

Программа «Снижение веса»

Избыточный вес связан не только с неправильным питанием и малоподвижным образом жизни. Частые его причины – состояние депрессии и стресса, наследственная предрасположенность и нарушение обменных процессов в организме. Один из лучших способов решения проблемы – отдых и оздоровление в санатории.

Во время предварительной диагностики специалисты «Жемчужины Кавказа» выявляют источники заболевания и возможные сопутствующие патологии. Врач-диетолог разрабатывает индивидуальную низкокалорийную диету, которая позволяет снизить вес без вреда для организма. В результате питьевого лечения минеральными водами эссентукского типа из организма выводятся шлаки и токсины. Для избавления от лишнего веса и объема предусмотрены гидropатические процедуры, курс классического массажа, прессотерапия, сеансы в аромафитосауне и спа-капсуле. Важная роль в программе снижения веса отводится регулярным физическим нагрузкам: плаванию, аквааэробике, фитнесу, занятиям в тренажерном зале, йоге, скандинавской ходьбе, терренкурам. Участие в групповых психотерапевтических занятиях для релаксации помогает снять общее напряжение и стресс. Результат программы – очищение организма, заметное снижение веса и уменьшение объемов тела, нормализация питания, повышение тонуса мышц, обретение легкости и гибкости.

№	Перечень медуслуг	Количество медуслуг на срок:		
		14 дней	18 дней	21 день
1	Первичный прием врача-терапевта	1	1	1
2	Повторный прием врача-терапевта	1	2	3
3	Консультативный прием врачей узкой специальности (диетолог, психолог)	2	2	2
4	Повторный прием врача-диетолога		1	1
5	Консультативный прием врача-эндокринолога			1
6	Анализ крови клинический	1	1	1
7	Глюкоза крови	1	1	1
8	Липидограмма		1	1
9	Общий анализ мочи	1	1	1
10	Электрокардиограмма	1	1	1
11	УЗИ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы и селезенки	1	1	1
12	Питьевое лечение мин.водой 3 р. в день	14	18	21
13	Подводный душ-массаж	3	4	5
14	Душ Шарко	8	9	10
15	Массаж ручной классический - 2,0 ед.	7	9	10
16	Прессотерапия (лимфодренаж)	5	6	7
17	Фитобочка или СПА-капсула	3	4	6
18	Психотерапия групповая	7	9	10
19	Лечебная физкультура в бассейне	7	9	10
20	Лечебная физкультура в зале ЛФК	8	9	10

Противопоказания для санаторно-курортного лечения

- Все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острогнойным процессом;
- Острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции;
- Все венерические заболевания в острой и заразной форме;
- Все болезни крови в острой стадии и стадии обострения;
- Кахексия (патологическая потеря массы тела) любого происхождения;
- Злокачественные новообразования*;
- Все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе хирургического вмешательства;
- Все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению, самообслуживанию и нуждаются в постоянном специальном уходе;
- Эхинококк любой локализации;
- Часто повторяющееся и/или обильное кровотечение любой этиологии;
- Беременность (в течение всего срока);
- Все формы туберкулеза в активной стадии.

*Больные после радикального лечения (хирургического, химио- и лучевой терапии) при общем удовлетворительном состоянии могут направляться в санаторий для общеукрепляющего лечения