



ПЕРЕЧЕНЬ

лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость путёвки и оказываемых в санатории «Долина Нарзанов» г. Ессентуки – филиале АО «РЖД-ЗДОРОВЬЕ» по медицинской программе «Классическая санаторная» (от 5 дней)

№ пп	Наименование обследований и процедур	Длительность пребывания /Количество процедур	
		5 - 7 дней	10 -14 дней
Диагностический блок			
1	ПРИЁМ И КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ		
	Приём терапевта первичный	1	1
	Приём терапевта повторный	1	1-2
	Заключительный приём врача-терапевта	1	1
	Прием и консультация врачами-специалистами (косметолог, уролог, гинеколог, диетолог) по показаниям	1	1
	Приём врача-диетолога	1	1
2	ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ		
	Регистрация ЭКГ	1	1
	Расшифровка ЭКГ	1	1
Лечебный блок			
3	Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия)	5-7	10-14
4	Терренкур (лечебная дозированная ходьба в курортном парке)	ежедневно	
5	Диетотерапия по назначению лечащего врача	ежедневно	
6	ПИТЬЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ		
	Приём минеральной воды (3 раза в день)	ежедневно	
	Кислородный коктейль	4-6	9-13
	Фиточай (сбор витаминный, сбор седативный, сбор, нормализующий обмен веществ, сбор желудочно-кишечный, сбор урологический) – один из видов	4-6	9-13
7	БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ И ВОДОЛЕЧЕНИЕ		
	Ванны: хвойные, с бишофитом, йодобромные, углекисло-минеральные, скипидарные (один из видов)	2-3	5-6
	Души: циркулярный, восходящий (один из видов)	2-3	5-6
8	Лечебные микроклизмы	3-4	5-6
9	Ингаляционная терапия с лекарственными травами,	3-4	6-8

	минеральной водой, физ. раствором (один из видов)		
10	АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ: электрофорез, гальванизация, воздействие импульсными токами, магнитотерапия, СМВ-терапия, УВЧ-терапия, КВЧ-терапия, местное инфракрасное воздействие, лазеротерапия, УФО, ультразвуковая терапия (один из видов)	4-5	6-8
11	Массаж аппаратный (18 мин.)	2-3	5-6
12	ТЕПЛОЛЕЧЕНИЕ		
	Грязевые аппликации «Тамбуэль» (не более двух зон) или аппликации парафино-озокеритовые (не более двух зон)	2-3	4-6
13	Лечебное плавание в бассейне (гидрокинезотерапия, гидрокинезоаэробика)	5-7	10-14
14	ЛФК, тренажеры	5 –7	10-14
15	Оказание экстренной медицинской помощи	в случае необходимости	

* Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.