

**Санаторий «Амакс Старая Русса»**  
**Лечебно-оздоровительная программа «Продли молодость»**

**Показания:** синдром хронической усталости; депрессивные состояния; тревога, утомляемость, нарушения сна. Изменения различных психических и физиологических функций организма человека из-за нарушения ритмов его функциональных систем: ожирение 1-3 степеней; целлюлит (в том числе, послеродовой); локальные отложения жировой ткани; хроническая венозная недостаточность; мышечное перенапряжение.

**Продолжительность:** 7 дней, 10 дней

**Противопоказания:** онкологические заболевания, инфаркт, инсульт в анамнезе, гипертоническая болезнь высокой степени риска, тромбофлебит, острые инфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний, беременность.

**В программу включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание по системе шведский стол (в том числе питание по диетическому столу в зависимости от показаний), лечебная программа.

**Обязательно иметь при себе:**

1. Санаторно-курортную карту

### **Программа обследования и лечения:**

| <b>Лечебная программа</b>  | <b>Количество процедур на 7 дней</b> | <b>Количество процедур на 10 дней</b> |
|--|--------------------------------------|---------------------------------------|
| Прием врача  | 2                                    | 2                                     |
| Консультация стоматолога   | 1                                    | 1                                     |
| Индивидуальный уход за лицом (одна из косметических программ в зависимости от типа кожи) | 2                                    | 3                                     |
| Лимфодренаж  | 2                                    | 3                                     |
| Жемчужная ванна  | 4                                    | 5                                     |
| Циркулярный душ  | 3                                    | 5                                     |
| Антицеллюлитный массаж (бедра, ягодицы)  | 2                                    | 3                                     |
| Кедровая бочка   | 2                                    | 3                                     |
| Бассейн с пресной водой  | 5                                    | 8                                     |
| Колагенарий  | 2                                    | 3                                     |
| Групповые тренировки   | -                                    | -                                     |
| Питьевое лечение минеральной водой   | ежедневно                            | ежедневно                             |

### **Примечания**

- Программа рассчитана для взрослых с 18 лет до 65 лет.
- Процедуры не подлежат замене или возврату в денежном эквиваленте.