

Санаторий «Амакс Старая Русса»
Лечебно-оздоровительная программа «Укрепление иммунитета»

Показания: частые простудные заболевания, недавно перенесенные вирусные инфекции, пневмонии, хронические вирусные и бактериальные инфекции.

Продолжительность: 7, 10, 14 дней

Противопоказания: онкологические заболевания, острые инфекционные заболевания, беременность, хронические заболевания в стадии декомпенсации.

Ожидаемый эффект: уменьшение частоты рецидивов, повышение сопротивляемости к инфекциям, улучшение работоспособности и качества жизни.

В программу включено: проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание по системе шведский стол (в том числе питание по диетическому столу в зависимости от показаний).

Обязательно иметь при себе:

1. Санаторно-курортную карту

Перечень процедур для взрослых:

Лечебная программа	Количество процедур на 7 дней	Количество процедур на 10 дней	Количество процедур на 14 дней
Прием врача	2	2	2
Галокамера	3	5	7
Ингаляция	3	5	7
Кислородная капсула	1	2	3
Кишечное орошение	1	2	3
Криосауна	1	2	3
КУФ зева носа	3	5	5
Ванна минеральная	3	5	7
Ванна ароматическая	4	5	7
Посещение минерального или пресного бассейна с инфракрасной сауной	2	3	4
ЛФК	ежедневно, кроме воскресенья	ежедневно, кроме воскресенья	ежедневно, кроме воскресенья
Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно	ежедневно	ежедневно

- Программа рассчитана для взрослых с 18 лет до 65 лет.
- Процедуры не подлежат замене или возврату в денежном эквиваленте.

Перечень процедур для детей (с 4 лет):

Лечебная программа	Количество процедур на 7 дней	Количество процедур на 10 дней	Количество процедур на 14 дней
Прием врача	2	2	2
Галокамера	3	5	7
Ингаляция с травами	3	5	7
КУФ зева носа	3	4	5
Ванна минеральная жемчужная	3	5	7
Ванна с иммуномодулирующим сбором	4	5	7
Посещение минерального или пресного бассейна	5	8	10
ЛФК (детская группа)	3	5	7