



ПЕРЕЧЕНЬ

лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость путёвки и оказываемых в
санатории «Долина Нарзанов» г. Ессентуки – филиале
АО «РЖД-ЗДОРОВЬЕ» по медицинской программе
«Укрепление иммунной системы организма»
(от 5 дней)

№ пп	Наименование обследований и процедур	Длительность пребывания /Количество процедур		
		5 - 7 дней	10 -14 дней	21 день
Диагностический блок				
	ПРИЕМ И КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧЕЙ			
1	Приём терапевта первичный	1	1	1
2	Приём терапевта повторный	1	1-2	2
3	Заключительный приём врача-терапевта	1	1	1
4	Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта	1	1	1
Лечебный блок				
5	Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия)	5-7	10 - 14	21
6	Диетотерапия по назначению лечащего врача	ежедневно		
7	ПИТЬЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ			
	Приём минеральной воды (3 раза в день) (Ессентуки Новая или № 4, или № 17)	ежедневно		
	Оксигенотерапия - кислородный коктейль (ежедневно, 1 раз в день)	4-6	9-10	15
	Фиточай (сбор витаминный, сбор седативный, сбор, нормализующий обмен веществ, сбор желудочно-кишечный, сбор урологический) – один из видов, 1 раз в день	4-6	9 - 13	20
8	Терренкур (лечебная дозированная ходьба в курортном парке)	5 – 7	10 - 14	21
9	Лечебное плавание в бассейне	5 – 7	10 - 14	21
10	Групповое занятие ЛФК в бассейне	4 – 6	9 - 13	20
11	Лечебная физкультура с использованием тренажёров (без инструктора)	4 – 6	9 - 13	20
12	Ванны газовые (сухие) углекислые – 2 раза в неделю	1-2	3-4	7
13	Ингаляционная терапия с лекарственными травами, минеральной водой, физ. раствором, галоингаляционная терапия (аппаратная)- (один из видов)	4-5	6-8	10

13	БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ И ВОДОЛЕЧЕНИЕ			
	Ванны лечебные: имбирно-лимонные, с черным тмином, йодобромные, хвойные (один из видов через день)	2-3	4-6	10
	Душ лечебный: циркулярный, душ Шарко (один из видов через день)	1-2	3-5	8
14	ТЕПЛОЛЕЧЕНИЕ			
	Грязевые аппликации или аппликации парафино-озокеритовые (один вид через день (не более 2 зон))	2-3	4-6	10
15	АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ			
	Общая магнитотерапия на аппарате Колибри или КВЧ на иммунные точки, др. (один из видов)	3-4	5-7	10
16	Массаж аппаратный (18 мин.)	2-3	5-7	10
17	Лазерное облучение крови (ВЛОК)	2-3	4-5	10
18	Оказание экстренной медицинской помощи	в случае необходимости		