



*Малына*

**СПА**

САНАТОРИЙ  
 ДОН



# УХОДЫ ДЛЯ ТЕЛА COMFORT ZONE

## TRANQUILLITY / АРОМАТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ СКРАБИРОВАНИЕ

Массажная процедура и ароматерапевтический скраб для глубокого обновления, очищения и восстановления кожи, дарящая приятное ощущение легкости. Способствует снятию умственной и физической усталости, расслаблению мышц. Кожа становится сияющей, хорошо увлажненной и напитанной, наполняется свежестью и жизненной силой.

### АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ:

- » Масло амаранта - придаёт мягкость и эластичность, восстанавливает оптимальный уровень увлажнённости, подходит любому типу кожи, особенно сухой и повреждённой.
- » Кристаллы сахара - оказывают эффективное отшелушивающее действие, а затем полностью растворяются при контакте с водой.
- » Эфирные масла сладкого апельсина и кедра - балансируют разум и тело, снимают стресс и напряжение.

Уход для тела «Ароматерапевтическое скрабирование» включает в себя:

Приветственный ритуал

Массаж по скрабу

Завершающее нанесение крема

Продолжительность

30 мин

Стоимость

от 5 000 Р

## TRANQUILLITY / СПОКОЙСТВИЕ

Уход для тела, оказывающий уникальный анти-стресс эффект, способствующий решению проблем со сном, переутомлением, усталостью, упадком сил. Восстанавливает, обновляет и интенсивно увлажняет кожу тела, способствуя ее омоложению. Рекомендовано в начале выходных и отпуска для более быстрого и комфортного переключения в режим отдыха и восстановления.

### АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ:

- » Эфирные масла сладкого апельсина и кедра - балансируют разум и тело, снимают стресс и напряжение.
- » Частицы кремния и кожуры горького апельсина - удаляют ороговевшие клетки, оставляя поверхность кожи шелковистой и мягкой.
- » Масло ши - глубоко питает и защищает кожу от вредных воздействий окружающей среды.
- » Эфирные масла розы, сандалового дерева, герани и ветивера - завершают букет, обеспечивая расслабление.

Уход для тела «Спокойствие» включает в себя:

Приветственный ритуал

Пилинг+массаж по аромасливкам

Обертывание в аромасливки

Завершающее нанесение крема

Продолжительность

90 мин

Стоимость

от 9 800 ₽



## **BODY STRATEGIST / ДВОЙНОЙ ПИЛИНГ СИЯНИЕ**

Процедура сочетает в себе синергию механического и химического пилинга тела для глубокого очищения и омоложения кожи. Крупные скрабирующие частицы работают с поверхностным слоем, более мелкие дают эффект шлифовки, а кислоты проникают глубже, способствуя обновлению клеток. Ускоряется регенерация, кожа становится гладкой, свежей и сияющей.

### **АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ:**

- » Гликолевая кислота 3,5% (АНА) - глубоко проникает в кожу за счёт малого размера молекул, стимулирует регенерацию.
- » Глюконолактон 6,5% (РНА) - сохраняет молекулы воды и поддерживает гидратацию кожи.
- » Молочная кислота 9% - входит в натуральный увлажняющий фактор кожи, стимулирует обновление клеток.
- » Частицы кремния и кожуры горького апельсина - мягко удаляют ороговевшие клетки, оставляя поверхность шелковистой и мягкой.

Уход для тела «Двойной пилинг Сияние» включает в себя:

Приветственный ритуал

Скраб+пилинг

Продолжительность

30 мин

Стоимость

от 5 000 Р

## **BODY STRATEGIST / ДВОЙНОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ**

Мощная процедура для похудения с эффектом «тепло/холод», стимулирующая периферическое кровообращение и ускоряющая обмен веществ. Рекомендована при любом типе целлюлита и на любых этапах похудения, как интенсивная липолитическая процедура пролонгированного действия. Способствует уменьшению объёмов, «апельсиновой корки» и жировых отложений.

### **АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ:**

- » Экстракт микроводоросли (*Tisochrysis Lutea*) - активизирует сжигание жира адипоцитами, повышает активность клеток.
- » Чистый кофеин (1,5%) и карнитин - активизируют работу клеток жировой ткани.
- » Эсцин (титрованный экстракт конского каштана) - защищает стенки сосудов, стимулирует микроциркуляцию.
- » Фукус (бурая водоросль) – богата микроэлементами, благодаря йоду стимулирует метаболизм, доказанно способствуя похудению.
- » Никотиновая кислота - расширяет капилляры, стимулирует обменные процессы, увеличивает локальный приток крови, усиливает действие остальных ингредиентов.

Уход для тела «Двойное моделирование» включает в себя:

Приветственный ритуал

Пилинг

Локальное обертывание

Массаж по крему

Продолжительность

60 мин

Стоимость

**от 7 800 Р**

## **BODY STRATEGIST / ИНТЕНСИВНАЯ ТЕРАПИЯ ЦЕЛЛЮЛИТА 3 В 1**

Контрастный уход направлен на стимулирование жиросжигательных процессов, запуск работы лимфатической системы и активацию похудения. Подходит для всех при коррекции фигуры и целлюлита любого типа. Способствует выводу токсинов, помогает скорректировать «апельсиновую корку» и укрепить стенки сосудов.

### **АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ:**

- » Эфирные масла лимона, апельсина и мяты - способствуют выведению токсинов и уменьшению проявления «апельсиновой корки», обладают антистрессовыми свойствами.
- » Экстракт плюща - улучшает микроциркуляцию и уменьшает отечность.
- » Масла сладкого миндаля и жожоба - обеспечивают прекрасное скольжение, очень комфортны, питают, защищают, увлажняют кожу.
- » Экстракт микроводоросли (*Tisochrysis Lutea*) - активизирует сжигание жира адипоцитами, повышает активность клеток.
- » Ментол - обеспечивает освежающий эффект, стимулирует сужение сосудов, тонизацию тканей и дарит ощущение легкости при тяжести в ногах.
- » Гесперидин – флавоноид, содержащийся в цитрусовых, улучшает микроциркуляцию и снижает отечность.

Уход для тела «Интенсивная терапия целлюлита 3 в 1» включает в себя:

Приветственный ритуал

Массаж

Горячее обертывание

Прохладное обертывание

Завершающее нанесение крема для тела и крио-геля

Продолжительность

90 мин

Стоимость

**от 10 800 Р**

## **BODY STRATEGIST / МАССАЖ ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ ОРГАНИЗМА (ДЕТОКС-МАССАЖ БОРМИО)**

Массаж по термальной грязевой маске обеспечивает лимфодренаж, детоксикацию, моделирование силуэта и коррекцию целлюлита. Благодаря термальной магниево-кальциевой воде из минерального источника Чинглача и высокому содержанию бурых водорослей маска способствует выведению токсинов и ускорению обмена веществ, снимает мышечное напряжение и спазмы, обновляет кожу, восстанавливает её тонус и гладкость.

### **АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ:**

- » Термальная вода Бормио (источник Чинглача, Италия) - богата кремнием, кальцием и магнием.
- » Ламинария и фукус – бурые морские водоросли, исключительно богаты аминокислотами, полисахаридами, микроэлементами (йод, калий, кальций, магний и др).
- » Эфирные масла мандарина, апельсина и мяты - играют активную роль в уменьшении проявлений «апельсиновой корки» и обладают антистрессовыми ароматерапевтическими свойствами.
- » Масло арганы - очень ценное, роскошное и целебное, восстанавливает, питает и смягчает кожу, создаёт гладкую комфортную текстуру и скольжение.
- » Пудра листьев зеленого чая – мощный антиоксидант, защищает клетки от свободных радикалов.

Уход для тела «Детокс-массаж Бормио» включает в себя:

Приветственный ритуал

Массаж по маске

Завершающее нанесение масла

Продолжительность

60 мин

Стоимость

от 7 800 ₽

## **BODY STRATEGIST / ТЕРМАЛЬНАЯ ДЕТОКСИКАЦИЯ / ТЕРМАЛЬНАЯ ДЕТОКСИКАЦИЯ БОРМИО**

Уход с использованием термальной грязевой маски и антицеллюлитных средств направлен на детокс, минерализацию, похудение. Способствует выводу токсинов, ускоряет обмен веществ и сокращает признаки отеков и целлюлита. Благоприятно воздействует на нервную систему и опорно-двигательный аппарат, снимает мышечные спазмы, расслабляет и восстанавливает.

### **АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ:**

- » Частицы кремния и кожуры горького апельсина - мягко удаляют ороговевшие клетки, оставляя поверхность шелковистой и мягкой.
- » Термальная вода Бормио (источник Чингачча, Италия) - богата кремнием, кальцием и магнием.
- » Ламинария и фукус – бурые морские водоросли, богаты аминокислотами, микроэлементами (йод, калий, кальций, магний и др).
- » Экстракт плюща - улучшает микроциркуляцию и уменьшает отечность.
- » Эфирные масла мандарина, апельсина и мяты - играют активную роль в уменьшении проявлений «апельсиновой корки».
- » Ментол - обеспечивает освежающий эффект, стимулирует сужение сосудов, тонизацию тканей и дарит ощущение легкости при тяжести в ногах.

Уход для тела «Термальная детоксикация / Термальная детоксикация Бормио» включает в себя:

Приветственный ритуал

Пилинг

Обертывание

Массаж по маслу

Завершающее нанесение крио-геля для стоп

Продолжительность

90 мин / 120 мин

Стоимость

**от 9 800 Р / 12000 Р**

## **BODY STRATEGIST / ГЛУБОКОЕ ОБНОВЛЕНИЕ**

Комплексный уход великолепно разглаживает и подтягивает кожу, уменьшает имеющиеся растяжки, повышает эластичность, восстанавливает, обеспечивает антиоксидантную защиту. Подходит беременным и при восстановлении после родов, рекомендован для сухой, истощенной кожи, а также до и после принятия солнечных ванн. Благодаря комфортным текстурам и нежным ароматам также достигается эффект глубокой релаксации.

### **АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ:**

- » Гликолевая кислота 3,5% (АНА) - стимулирует регенерацию клеток.
- » Частицы кремния и кожуры горького апельсина - мягко удаляют ороговевшие клетки, оставляя поверхность шелковистой и мягкой.
- » Органическое масло Таману - ценное масло из Полинезии, используется для защиты эластичности кожи и профилактики появления растяжек.
- » Экстракт зеленого грецкого ореха - оказывает длительное антиоксидантное действие.
- » Экстракт центеллы азиатской - способствует синтезу коллагена, обладает заживляющими, смягчающими и успокаивающими свойствами.
- » Витамин Е - мощный антиоксидант, препятствует деградации кожи.
- » Абиссинское масло - сохраняет увлажненность кожи, питает и защищает.
- » Босвелловая кислота - стимулирует выработку коллагена и эластина, повышая упругость кожи.

Уход для тела «Глубокое обновление» включает в себя:

Приветственный ритуал

Скраб+пилинг

Обертывание

Массаж

Завершающее нанесение крема

Продолжительность

90 мин

Стоимость

**от 9 800 Р**

## **BODY STRATEGIST / ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ МАССАЖ**

Массаж по укрепляющей маске для питания и омоложения в сочетании с дренирующим блендом эфирных масел способствует уплотнению и насыщению кожи, восстанавливает и увлажняет ее, уменьшает имеющиеся растяжки и предотвращает появление новых. Процедура идеальна для беременных, подходит при восстановлении после родов и похудения.

### **АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ:**

- » Органическое масло Таману - ценное масло из Полинезии, используется для защиты эластичности кожи и профилактики появления растяжек.
- » Экстракт зеленого грецкого ореха - оказывает длительное антиоксидантное действие.
- » Босвелловая кислота - стимулирует выработку коллагена и эластина, повышая упругость кожи.
- » Масло сладкого миндаля - разглаживает, питает, защищает, увлажняет кожу.

Уход для тела «Омолаживающий массаж» включает в себя:

Приветственный ритуал

Массаж по маске

Завершающее нанесение масла

Продолжительность

60 мин

Стоимость

**от 7 800 Р**



## AROMASOUL / ЕДИНЕНИЕ ДУШИ И ТЕЛА

Ароматерапевтический ритуал скрабирования с использованием вулканического скраба с частицами риолита, а также четырёх смесей эфирных масел и ароматических эссенций, обеспечивающих глубокое расслабление. Уход направлен на очищение и восстановление тела, души и разума, избавляет от стресса и напряжения, создаёт чувство совершенной гармонии с собой. Очищает кожу, насыщает ткани кислородом и делает их эластичными, кожа становится сияющей, хорошо увлажненной и напитанной.

Уход для тела «Единение души и тела» включает в себя:

Приветственный ритуал

Вулканическое скрабирование

Нанесение массажного масла и ароматической смеси

Продолжительность

60 мин

Стоимость

от 7 800 Р



# МАССАЖИ

## **РАСЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ С АРОМАМАСЛАМИ**

Расслабляющий массаж влияет как на физическое состояние человека, так и на эмоциональное. Массажные техники способствуют расслаблению мышц, устранению тяжести и усталости в ногах и во всем теле, избавлению от нервного перенапряжения и восстановлению организма в целом. Такая процедура заряжает положительными эмоциями. Благодаря расслабляющему массажу нормализуется психологическое состояние, восстанавливается гармония между душевным состоянием и мыслями.

Продолжительность 60 мин

**от 4 900 Р**

## **МАССАЖ «CLASSICAL SPA»**

Ручной массаж всего тела поможет избавиться от боли и восстановить тонус мышц, оказывая общеукрепляющее действие на организм. Отличное средство для укрепления здоровья, расслабления тела, поднятия общего уровня функционального состояния организма.

Продолжительность 60 мин | 90 мин

**от 4 500 / 6 500 Р**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА  
Предложение не является публичной офертой. Актуальные услуги, товары и стоимость можете уточнить по телефону

## **МАССАЖ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ**

Ручной массаж всего тела, который включает в себя глубокое и интенсивное воздействие на плотные и развитые мышцы, способствует выведению молочной кислоты, снятию напряжения из-за интенсивных тренировок. Так же помогает придать здоровый тонус перед активными физическими нагрузками.

Продолжительность 60 мин | 90 мин

**от 5 500 / 7 500 Р**

## **МАССАЖ «ЛИПОЛИТИЧЕСКИЙ»**

Ручной массаж всего тела или же отдельных его зон, который выполняется специальными техниками, направленными на борьбу с целлюлитом. Благодаря улучшению микроциркуляции выводится лишняя жидкость, что приводит к исчезновению отеков и уменьшению объемов тела. Внешнее стимулирование кожных покровов способствует более активному снабжению кислородом внутренних органов. Массаж оказывает благотворное воздействие на состояние организма в целом.

Продолжительность 60 мин | 90 мин

**от 5 500 / 6 900 Р**

## **МАССАЖ «ДЕТОКС»**

Лимфодренажный массаж всего тела. Стимулирует вывод лишней жидкости из организма, ускоряет обмен веществ, избавляет от отеков и способствует снижению лишнего веса. Помогает вывести из тканей продукты метаболизма и токсины, а также усиливает приток кислорода и питательных веществ.

Продолжительность 60 мин | 90 мин

**от 4 500 / 6 500 Р**

## **ТАЛАССО-МАССАЖ С ЭФИРНЫМИ МАСЛАМИ**

Массаж всего тела с добавлением натуральных эфирных масел THALASSO BRETAGNE усилит воздействие на организм. После физических нагрузок вернет к активной жизнедеятельности и восстановит тонус мышц. Когда преследует бессонница и одолевает нервозность, тщательно подобранная композиция эфирных масел способна оживить организм, наполнив его необходимой энергией и бодростью.

Продолжительность 60 мин

**от 5 900 Р**

### **ТАЛАССО-МАССАЖ МИНЕРАЛИЗИРУЮЩИЙ «РЕЛАКС»**

Расслабляющий массаж всего тела с добавлением сухого магния Thalasso Bretagne поможет поддержать организм, обеспечив его ценными минералами, укрепить защитные силы, снизить воздействие стресса и усталости, нормализовать сон и подарить ощущение радости и бодрости.

Продолжительность 60 мин

**от 5 900 Р**

### **МАССАЖ СТОП И ГОЛЕНЕЙ «FOOTSTEP»**

Массаж стоп – это полезная общеукрепляющая процедура. С его помощью можно избавиться от стресса, расслабиться после тяжелого рабочего дня, а воздействие на биологически активные точки простимулирует работу определенных органов.

Продолжительность 30 мин

**от 2 600 Р**

### **МАССАЖ ГОЛОВЫ «RELAX»**

Массаж головы - это не только приятная, но и полезная процедура. Если вы страдаете от нервного напряжения, то это именно то что вам необходимо. Массаж решает проблему с бессонницей, снимает головные боли и благотворно влияет на нервную систему организма.

Продолжительность 20 мин

**от 2 300 Р**

### **МАССАЖ СПИНЫ «BACK TO BACK»**

Массаж спины снимет напряжение в мышцах, улучшит их питание, повысит эластичность и нормализует тонус. Влияет на общее самочувствие, оказывает хорошую профилактику для здоровья.

Продолжительность 30 мин

**от 2 900 Р**

## **СТОУН-ТЕРАПИЯ «ТАИНСТВО КАМНЕЙ»**

Стоун-терапия - это древнейший метод массажа с использованием камней, в отличие от других разновидностей, имеет достаточно большой спектр применения. Прикладывание теплых камней к различным участкам тела позволяет хорошо расслабить мышцы, купировать болевой синдром в шейном отделе или спине, освободить организм человека от шлаков и токсинов и снять стрессовое состояние.

Продолжительность 40 мин | 90 мин

**от 4 000 / 6 300 Р**

## **ГОРЯЧИЙ МАССАЖ ТРАВЯНЫМИ МЕШОЧКАМИ**

Массаж горячими травяными мешочками, содержащими целебные растения - это одна из древних тайских массажных методик. Древняя процедура, основанная на воздействии сразу нескольких составляющих, а именно: термальное воздействие, ароматерапия, акупрессура и прессотерапия, фитотерапия.

Продолжительность 60 мин

**от 5 000 Р**



# СПА-УХОДЫ

## УХОД ДЛЯ ТЕЛА FUOCO PLUS (VAGHEGGI, ИТАЛИЯ)

Инновационная программа FUOCO (фуоко – «огонь») борется с неэстетичными проявлениями целлюлита и локальных жировых отложений. Комплекс активных ингредиентов запускает дренаж, уменьшение объемов и регулирует проницаемость капилляров, борется с признаками старения кожи и оказывает тонизирующее действие.

### АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ:

- » Экстракт росянки Drosera - содержит фитокомплексы, которые расщепляют жиры и снижают их накопление в будущем.
- » Экстракт черной розы - редкий ценный ингредиент для увлажнения и омоложения кожи.
- » Дербенник Salicaria - воздействует на метаболизм жировых клеток, снижая их объемы. Уплотняет дермальный слой кожи, ремоделируя силуэт с push-up эффектом.

Уход для тела FUOCO PLUS включает в себя:

Эксфолиация и разглаживание

Активный этап

Массаж

Обертывание

Массаж

Продолжительность

80 мин

Стоимость

от 8 800 Р

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА  
Предложение не является публичной офертой. Актуальные услуги, товары и стоимость можете уточнить по телефону

## МАССАЖНЫЙ СПА-УХОД «ЛЕСНЫЕ МОТИВЫ»

СПА-уход для всего тела напоминает купание в сокровищах хвойного леса. Он бережно заботится о коже, привносит гармонию в сознание и укрепляет здоровье. Натуральные компоненты и благоухание хвои помогут отвлечься от повседневных забот, расслабиться, наполниться энергией, повысить сопротивляемость организма и почувствовать связь с природой.

Массажный СПА-уход «Лесные мотивы» включает в себя:

Массаж «Детокс»

Хвойный пилинг для всего тела

Маска + обертывание

Продолжительность

120 мин

Стоимость

**от 8 800 Р**

## МАССАЖНЫЙ СПА-УХОД «ШОКОЛАДНОЕ ИСКУШЕНИЕ»

Шоколадное обертывание – не только сладкая, но полезная процедура. Шоколад ускоряет процесс сжигания жировых клеток. Какао-масло обладает прекрасными косметическими свойствами, насыщено микроэлементами, содержит антиоксиданты, защищающие стенки кровеносных сосудов, противодействует отложению холестерина, развитию атеросклероза. Оно предотвращает стрессы и депрессии. Только польза и никаких лишних калорий.

Массажный СПА-уход «Шоколадное Искушение» включает в себя:

Массаж «Детокс»

Пилинг скраб для тела «Шоколад»

Маска для тела «Шоколад»

Продолжительность

120 мин

Стоимость

**от 8 800 Р**

## МАССАЖНЫЙ СПА-УХОД «ТАЙСКИЙ ЖАСМИН»

Релаксирующая процедура для тела. Оказывает расслабляющее, восстанавливающее и омолаживающее действие. Способствует улучшению микроциркуляции, работы лимфатической системы, стимулирует клеточный метаболизм, регенерирует и обновляет кожу. Аромат эфирных масел жасмина и иланг-иланга устраняет эмоциональные расстройства и болезненные состояния, снимает тревогу и напряжение, дарит безмятежность и радость. Обёртывание с тёплым маслом насыщает кожу ценными питательными компонентами, нейтрализует свободные радикалы, разглаживает кожу, делает ее гладкой, упругой и мягкой.

Массажный СПА-уход «Тайский Жасмин» включает в себя:

Массаж «Детокс»

Пилинг сахарным скрабом для тела «Жасмин, Иланг-иланг, Плюмерия»

Маска-укутывание для тела

Продолжительность

120 мин

Стоимость

от 8 800 Р

## МАССАЖНЫЙ СПА-УХОД «ПРИКОСНОВЕНИЕ ИНДИИ»

Ваше тело – это храм, сердце – алтарь, а Красота - Божество на нем.

Почувствуйте Блаженство внутри себя и окажитесь в центре восхитительного и незабываемого ритуала ухода за телом. Пробуждение и поклонение Вашей Красоте будет проводиться с помощью 5 сакральных ингредиентов, которые дала нам, наполненная живой и чистой философией, природа: Масло гхи, Коровье молоко, Мед, Йогурт, Розовая вода. Процедуры способствуют глубокому расслаблению, очищению на тонком и телесном уровнях, восстановлению психической энергии, питанию и омоложению тела.

Массажный СПА-уход «Прикосновение Индии» включает в себя:

Массаж «Детокс»

Пилинг для тела с тростниковым сахаром, маслом гхи, эфирным маслом розы и карите

Маска-укутывание для тела

Продолжительность

120 мин

Стоимость

от 8 800 Р

## МАССАЖНЫЙ СПА-УХОД «ПУТЕШЕСТВИЕ В ТАЙЛАНД»

Спа-ритуал для тела улучшит микроциркуляцию и обменные процессы в жировых клетках. Активизирует лимодренаж, отток лишней жидкости из подкожно-жирового слоя и детоксикацию. Аромат эфирных масел лемонграсса и вербены снимает усталость, мышечные спазмы, взбадривает, придает свежие силы и улучшает настроение. Обертывание с тёплым маслом способствует снижению веса, разглаживает и подтягивает контуры тела, повышает упругость и эластичность кожи.

Массажный СПА-уход «Путешествие в Тайланд» включает в себя:

Массаж «Детокс»

Пилинг солевым скрабом для тела «Лемонграсс, вербена, зеленый кофе»

Маска-укутывание для тела

Продолжительность

120 мин

Стоимость

от 8 800 Р

## МАССАЖНЫЙ СПА-УХОД «МОРСКАЯ ВУАЛЬ»

Уход для тела с частичкой моря позволит вам почувствовать себя в комфорте и расслаблении, побыть в состоянии безмятежности и легкости. Морская вода по своему составу идентична внутренним жидкостям человеческого тела и способна восстанавливать баланс минеральных веществ в организме. Пилинг с использованием солевого флюида, обертывание с сухой морской водой и увлажняющее молочко THALASSO подарят благоприятный сон, повысят баланс хорошего настроения и эмоционального настроя.

Массажный СПА-уход «Морская вуаль» включает в себя:

Массаж «Детокс»

Пилинг солевым флюидом

Обертывание с сухой морской водой

Продолжительность

140 мин

Стоимость

от 9 000 Р

## БАНДАЖНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ T-SHOCK

Современная косметологическая процедура бандажного обертывания T-SHOCK позволит не только избавиться от лишних объемов, но и наглядно в этом убедиться. Особенностью сеанса является измерение объемов «до» и «после» и использование всего двух средств: геля и соли для бандажного обертывания. Процедура воздействует на все аспекты целлюлита, активизирует микроциркуляцию, способствует устранению отечности, нивелирует эффект «апельсиновой корки», ослабляет фиброзные связи.

Продолжительность 90 мин

от 5 700 Р



# РИТУАЛЫ В ТУРЕЦКОМ ХАММАМЕ

## РИТУАЛ «ПЕННОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ»

Спа-уход в хаммаме по традициям востока направлен на сохранение и поддержание красоты, молодости, здоровья. Ритуал с одной стороны подарит очищение тела, с другой - имеет важное значение для здоровья: он запускает процесс детоксикации и оказывает релаксирующее воздействие.

Ритуал «Пенное удовольствие» включает в себя:

Распаривание в хаммаме

Очищение мягким мылом

Обработка варежкой Кесе

Пенный массаж

Чайная церемония

Продолжительность

60 мин

Стоимость

от 7 800 Р

## РИТУАЛ «КОРОЛЕВСКИЙ ХАММАМ»

Роскошный комплексный уход за телом в лучших традициях Востока. Ритуал, состоящий из пенного массажа на горячем камне и маски на все тело, сделает кожу мягкой и бархатистой и подарит чувство умиротворения и спокойствия.

Ритуал «Королевский хаммам» включает в себя:

Распаривание в хаммаме

Пенный массаж

Маска для тела

Чайная церемония

Продолжительность

60 мин

Стоимость

**от 7 800 ₽**

## РИТУАЛ «НИРВАНА»

Активные вещества голубой глины Рассул стимулируют выработку биологически активных веществ в организме, которые улучшают общее самочувствие, нормализуют водный баланс, помогают вывести токсины. Ритуал начинается с очищения натуральным мылом бельди, которое обогащает кожу, придаёт ей упругость и улучшает тон. После вы насладитесь лёгким дренажным массажем, который обеспечит лифтинг эффект.

Ритуал «Нирвана» включает в себя:

Распаривание в хаммаме

Очищение мягким мылом

Массаж с использованием голубой глины

Чайная церемония

Продолжительность

60 мин

Стоимость

**от 7 800 ₽**

## РИТУАЛ «ОЧИЩЕНИЕ КАСАБЛАНКИ»

Пилинг в хаммаме благоприятно влияет на кожу, обеспечивая ей нежное очищение и стимуляцию регенерации. Ритуал, выполненный в лучших традициях Марокко с применением ароматического мыла бельди и волшебной рукавички кесе, гарантирует мягкое и глубокое очищение, способствует расслаблению всего организма и обновлению клеток кожи.

Ритуал «Очищение Касабланки» включает в себя:

Распаривание в хаммаме

Очищение мягким мылом

Обработка варежкой Кесе

Чайная церемония

Продолжительность

40 мин

Стоимость

от 4 300 Р

## ОМОЛАЖИВАЮЩЕЕ СКРАБИРОВАНИЕ В ХАММАМЕ

Процедура начинается с воздействия тёплого пара, который глубоко прогревает тело, улучшает кровообращение и раскрывает поры, подготавливая кожу к скрабированию. Пилинг наносится медленными, массажными движениями, что обеспечивает бережное и эффективное очищение. В результате кожа становится невероятно мягкой, нежной и гладкой, приобретая шелковистую текстуру.

Омолаживающее скрабирование в хаммаме включает в себя:

Распаривание в хаммаме

Скрабирование

Чайная церемония

Продолжительность

40 мин

Стоимость

от 5 000 Р

## РИТУАЛ «АЮРВЕДИЧЕСКАЯ СКАЗКА»

Роскошный СПА-ритуал на премиальной французской косметике La Sultan de Saba погружает в мир роскоши и умиротворения. Программа для тех, кто ищет вдохновения. Аюрведическая сказка дарит коже комплексный уход – очищение и питание. Всё это достигается благодаря черному мылу с эвкалиптом и деликатному гоммажу, которые подготавливают кожу к полному расслаблению. Затем наносится маска для тела, которая содержит мылящуюся глину, обогащенную минералами, и ценное масло ши, обеспечивая длительное ощущение свежести и умиротворения. Идеальное завершение – расслабляющий массаж, который подарит состояние гармонии и блаженства.

Ритуал «Аюрведическая сказка» включает в себя:

Распаривание в хаммаме

Очищение кожи черным мылом с эвкалиптом

На выбор: глубокое очищение гоммажем или рукавичкой Кесе

Маска для тела с маслом карите и рассулом

Чайная церемония

Расслабляющий массаж с аромамаслами

Продолжительность

150 мин

Стоимость

от 14 200 Р



# ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

## **МАССАЖНЫЙ УХОД ДЛЯ ЛИЦА «ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ»**

Массаж лица эффективный и полезный способ поддержания молодости и красоты, замедляет процессы старения. Процедура не только позволяет улучшить тонус кожи и избавиться от морщин, но и в целом оказывает положительное влияние на здоровье всего организма. Массаж стимулирует процесс кровообращения, повышает приток кислорода, активизирует движение лимфы и обменные процессы вывода токсинов, укрепляет мышцы, освежает и придает коже упругость и эластичность.

Продолжительность 30 мин

**от 3 500 Р**

## **УХОД ЗА ЛИЦОМ «ПЯТЬ ЖЕМЧУЖИН»**

Насыщает кожу влагой и микроэлементами морского происхождения, улучшает микрорельеф, упругость и тон, дает эффект моментального лифтинга, оказывает антиоксидантное и иммуномодулирующее действия.

Уход за лицом «Пять жемчужин» включает в себя:

Очищение

Тонизирование

Пилинг

Массаж

Интенсивный уход

Продолжительность

60 мин

Стоимость

**от 4 200 Р**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА  
Предложение не является публичной офертой. Актуальные услуги, товары и стоимость можете уточнить по телефону

24

## УХОД ДЛЯ ЛИЦА INTENSE (VACHEGGI, ИТАЛИЯ)

Программа направлена на: лифтинг, миорелаксант, анти-эйдж, улучшение однородности тона и сияние кожи, устранение вреда городского загрязнения и излучения.

### АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ:

- » Neuroguard (бурая водоросль Ламинария Северная) - инновационный комплекс маннуроновой и гулууроновой кислот предотвращает нейро-старение, глубина морщин снижается.
- » Энергезирующая морская вода - микроводоросли нейтрализуют проникшие агрессивные вещества, обеспечивает защиту от городских загрязнений, дает заметный лифтинг-эффект.
- » Экстракт какао - нейтрализации избыточного технологического излучения синего диапазона.
- » Белый пион (Paeonia lactiflora) - оказывает антиоксидантное действие.

Уход для лица INTENSE включает в себя:

Очищение

Энзимный пилинг

Массаж

Шоковое действие

Маска функциональная

Продолжительность

60 мин

Стоимость

от 7 800 Р



# УХОДЫ ЗА ЛИЦОМ COMFORT ZONE

## АКТИВНОЕ ОЧИЩЕНИЕ ЭКСПРЕСС

Глубокое и нежное индивидуальное очищение для придания коже сияния и жизненной силы.

Очищающая и восстанавливающая баланс кожи процедура с маской на основе двух видов глин от [comfort zone] запускает процессы обновления кожи, регулирует выработку себума. Подходит для кожи, утратившей естественный блеск, а также нуждающейся в очищении.

Уход Активное очищение включает в себя:

Демакияж

Очищение

Скрабирование

Тонизация

Маска

Финал

Продолжительность

30 мин

Стоимость

от 3 500 Р

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА  
Предложение не является публичной офертой. Актуальные услуги, товары и стоимость можете уточнить по телефону



## **ВОССТАНОВЛЕНИЕ И АНТИОКСИДАНТНАЯ ЗАЩИТА RECOVER TOUCH**

Питательная и восстанавливающая услуга для уставшей и ослабленной кожи. Комплекс с витамином Е и экстрактом ягод годжи эффективно борется со свободными радикалами, укрепляет кожный барьер и улучшает упругость кожи.

Масла и увлажняющие компоненты способствуют регенерации, наполняя кожу жизненной энергией. Завершается услуга расслабляющим массажем и нанесением маски для глубокого восстановления. Результат — свежая, сияющая и защищенная кожа, готовая к любым испытаниям.

Уход Восстановление и антиоксидантная защита RECOVER TOUCH включает в себя:

Приветственный ритуал

Демакияж

Очищение

Пилинг

Тонизация

Массаж

Маска

Финал

Продолжительность

60 мин

Стоимость

от 6 000 Р



## СПА-ПИЛИНГИ

Пилинг тела оказывает положительное влияние на состояние кожного покрова и всего организма в целом. После сеансов глубокой очистки кожа становится более упругой, гладкой, приятной на ощупь. Она способна дышать, принимать УФ-лучи, впитывать питательные вещества и выводить с потом метаболиты. Рекомендуется проводить один раз в неделю.

**ВИНО НА ГЕЛЕВОЙ ОСНОВЕ /  
АПЕЛЬСИН НА СОЛЕВОЙ ОСНОВЕ /  
МАРАКУЙЯ НА САХАРНОЙ ОСНОВЕ**

Продолжительность 30 мин

**от 4 000 Р**



# СПА-ПРОГРАММЫ

## ПРОГРАММА «МАМА+ДОЧКА»

Быть женщиной - это искусство, познавать которое нужно с самых юных лет. Предлагаем вам совместную программу для мамы с дочкой, которая позволит провести время с пользой для здоровья и отдохнуть душой. Комплекс процедур направлен на расслабление организма и очищение.

### ВАРИАНТ 1

Программа «Мама+дочка» включает в себя:	Длительность программы 1 день
Джакузи для двоих 30 мин	1
Сауна с гималайской солью 15 мин	2
Расслабляющий ароматический массаж 60 мин	2
Чайная церемония 15 мин	2
<b>Стоимость</b>	<b>от 9 900 Р</b>

### ВАРИАНТ 2

Программа «Мама+дочка» включает в себя:	Длительность программы 1 день
Джакузи для двоих 30 мин	1
Сауна с гималайской солью 15 мин	2
Пенный массаж 30 мин	2
Пилинг ватной Кессе с мылом бельди 30 мин	2
Чайная церемония 15 мин	2
<b>Стоимость</b>	<b>от 14 800 Р</b>

\*Стоимость программы не включает проживание и питание

## ПРОГРАММА «РАЙ ДЛЯ ДВОИХ»

Процедура «Рай для двоих» идеально подходит для тех, кто желает провести время вдвоём. Вас ждет получасовая аэрогидромассажная ванна для расслабления и подготовки кожи к массажу. Далее часовой антистрессовый тандем – релакс-массаж всего тела с использованием аромасел, который является прекрасной формой борьбы с напряжением, усталостью и стрессом. Релакс-процедура «Рай для двоих» позволит отвлечься от повседневных забот, восстановить энергию и провести время с близким человеком. В конце вас ждет чаепитие, которое станет прекрасным завершением вашего отдыха.

Программа «Рай для двоих» включает в себя:	Длительность программы 1 день
Джакузи для двоих 30 мин	1
Расслабляющий массаж с аромасламами 60 мин	2
Чайная церемония 30 мин	2
Стоимость	<b>от 9 900 ₽</b>

\*Стоимость программы не включает проживание и питание

## ПРОГРАММА «СЕКРЕТ СТРОЙНОСТИ»

Если Вы привыкли стойко справляться с трудностями и в полной мере можете оценить настоящий отдых, то детокс капсула, массаж лица и «Тайский жасмин» помогут вам перезагрузиться, восстановить силы и вернуть красоту.

Программа «Секрет стройности» включает в себя:	Длительность программы 1 день
Посещение общей зоны СПА «Малина» 2 часа	1
Детокс капсула IYASHI DÔME 40 мин	1
Массажный уход для лица "Восстанавливающий" 30 мин	1
Массажный спа-уход «Тайский Жасмин» 120 мин	1
СПА-гаджет (шлем) 15 мин	1
Стоимость	<b>от 15 000 ₽</b>

\*Стоимость программы не включает проживание и питание

## ПРОГРАММА «ЛЕСНОЙ ОАЗИС»

Почувствуйте глубокое расслабление и очутитесь в самом сердце восхитительного ритуала ухода за телом. Подарите себе возможность отвлечься от всех забот, пока мастера своего дела будут заботиться о вас. Ощутите блаженство каждой клеточкой своего тела, проникнитесь атмосферой практик и ритуалов.

Программа «Лесной оазис» включает в себя:	Длительность программы 1 день
Посещение общей зоны СПА «Малина» 2 часа	1
Сеанс фито-бочка 30 мин	1
Массажный СПА-уход «Лесные мотивы» 120 мин	1
Массаж стоп и голеней «Footstep» 30 мин	1
Ингаляция молекулярным водородом 30 мин	1
Стоимость	<b>от 13 500 Р</b>

\*Стоимость программы не включает проживание и питание

## ПРОГРАММА «ФИТО-АНТИСТРЕСС»

Программа подходит не только тем, кто испытывает нервное перенапряжение, бессоницу, депрессию и плохое настроение. Но и всем, кому просто хочется получить удовольствие, побыть в состоянии нирваны и расслабиться после тяжелой трудовой недели.

Программа «Фито-антистресс» включает в себя:	Длительность программы 1 день
Посещение общей зоны СПА «Малина» 2 часа	1
Сеанс фито-бочка 30 мин	1
Массаж "Classical SPA" 60 мин	1
Флотарий 30 мин	1
Коллагенарий 5 мин	1
Стоимость программы для гостей с проживанием	<b>от 7 200 Р</b>
Стоимость программы для гостей без проживания	<b>от 9 200 Р</b>

## ПРОГРАММА «ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ»

Программа поможет запустить процесс обновления организма – «перезагрузиться», избавиться от шлаков, токсинов, улучшить общее состояние кожи. Комплекс процедур так же направлен на расслабление организма и его оздоровление.

Программа «Шелковый путь» включает в себя:	Длительность программы 1 день
Посещение общей зоны СПА «Малина» 2 часа	1
Ритуал «Пенное удовольствие» 60 мин	1
Массаж стоп и голеней «Footstep» 30 мин	1
Массаж головы «Relax» 20 мин	1
Стоимость программы для гостей с проживанием	<b>от 10 000 Р</b>
Стоимость программы для гостей без проживания	<b>от 12 000 Р</b>

## ПРОГРАММА «СИЛУЭТ МЕЧТЫ»

«Силуэт мечты» включает в себя моделирующие процедуры для обеспечения желаемого результата по коррекции фигуры и устранению целлюлита без изнуряющих тренировок. Кожа приобретает тонус, упругость и омолаживается, а лишние сантиметры исчезают.

Программа «Силуэт мечты» включает в себя:	Длительность программы		
	1 день	3 дня	7 дней
Распаривание в хаммаме 15 мин	1	2	4
Массаж "Липолитический" 60 мин	1	2	4
Бандажное обертывание T-Shok 90 мин	1	2	3
Детокс капсула IYASHI DÔME 40 мин	-	1	4
Стоимость	<b>от 9 000 Р</b>	<b>от 19 500 Р</b>	<b>от 43 700 Р</b>

\*Стоимость программы не включает проживание и питание

## ПРОГРАММА «КРАСОТА БЕЗ СТРЕССА»

Окунитесь в мир релакса и гармонии, освободитесь от повседневных забот и восстановите внутренний баланс в уютной обстановке благодаря программе «Красота без стресса».

Это комплекс процедур, который борется с накопленной усталостью, восстанавливая силы и повышая общий тонус организма.

Насладитесь здоровым цветом лица, обретите свежий и сияющий вид, а также получите мощный прилив энергии, который сохранится надолго.

Программа «Красота без стресса» включает в себя:	Длительность программы 7 дней
Посещение общей зоны СПА «Малина» 2 часа	7
Массаж стоп и голеней «Footstep» 30 мин	1
Сеанс фито-бочка 30 мин	3
Детокс капсула IYASHI DÔME 40 мин	2
Массажный уход для лица «Восстанавливающий» 30 мин	1
Ритуал «Пенное удовольствие» 60 мин	2
Массаж головы «Relax» 20 мин	1
Массаж «Липолитический» 60 мин	1
Массаж «Classical SPA» 60 мин	1
Флотарий 30 мин	1
Стоимость	<b>от 36 500 Р</b>

\*Стоимость программы не включает проживание и питание



# АППАРАТНЫЕ СПА-УСЛУГИ

## **ДЕТОКС КАПСУЛА YASHI DÔME**

Детокс капсула способна нейтрализовать токсины в жировых клетках и тканях. Тепловое влияние энергии инфракрасного излучения дает возможность приблизиться к этой температуре в жировой ткани без чрезмерной нагрузки на сердечно-сосудистую систему, поэтому концентрация выделяемых токсичных веществ значительно выше (по сравнению с обычной сауной).

Регулярные сеансы в YASHI DÔME являются оптимальным способом выведения из организма вредных веществ: не только токсичные вещества, попадающие в организм с пищей, но и алкоголь и никотин.

Детокс капсула YASHI DÔME это - очищение организма от токсинов, быстрое восстановление, управление весом, устранение возрастных изменений, восстановление энергетического баланса.

**Продолжительность 40 мин**

**от 4 200 Р**



### **СЕАНС ФИТО-БОЧКА**

Пропаривание в алтайской фито-бочке проводится со специальными травяными сборами. Принцип работы заключается в подаче горячего пара внутрь герметичной емкости. Его температура составляет 45-50°C и не создает дискомфортных ощущений, в отличие от горячего воздуха в бане.

Продолжительность 30 мин

**от 950 Р**



## **ФЛОТАРИЙ**

Метод полной релаксации организма и ментальной перезагрузки. В воде с высокой концентрацией соли каждая мышца и сустав тела человека расслабляется, позвоночник сбрасывает всю нагрузку, нервные окончания, зажатые постоянным состоянием «сидя» за рулем или за компьютером, освобождаются, напряжение и болевые ощущения становятся менее заметными.

Флоатинг поможет вам снять напряжение, улучшить концентрацию и продуктивность, победить проблемы со сном, уменьшить проявления депрессивных состояний и тревожности, а также облегчить болевые ощущения в области спины, поясницы и позвоночника.

Продолжительность 30 мин

**от 2 500 Р**



## КОЛЛАГЕНАРИЙ

Оборудование в котором установлены специальные лампы, излучающие свет особого спектра (600-700 Нм), который запускает в коже процессы создания новых коллагеновых волокон. Восстановление интенсивной выработки коллагена и эластина после прохождения курса процедур коллагенария способствует разглаживанию выраженных и удалению мелких морщин, устранению пигментных пятен, ваша кожа приобретает эластичность, здоровый и сияющий вид.

Продолжительность 5 мин | 10 мин | 15 мин

от 150 | 300 | 450 Р

## ИНГАЛЯЦИЯ МОЛЕКУЛЯРНЫМ ВОДОРОДОМ

Улучшает работу головного мозга, сердца, сосудов, нормализует состояние нервной системы, останавливает процессы старения, активизирует обмен веществ и улучшает общее самочувствие.

Продолжительность 30 мин | 45 мин | 60 мин

от 1 200 | 1 800 | 2 200 Р



### **СПА-ГАДЖЕТ (МАСКА ДЛЯ ГЛАЗ)**

Массажные очки YAMAGUCHI для снятия усталости и отечности с области глаз, обеспечивают мгновенное расслабление, восстанавливают молодость и концентрацию.

Продолжительность 15 мин

**от 600 Р**

### **СПА-ГАДЖЕТ (ШЛЕМ)**

Высокотехнологичный массажер для головы YAMAGUCHI сочетает в себе сразу несколько воздействий: разминание, компрессия, прогрев и расслабляющая музыка. Для улучшения питания кожи и мышц головы, ускорение кровообращения и лимфотока, повышение тонуса и расслабление всего организма.

Продолжительность 15 мин

**от 600 Р**

### **СЕАНС ПЛАВАНИЯ С VR ОЧКАМИ**

VRDIVER – первая в мире система плавания в виртуальной реальности.

VRDiver превращает бассейн в фантастический безграничный океан. Окунитесь в мир увлекательного виртуального приключения, которое заставит переключиться и подарит незабываемые эмоции.

Продолжительность 20 мин

**от 1 000 Р**



# ОБЩАЯ ЗОНА СПА «МАЛИНА»

САНАТОРИЙ  
ДОН



### **ДОРОЖКА КНЕЙПА**

Очень простая, но действенная оздоровительная процедура. Прохождение дорожки Кнейпа в течение 10 минут улучшит кровоснабжение и работу сердечно-сосудистой системы, замедлит процесс старения, стимулирует защитные механизмы организма и повысит иммунную систему. Дорожка состоит из 4х ванночек с разными температурами и освещением. Дно дорожки устлано камушками разного диаметра для дополнительного массажа стоп.

*Маллиа*

СПА

САНАТОРИИ  
ГРЕКО АОН



## **ДЖАКУЗИ**

Расслабление в теплой воде с гидро и аэро массажем, когда все тело окутывается мелкими пузырьками воздуха. Обладает глубоким и интенсивным оздоравливающим эффектом. Гидромассаж благотворно влияет на весь организм и хорошо помогает расслабиться.

## **ХАММАМ**

Классическая турецкая баня, выдержанная в традиционном восточном стиле. В парной 100% влажность и умеренная температура (до +45 С), что позволяет без перегрузок и с комфортом проводить время. Хаммам оснащен системой ароматерапии с разными ароматами, которые подаются автоматически с интервалами в 30 минут.

## **ДУШ ВПЕЧАТЛЕНИЙ**

Процедура в мире спа, которая предлагает не просто обычный прием водных процедур, а полноценное погружение в мир чувственного блаженства. Это специализированная система душевых, оборудованных различными насадками, которые имитируют природные явления, такие как тропический душ, водопад, холодный туман и Карибский шторм.



## **ТЕПИДАРИУМ**

Комфортное помещение для отдыха, релакса и уникальной возможности совместить отдых с заботой о своем здоровье, молодости и красоте.

В помещении поддерживается комфортный температурный режим 23-26 градусов, оптимальный для длительного пребывания. Влажность воздуха не превышает 30%.

Удобные эргономичные шезлонги экологично повторяют все естественные изгибы тела и способствуют максимальному расслаблению.

В ассортименте гаджет-бара: коллагенарий, инфракрасная установка, массажные очки для снятия усталости и отечности с области глаз, уникальный аппарат с водородными ингаляциям.



## **ГИМАЛАЙСКАЯ САУНА**

Гималайская сауна оказывает заметное лечебное действие на весь организм, а особенно на дыхательные пути. При нагревании в воздух поступают соединения бария, железа, магния, йода, кальция, марганца и особыми соединениями хлора. В бане использованы кирпичи из гималайской соли. Сочетание насыщенной соевыми ионами атмосферы и тщательно подобранной музыки активизирует дыхательную систему, улучшает состояние нервной системы, положительно влияет на Ваше психологическое и эмоциональное состояние.



## **ФИТОБАР**

Фитобар – это уголок релакса, где можно приятно провести время после оздоровительных процедур. Здесь Вас ждёт освежающий чай и актуальная пресса. Также Вы можете заказать блюда из меню ресторана «Груши и яблоки». Это идеальное место для восстановления и отдыха.



## **БАССЕЙН | АКВА-ТЕРМАЛЬНАЯ ЗОНА**

С древних времен люди ценили щедрость природы и возможности восстанавливать свои силы при помощи ее даров, в частности, воды.

После посещения бассейна проходят мышечные боли, снимается напряжение, поднимается настроение. А еще плавание помогает справляться со стрессом, синдромом хронической усталости и борьбе с бессонницей.

Наш бассейн – уникальное сочетание возможности просто поплавать в кристально чистой воде комфортной температуры или против течения, искусственно созданного потока реки, получить гидромассаж для самых проблемных участков нашего организма: спины и шейно-воротниковой зоны, плечевого комплекса. Для этого в бассейне представлены четыре установки с разными диаметрами и напорами. Длина бассейна – 20 м., ширина – 6 и 8 м, глубина от 1,4 до 1,8 м. Температура воды в бассейне – 29 градусов. Вода проходит трехступенчатую систему очистки с минимальным содержанием хлора и pH для стабилизации агрессивных воздействий, которые идеально подходят для кожи человека. А для желающих полностью расслабиться предлагаем посетить джакузи с различными гидромассажными аттракционами, расположенными по активным точкам спины, ног, поясничной зоны. Температура воды в джакузи – 34 градуса.

В Аква-термальной зоне расположены: бассейн, джакузи, финская сауна, хаммам, снежная чаша для контрастных обтираний.



<b>Посещение общей зоны СПА «Малина», 2 часа</b>	
Для гостей с проживанием	<b>от 1 500 Р</b>
Для гостей без проживания	<b>от 2 000 Р</b>
Аренда зоны СПА 1 час	<b>от 15 000 Р</b>
<b>Посещение бассейна и тренажерного зала, весь день</b>	
Для гостей без проживания	<b>от 2 500 Р</b>
<b>Посещение бассейна, тренажерного зала и общей зоны СПА «Малина»</b>	
Для гостей без проживания	<b>от 3 500 Р</b>
<b>Посещение тренажерного зала, весь день</b>	
Для гостей без проживания	<b>от 900 Р</b>

# САНАТОРИЙ ДОН



+ 7 (473) 201-75-03

г. Воронеж, Кленовая аллея, д.6

