

# Программа лечения заболеваний костно-мышечной системы

**Возрастная категория:** взрослые, дети   **Фаза:** хроническая

**Стадия:** ремиссии, активность воспалительного процесса минимальная и средняя

ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ:

- Сpondилез, спондилоартроз.
- Остеохондроз позвоночника с вторичными неврологическими расстройствами и без таковых.
- Остеоартрозы.

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Наименование	Количество		
		14 дней	18 дней	21 дней
1	Прием врача-терапевта – первичный	1	1	1
2	Динамическое наблюдение врача-терапевта	1	2	3
3	Консультация врача-травматолога-ортопеда	1	1	1
4	Консультация врача-физиотерапевта	1	1	1
5	Анализ крови клинический с лейкоформулой в венозной крови	1	1	1
6	СОЭ в венозной крови	1	1	1
7	Электрокардиография	1	1	1
8	Анализ мочи общий + микроскопия мочевого осадка	1	1	1
9	Биохимия крови: С-реактивный белок, ревматоидный фактор, фосфатаза кислая, мочевая кислота	1	1	1

10	Прием минеральной воды	ежедневно		
11	Лечебное питание	ежедневно		
12	Грязелечение при заболеваниях костной системы (1 зона)	5	8	8
13	Ванны (одна из):	✓		
14	Лечебные души (один из):	✓		
15	Аппаратная физиотерапия (одна из):	✓		
16	Ингаляции (одна из): травяные, минеральные, лекарственные	8	10	10
17	Массаж медицинский (1.5 ед.)	8	10	10
18	Лечебная физкультура при заболеваниях позвоночника и костной системы	8	10	10
19	Спелеотерапия	8	10	10
20	Кислородный коктейль	8	10	10
21	Фиточай	5	8	8
22	Климатолечение	ежедневно		
23	Терренкур-лечебная дозированная ходьба в Курортном парке	ежедневно		

#### ПРИМЕЧАНИЕ

Содержание программы носит ознакомительный характер. Администрация оставляет за собой право вносить изменения.