

ПЕРЕЧЕНЬ

лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость путёвки и оказываемых в санатории «Долина Нарзанов» г. Ессентуки – филиале АО «РЖД-ЗДОРОВЬЕ», по медицинской программе **СПА «Активация процессов омоложения» (от 3 дней)**

№ пп	Наименование процедур	Длительность пребывания /Количество процедур				
		3 дня	5 дней	7 дней	10 дней	14 дней
Диагностический блок						
1	ПРИЕМ И КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧЕЙ					
	Приём терапевтом (первичный)	1	1	1	1	1
	Приём терапевтом (повторный)	-	-	1	1	1
	Приём терапевтом (заключительный)	1	1	1	1	1
Лечебный блок						
2	Аэротерапия	ежедневно				
3	Диетотерапия	ежедневно				
4	ПИТЬЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ					
	Приём минеральной воды 3 раза в сутки (Ессентуки Новая или № 4, или № 17)	ежедневно				
	Кислородный коктейль	2	4	6	9	13
	Фиточай (различные сборы) - один из видов	2	4	6	9	13
5	ИНГАЛЯЦИИ: с лекарственными травами, минеральной водой, эвкалиптом, физ.раствором (один из видов)	2	4	5	8	10
6	ВАННЫ: имбирно-лимонная, с чёрным тмином, йодобромная (один из видов)	1	2	3	5	7
7	КОСМЕТОЛОГИЯ: миолифтинг на аппарате Галатея	-	1	2	3	4
8	Электростимуляция на аппарате Лимфавижин или классический лечебный массаж (не более 1,5 УЕТ)	1	2	3	4	5
9	ТЕПЛОЛЕЧЕНИЕ: Парафино-озокеритовые аппликации или грязевые аппликации (кисти или стопы)	1	2	3	5	7
10	ТЕРМОЛЕЧЕНИЕ: Инфракрасная сауна	1	1	2	3	4
11	УХОД ПО ТЕЛУ:					

	Обертывание - "Маска Шоколадная"	-	1	2	2	3
	Бандажное термообертывание или криообертывание (один из видов)	-	1	1	2	2
12	ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА					
	Лечебная физкультура с использованием тренажёров (без инструктора)	2	4	6	9	13
	Лечебная физкультура (аквааэробика)	2	4	6	9	13
	Лечебное плавание в бассейне	3	5	7	10	14
13	Оказание экстренной медицинской помощи	при необходимости				

* Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний