

# Специализированная программа реабилитации после COVID-19

**Возрастная категория:** взрослые **Фаза:** хроническая **Стадия:** ремиссии

## ПРОГРАММА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Инфекция COVID-19 неприятна симптомами и очень опасна последствиями. У большинства тех, кто перенес вирус, могут появиться осложнения на сердце и легких. Поэтому в нашем санатории мы разработали специальную восстановительную программу, которая поможет реабилитироваться после перенесенного ковида и полностью восстановить здоровье.

Процедуры в программе направлены на обогащение крови кислородом, улучшения дыхания, восстановления обмена веществ, общего улучшения самочувствия и укрепления иммунитета.

Уникальность программы в сочетании интенсивного терапевтического и бальнеологического лечения. Посещение барокамеры помогает насыщать все клетки организма кислородом, озонотерапия, ингаляции и соляная пещера быстро восстанавливают работу дыхательной системы, а климатолечение повышает иммунитет и благотворно влияет на нервную систему.

Программа длится от 10 до 18 дней. За это время вы забудете о последствиях перенесенного заболевания и начнете дышать полной грудью.

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Наименование	Количество		
		10 дней	14 дней	18 дней
1	Прием врача-терапевта – первичный	1	1	1
2	Динамическое наблюдение пациента терапевтом	1	2	2
3	Консультация врача-физиотерапевта	1	1	1
4	Анализ крови клинический с лейкоформулой в венозной крови	1	1	1
5	СОЭ в венозной крови	1	1	1

6	Анализ мочи общий + микроскопия мочевого осадка	1	1	1
7	Электрокардиография	1	1	1
8	Ультразвуковое исследование органов брюшной полости комплексное (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка)	1	1	1
9	Прием минеральной воды		ежедневно	
10	Лечебное питание		ежедневно	
11	Ванны (одна из):			✓
12	Лечебные души (один из):			✓
13	Аппаратная физиотерапия (один из):			✓
14	Ингаляции (одна из): травяные, минеральные, лекарственные	6	8	10
15	Массаж медицинский (1,5 ед.)	7	8	10
16	Баротерапия	4	7	10
17	Озонотерапия	5	8	10
18	Спелеотерапия	7	10	10
19	Кислородный коктейль	7	10	10
20	Фиточай	7	10	10
21	Климатолечение		ежедневно	
22	Терренкур (лечебная дозированная ходьба в Курортном парке)		ежедневно	