

Заболевания опорно-двигательного аппарата

Малоподвижный образ жизни, стресс, перенесенные травмы часто приводят к заболеваниям опорно-двигательного аппарата.* В результате человек быстрее устает, теряет сосредоточенность, постоянно испытывает боль. В последние годы круг людей, сталкивающихся с этой проблемой, значительно помолодел.

Опытные специалисты «Жемчужины Кавказа» успешно лечат болезни опорно-двигательного аппарата, применяя физиотерапию, гидropатию, массаж. Используют природные ресурсы региона: ванны на основе углекисло-минеральных вод, а также сульфидно-иловую грязь озера Тамбукан в виде местных аппликаций.

Во время пребывания в санатории гостям с болезнями опорно-двигательного аппарата рекомендуют дозированные физические нагрузки: плавание в бассейне, аквааэробику, лечебную физкультуру. Результатом лечения станет значительное улучшение общего состояния, облегчение или полное избавление от болей, обретение гибкости и подвижности.

* остеохондроз, артриты, артрозы, последствия ушибов и переломов

При наличии противопоказаний минеральные ванны и грязи будут заменены на другие высокоэффективные процедуры в соответствии с вашим состоянием и рекомендациями врача.

№	Перечень медуслуг	Количество медуслуг на срок:				
		10 дней	12 дней	14 дней	18 дней	21 день
1	Первичный прием врача-терапевта	1	1	1	1	1
2	Повторный визит к врачу	2	2	3	3	3
3	Консультации врачей узких специальностей	1	1	1	1	2
4	Анализ крови клинический	1	1	1	1	1
5	Биохимический анализ крови				3	3
6	Анализ мочи клинический	1	1	1	1	1
7	Электрокардиография	1	1	1	1	1
8	УЗИ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы и селезенки	1	1	1	1	1
9	Питьевое лечение мин. водой	10	12	14	18	21
10	Ванна (один из видов по показаниям): минеральная, йодо-бромная, шалфейная, лавандовая, хвойная, скипидарная, "сухая" углекислая	4	5	5	7	8
11	Грязелечение (аппликации весом до 4 кг)	3	5	6	7	8
12	Гидропатия	4	5	6	7	8
13	Массаж ручной классический - 2 ед.	5	6	8	10	10
14	Аппаратная физиотерапия до 2-х видов	6	8	10	14	20
15	Психотерапия	4	5	7	9	10
16	Лечебная физкультура в зале ЛФК	5	5	7	10	12
17	Лечебная физкультура в бассейне	5	6	7	10	12

Противопоказания для санаторно-курортного лечения

- Все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острогнойным процессом;
- Острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции;

- Все венерические заболевания в острой и заразной форме;
- Все болезни крови в острой стадии и стадии обострения;
- Кахексия (патологическая потеря массы тела) любого происхождения;
- Злокачественные новообразования*;
- Все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе хирургического вмешательства;
- Все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению, самообслуживанию и нуждаются в постоянном специальном уходе;
- Эхинококк любой локализации;
- Часто повторяющееся и/или обильное кровотечение любой этиологии;
- Беременность (в течение всего срока);
- Все формы туберкулеза в активной стадии.

*Больные после радикального лечения (хирургического, химио- и лучевой терапии) при общем удовлетворительном состоянии могут направляться в санаторий для общеукрепляющего лечения