

**УТВЕРЖДАЮ:**

**Директор ООО «Лагонаки-Тур»**

** А.А. Свечкарёв**

**МЕНЮ**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

***УЖИН:***

1. Суп куринный

 2. Гуляш из свинины

 3. Гречка с овощами

 4. Нарезка овощная

 5. Чай, кофе, хлеб.

**ВТОРНИК**

***ЗАВТРАК:***

 1. Каша пшённая

 2. Блины с мясом 2 шт

 3. Чай, кофе, молоко, сыр, масло, сметана

***УЖИН:***

1. Борщ со сметаной

 2. Котлета с запечённым картофелем

 3. Салат из свежих огурцов и помидоров

 4. Чай, кофе, хлеб, печенье

**СРЕДА**

***ЗАВТРАК:***

 1. Омлет с сосиской и овощной нарезкой

 2. Масло, сыр, чай, кофе, молоко, хлеб

***УЖИН:***

 1. Тефтели с макаронами

 2. Салат витаминный (капуста, морковь и перец)

 3. Чай, кофе, хлеб, выпечка

**ЧЕТВЕРГ**

***ЗАВТРАК:***

1. Сырники со сметаной

 2. Каша рисовая

 3. Колбаса, масло, чай, кофе, молоко, хлеб

***ПРИМЕЧАНИЕ:***

1.На маршрутах организуем обеды-пикники с одним мясным блюдом (котлета, запеченная курица, отварная курица в зависимости от дня), кусочком осетинского пирога, овощами (огурцы, помидоры, огурцы малосольные в зависимости от сезонности), яйцо отварное, шоколад, соль адыгейская, горячим чаем на горных травах, компотом, мёдом и адыгейским сыром (чечил или сулугуни).

2. При наличии у Вас особенностей в питании (вегетарианство, аллергия и т.д.) сообщите об этом нашему повару в день заезда и мы учтём Ваши предпочтения при составлении меню на всю неделю.