

Санаторий «Амакс Старая Русса»

Лечебно-оздоровительная программа «Лечение псориаза»

В санатории следует проходить лечение во время ремиссии (период, характеризующийся отсутствием обострений). Одни из наиболее эффективных методов лечения псориаза в санаторно-курортных условиях – грязелечение, терапия минеральными водами. Не менее важными также являются такие методы как прием солнечных ванн, долгое пребывание на свежем воздухе, аппаратная физиотерапия.

Показания: хроническое заболевание кожи, которое сопровождается появлением высыпаний и шелушений кожи. Причинами развития псориаза могут быть наследственность, заболевания органов эндокринной системы, изменение работы иммунитета, сильный стресс.

Продолжительность: 7 дней, 10 дней

Противопоказания:

- Все болезни кожи в острой и подострой стадиях.
- Пузырные дерматозы.
- Грибковые заболевания волосистой части головы, гладкой кожи, ногтей (при поражении ногтевых пластинок допускается направление в соматические санатории больных, если они получают соответствующий курс лечения и грибки микроскопически не обнаруживаются).
- Паразитарные заболевания кожи, чесотка и др.
- Гнойничковые заболевания кожи.
- Ретикулезы кожи (гемодермии).
- Красная волчанка, фотодерматозы, поздняя кожная порфирия, пигментная ксеродерма.
- Общие противопоказания, исключающие направление больных на курорты и в местные санатории.

Ожидаемый эффект:

Хронический псориаз характеризуется частыми рецидивами. Поэтому врачи намерены бороться заболеванием комплексно. Хороший эффект оказывают как лекарственные препараты, так и грязевое лечение, снимающее симптомы имеющихся высыпаний. В большинстве случаев, удаётся удалить визуальные дефекты и добиться стойкой ремиссии.

В программу включено: проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание по системе шведский стол (в том числе питание по диетическому столу в зависимости от показаний), лечебная программа.

Обязательно иметь при себе:

Санаторно-курортную карту

| Лечебная программа | Количество процедур на 7 дней | Количество процедур на 10 дней |
|---|-------------------------------|--------------------------------|
| Прием врача | 2 | 2 |
| Грязелечение (методика выбирается врачом) | 3 | 5 |
| Ванна минеральная или ароматическая | 4 | 5 |
| Бассейн спортивный | 2 | 3 |
| Бассейн минеральный | 2 | 3 |
| ЛФК (методика выбирается врачом) | Кроме выходных | Кроме выходных |
| Электросон или трансир | 2 | 3 |
| Гидромассаж десен | 4 | 6 |
| Кишечные орошения | 1 | 2 |

| | | |
|------------------------------------|-----------|-----------|
| Микроклизмы | 4 | 6 |
| Тюбаж(по показаниям) | 1 | 1 |
| Галокамера | 2 | 3 |
| Криосауна | 2 | 3 |
| Ионная очистка | 2 | 3 |
| Коллагенарий | 2 | 3 |
| Питьевое лечение минеральной водой | ежедневно | ежедневно |

Примечания:

- Программа рассчитана для взрослых с 18 лет до 65 лет.
- Процедуры не подлежат замене или возврату в денежном эквиваленте.