

Заболевания обмена веществ (сахарный диабет, ожирение)

Заболевания обмена веществ* часто обусловлены неправильным питанием, малоактивным образом жизни, наследственной предрасположенностью. Нарушения метаболизма требуют постоянного наблюдения врачей и комплексного лечения в санатории.

В программу оздоровления входит консультация опытного эндокринолога.

При заболеваниях обмена веществ высокую эффективность показали процедуры на основе природных ресурсов: минеральной воды из источников Ессентуки № 4, № 17, Новая, а также тамбуканской грязи. Врач-диетолог рекомендует гостям лечебный рацион. Правильное питание нормализует углеводный, жировой и минеральный обмен в организме. В обеденном зале санатория для отдыхающих, которым прописана строгая диета, выделена специальная зона. Лечение нарушений обмена веществ предполагает дозированные физические нагрузки. В результате терапии у больных диабетом уменьшается потребность в сахароснижающих препаратах, инсулине, стабилизируются показатели сахара в крови, улучшается общее самочувствие.

*сахарный диабет 1 и 2 типов, ожирение, в том числе эндокринного происхождения, без явлений декомпенсации сердечно-сосудистой деятельности, нарушения регуляции обмена веществ неврогенного характера, тиреотоксикоз легкой степени, подагра.

При наличии противопоказаний минеральные ванны и грязи будут заменены на другие высокоэффективные процедуры в соответствии с вашим состоянием и рекомендациями врача.

№	Перечень медуслуг	Количество медуслуг на срок:				
		10 дней	12 дней	14 дней	18 дней	21 день
1	Первичный прием врача-терапевта	1	1	1	1	1
2	Повторный прием врача-терапевта	2	2	2	3	3
3	Консультативный прием врачей узкой специальности	-	-	1	1	2
4	Консультация врача-эндокринолога	1	1	1	1	1
5	Анализ крови клинический	1	1	1	1	1
6	Глюкоза крови	1	1	1	1	1
7	Липидограмма	1	1	1	1	1
8	Гликированный гемоглобин	-	-	-	1	1
9	Общий анализ мочи	1	1	1	1	1
10	Анализ мочи на сахар (суточный)	1	1	1	1	1
11	Электрокардиограмма	1	1	1	1	1
12	УЗИ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы и селезенки	1	1	1	1	1
13	Питьевое лечение мин.водой 3 р. в день	10	12	14	18	21
14	Ванна (один из видов по показаниям): минеральная, йодо-бромная, лавандовая, шалфейная, хвойная, "сухая" углекислая, скипидарная	4	5	5	7	8
15	Грязелечение (аппликации весом до 4 кг)	-	-	5	7	8
16	Грязелечение (аппликации весом до 2 кг)	4	5			
17	Физиотерапия	5	5	6	7	8
18	Аэрофитотерапия	-	-	-	9	10
19	Гидропатия	4	5	6	7	8
20	Массаж ручной классический - 2,0 ед.	4	4	5	7	8
21	Психотерапия групповая	-	5	6	7	8
22	Лечебная физкультура в бассейне	4	7	8	10	14

Противопоказания для санаторно-курортного лечения

- Все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острым процессом;
- Острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции;
- Все венерические заболевания в острой и заразной форме;
- Все болезни крови в острой стадии и стадии обострения;
- Кахексия (патологическая потеря массы тела) любого происхождения;
- Злокачественные новообразования*;
- Все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе хирургического вмешательства;
- Все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению, самообслуживанию и нуждаются в постоянном специальном уходе;
- Эхинококк любой локализации;
- Часто повторяющееся и/или обильное кровотечение любой этиологии;
- Беременность (в течение всего срока);
- Все формы туберкулеза в активной стадии.

*Больные после радикального лечения (хирургического, химио- и лучевой терапии) при общем удовлетворительном состоянии могут направляться в санаторий для общеукрепляющего лечения