

Лечебно-оздоровительная программа реабилитации и восстановления спортсменов

Программа направлена на восстановление здоровья, функциональных возможностей, повышение работоспособности, полное восстановление утраченных после травмы функций организма.

Медицинская реабилитация и восстановление - это комплекс мероприятий, направленных на восстановление здоровья, функциональных возможностей, работоспособности организма после воздействия болезни или травмы. Собственно, именно это — по возможности полное восстановление утраченных после травмы возможностей организма — и есть главная цель медицинской реабилитации.

Задача программы реабилитации и восстановления заключается в восстановлении:

- нарушенных физиологических функций;
- психологического статуса;
- социальных функций;
- профессиональных функций;
- функциональных резервов, в том числе повышении саногенетических возможностей организма.

Медицинская реабилитация компенсирует нарушение функций и замедлит прогрессирование заболевания, предупреждение развития патологических процессов, которые приводят к временной и стойкой потере работоспособности.

Продолжительность: 7, 10 дней

В программу включено: проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание по системе шведский стол (в том числе питание по диетическому столу в зависимости от показаний), лечебная программа.

Обязательно иметь при себе:

1. Санаторно-курортную карту

Программа обследования и лечения:

Лечебная программа	Кол-во процедур на 7 дней	Кол-во процедур на 10 дней
Прием врача	1	2
Консультация физиотерапевта, или стоматолога	1	1
Флоатинг	2	3
Кедровая бочка	1	2
Бассейн пресный и тренажерный зал	ежедневно	ежедневно
Криосауна	1	2
Физиотерапия	3	4
Массаж ручной	3	4
Подводный массаж	2	3
Грязелечение	3	5
Ванны минеральные	4	5
Лечение питьевой минеральной водой	ежедневно	ежедневно

Примечания

- Программа рассчитана для взрослых с 18 лет до 40 лет.
- Процедуры не подлежат замене или возврату в денежном эквиваленте.