**Приложение № 3**

к приказу

Генерального директора

ООО «Санаторий Плаза»

от 26 декабря 2024 г. № 126

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ НА 2025 Г.**

Длительность санаторно-курортного лечения: от 3 дней

Возрастная группа: от 14 лет

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование медицинской услуги** | **Количество дней / количество услуг** | | | | |
| **3**  **дня** | **5**  **дней** | **7**  **дней** | **14**  **дней** | **21**  **день** |
|  |  | ***Оздоровительный блок*** | | | | |
| 1. | Бассейн – свободное плавание с посещением хаммама, сауны - 1 час | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 2. | Естественный солярий, воздушные ванны на климатической террасе – 2 часа | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 3. | Терренкур – лечебная дозированная ходьба в Курортном парке (номер маршрута по назначению) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 4. | Занятия в тренажерном зале - 30 минут | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
|  |  | ***Диагностический блок*** | | | | |
| 5. | Первичный прием и динамическое наблюдение врача-терапевта | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. | Консультативный прием врача-косметолога с диагностикой состояния кожных покровов на аппарате Дермачек | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 7. | Консультативный прием врача-стоматолога | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 8. | Консультативный прием врача-специалиста (врач-невролог, врач-психотерапевт, врач-эндокринолог, врач-уролог, врач-гинеколог) по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **№ п/п** | **Наименование медицинской услуги** | **3**  **дня** | **5**  **дней** | **7**  **дней** | **14**  **дней** | **21**  **день** |
| 9. | Тестирование на аппарате MS PRO по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 10. | ЭКГ по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
|  |  | ***Лечебный блок*** | | | | |
| 11. | Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 12. | Диетическое питание 3-х разовое по системе «Шведский стол» | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 13. | Ингаляции (щелочные, травяные) | - | 4 | 6 | 8 | 10 |
| 14. | Аппаратная физиотерапия (кроме магнитотурботрона, лимфопрессотерапии, биоптрона и инфитатрона) | - | 3 | 7 | 10 | 14 |
| 15. | Искусственные ванны | - | - | 1 | 2 | 3 |
| 16. | ТЭС | - | - | 3 | 5 | 7 |
| 17. | Аквааэробика | 1 | 3 | 5 | 8 | 10 |
| 18. | EMS-тренировка | - | 1 | 1 | 2 | 3 |
| 19. | Тренировка на тонусном столе | - | 1 | 1 | 2 | 3 |
|  | или |  | или | или | или | или |
|  | Тренировка на роликовом тренажере | - | 1 | 1 | 2 | 3 |
|  | или |  | или | или | или | или |
|  | Тренировка на вакуумном баротренажере | - | 1 | 1 | 2 | 3 |
| 20. | Фиточай 3 раз в день | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 21. | Медикаментозное лечение без плановых курсов | по неотложным показаниям | | | | |

**Примечание:** виды и количество назначаемых процедур определяются лечащим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей-специалистов (консультантов) санатория, сделанных в соответствии с утвержденной программой санаторно-курортного лечения. Замена видов и количества медицинских услуг осуществляется с учетом наличия показаний и противопоказаний к ним исключительно по решению врачебной комиссии санатория из числа медицинских услуг, включенных в утвержденные санаторием программы санаторно-курортного лечения. Лабораторные и инструментальные методы обследования, а также процедуры, не включенные в программу санаторно-курортного лечения, оплачиваются дополнительно, по действующему прейскуранту медицинских и косметологических услуг.

**Главный врач О. В. Богуш**