**Приложение № 1**

к приказу

Генерального директора

ООО «Санаторий Плаза»

от 26 декабря 2024 г. № 126

Санаторно-курортная ПРОГРАММА "КЛАССИЧЕСКАЯ" ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ на 2025 Г.

**Длительность санаторно-курортного лечения**: от 7 дней

**Возрастная группа**: от 14 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование медицинской услуги** | **Количество дней / количество услуг** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **7**  **дней** | **8**  **дней** | **9**  **дней** | **10**  **дней** | | **11**  **дней** | | **12**  **дней** | | **13**  **дней** | | | **14 дней** | | **15 дней** | | **16 дней** | | | **17 дней** | **18 дней** | | | **19 дней** | | | **21**  **день** |
| ***Диагностический блок*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Первичный прием и динамическое наблюдение врача-терапевта | 2 | 2 | 3 | 4 | | 4 | | 4 | | 4 | | | 4 | | 4 | | 4 | | | 5 | 5 | | | 5 | | | 6 |
| 2. | Консультации врачей-специалистов по показаниям | 2 | 2 | 3 | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | | 3 | | 3 | | 3 | | | 3 | 4 | | | 4 | | | 5 |
| 3. | Консультативный прием врача-косметолога с диагностикой состояния кожных покровов на аппарате Dermachek | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | | | 1 | | | 1 |
| 4. | Консультативный прием врача-стоматолога | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | | | 1 | | | 1 |
| 5. | Клинический анализ крови по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | | | 1 | | | 1 |
| 6. | Клинический анализ мочи по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | | | 1 | | | 1 |
| **№ п/п** | **Наименование медицинской услуги** | **7**  **дней** | **8**  **дней** | **9**  **дней** | **10**  **дней** | | **11**  **дней** | | **12**  **дней** | | **13**  **дней** | | | **14 дней** | | **15 дней** | | **16 дней** | | | **17 дней** | **18 дней** | | | **19 дней** | | | **21**  **день** |
| 7. | При отказе от сдачи анализов крови и мочи –  биорезонансное тестирование на дефицит витаминов и микроэлементов | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | | | 1 | | | 1 |
| 8. | Фрактальный нейродинамический анализ функционального состояния организма по показаниям  или  Тестирование на аппарате  MS PRO по показаниям | 1  или  1 | 1  или  1 | 1  или  1 | 1  или  1 | | 1  или  1 | | 1  или  1 | | 1  или  1 | | | 1  или  1 | | 1  или  1 | | 1  или  1 | | | 1  или  1 | 1  или  1 | | | 1  или  1 | | | 1  или  1 |
| 8. | Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза, липидный профиль по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 2 | 2 | | | 2 | | | 2 |
| 9. | Электрокардиография (ЭКГ), по показаниям - ЭКГ с дополнительными отведениями (ЭКГ по Небу) или ЭКГ с функциональными пробами | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 2 | 2 | | | 2 | | | 2 |
| 10. | Тредмил-тест по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | | | 1 | | | 1 |
| 11. | Спирография по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | | | 1 | | | 1 |
| 12. | УЗИ одного органа не более 2-х единиц  или  Биорезонансное тестирование – 1 исследование (по показаниям)  или  Остеоденситометрия по показаниям | -    или  - | -    или  - | -    или  - | -    или  - | | -    или  - | | 1    или  1  или  1 | | 1    или  1  или  1 | | 1    или  1  или  1 | | | 1    или  1  или  1 | | 1    или  1  или  1 | | | 1    или  1  или  1 | 1    или  1  или  1 | | | 1  или  1  или  1 | | | 1    или  1  или  1 |
|  |  | ***Оздоровительный блок*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№ п/п** | **Наименование медицинской услуги** | **7**  **дней** | **8**  **дней** | **9**  **дней** | **10**  **дней** | | **11**  **дней** | | **12**  **дней** | | **13**  **дней** | | | **14 дней** | | **15 дней** | | **16 дней** | | **17 дней** | | | **18 дней** | | **19 дней** | | | **21**  **день** |
| 13. | Бассейн – свободное плавание с посещением хаммама, сауны - 1 час | 7 | 8 | 9 | 10 | | 11 | | 12 | | 13 | | | 14 | | 15 | | 16 | | 17 | | | 18 | | 19 | | | 21 |
| 14. | Естественный солярий на климатической террасе 2 часа | 7 | 8 | 9 | 10 | | 11 | | 12 | | 13 | | | 14 | | 15 | | 16 | | 17 | | | 18 | | 19 | | | 21 |
| 15. | Терренкур – лечебная дозированная ходьба в Курортном парке (номер маршрута по показаниям) | 7 | 8 | 9 | 10 | | 11 | | 12 | | 13 | | | 14 | | 15 | | 16 | | 17 | | | 18 | | 19 | | | 21 |
| 16. | Занятия в тренажерном зале - 30 мин.  или  Лечебная гимнастика в воде  (для лиц старше 55 лет) | 7  или  3 | 8  или  3 | 9  или  4 | 10  или  4 | | 11  или  5 | | 12  или  5 | | 13  или  6 | | | 14  или  6 | | 15  или  7 | | 16  или  7 | | 17  или  8 | | | 18  или  8 | | 19  или  9 | | | 21  или  10 |
|  |  | ***Лечебный блок*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17. | Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория) | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | 12 | | 13 | | 14 | | | 15 | | 16 | | 17 | | | | | 18 | | 19 | 21 | | |
| 18. | Диетическое питание 3–х разовое по системе «Шведский стол» | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | 12 | | 13 | | 14 | | | 15 | | 16 | | 17 | | | | | 18 | | 19 | 21 | | |
| 19. | ЛФК в группе  или  Лечебная гимнастика в воде  или  EMS-тренировка | 5  или  5  или  2 | 5  или  5  или  2 | 7  или  7  или  2 | 8  или  8  или  2 | 9  или  9  или  3 | | 10  или  10  или  3 | | 10  или  10  или  3 | | 10  или  10  или  4 | | | 12  или  12  или  4 | | 12  или  12  или  4 | | 12  или  12  или  5 | | | | | 15  или  15  или  5 | | 15  или  15  или  5 | 15  или  15  или  6 | | |
| **№ п/п** | **Наименование медицинской услуги** | **7**  **дней** | **8**  **дней** | **9**  **дней** | **10**  **дней** | **11**  **дней** | | **12**  **дней** | | **13**  **дней** | | **14 дней** | | | **15 дней** | | **16 дней** | | **17 дней** | | | | | **18 дней** | | **19 дней** | **21**  **День** | | |
| 20. | Нарзанные ванны  или  Искусственные ванны | 3  или  3 | 3  или  3 | 4  или  4 | 4  или  4 | 5  или  5 | | 5  или  5 | | 6  или  6 | | 6  или  6 | | | 7  или  7 | | 7  или  7 | | 8  или  8 | | | | | 8  или  8 | | 9  или  9 | 10  или  10 | | |
| 21. | Лечебные души  или  Гидромассаж ног  или  Подводное горизонтальное вытяжение | 3  или  3  или  3 | 3  или  3  или  3 | 4  или  4  или  4 | 4  или  4  или  4 | 5  или  5  или  5 | | 5  или  5  или  5 | | 6  или  6  или  6 | | 6  или  6  или  6 | | | 7  или  7  или  7 | | 7  или  7  или  7 | | 8  или  8  или  8 | | | | | 8  или  8  или  8 | | 9  или  9  или  9 | 10  или  10  или  10 | | |
| 22. | Грязелечение: грязевые аппликации (2-3-4 зоны)  или  Суховоздушная ванна | -  или  3 | -  или  3 | -  или  4 | -  или  4 | -  или  5 | | 5  или  5 | | 6  или  6 | | 6  или  6 | | | 7  или  7 | | 7  или  7 | | 8  или  8 | | | | | 8  или  8 | | 9  или  9 | 9  или  9 | | |
| 23. | ВЛОК (внутривенное лазерное освечивание крови) или НЛОК (надвенное лазерное освечивание крови) или ВЛОК+УФО (внутривенное лазерное освечивание крови совместно с ультрафиолетовым освечиванием крови) по показаниям | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | | 4 | | 5 | | 5 | | | 6 | | 6 | | 7 | | | | | 7 | | 8 | 8 | | |
|  | или  Микроклизмы | или  3 | или  3 | или  4 | или  4 | или  5 | | или  5 | | или  6 | | или  6 | | | или  7 | | или  7 | | или  8 | | | | | или  8 | | или  9 | или  9 | | |
| 24. | Физиотерапевтическая релаксация (ТЭС-терапия)  или  Спелеотерапия | 3  или  3 | 3  или  3 | 4  или  4 | 4  или  4 | 5  или  5 | | 5  или  5 | | 6  или  6 | | 6  или  6 | | | 7  или  7 | | 7  или  7 | | 8  или  8 | | | | | 8  или  8 | | 9  или  9 | 9  или  9 | | |
| **№ п/п** | **Наименование медицинской услуги** | **7**  **дней** | **8**  **дней** | **9**  **дней** | **10**  **дней** | **11**  **дней** | | **12**  **дней** | | **13**  **дней** | | **14 дней** | | | **15 дней** | | **16 дней** | | **17 дней** | | | | | **18 дней** | | **19 дней** | **21**  **День** | | |
| 25. | Фиточай 3 раза в день или напиток «Молодин» 3 раза в день или кислородный коктейль 3 раза в день или сок ростков пшеницы 1 раз в день | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | 12 | | 13 | | 14 | | | 15 | | 16 | | 17 | | | | | 18 | | 19 | 21 | | |
| 26. | Классический ручной массаж -1,5 ед.  или  Подводный душ-массаж (ПДМ)  или  Бесконтактный гидромассаж | 5  или  2  или  3 | 5  или  2  или  3 | 5  или  3  или  4 | 6  или  3  или  4 | 7  или  3  или  5 | | 7  или  4  или  5 | | 8  или  4  или  6 | | 8  или  4  или  6 | | | 9  или  5  или  7 | | 9  или  5  или  7 | | 9  или  5  или  8 | | | | | 9  или  6  или  8 | | 10  или  6  или  9 | 10  или  7  или  9 | | |
| 27. | Аппаратная физиотерапия | 5 | 7 | 8 | 9 | 10 | | 10 | | 11 | | 14 | | | 15 | | 16 | | 16 | | | | | 18 | | 19 | 19 | | |
|  | из неё по показаниям  общая магнитотерапия,  не более | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | | 5 | | 6 | | 6 | | | 7 | | 7 | | 8 | | | | | 8 | | 9 | 9 | | |
|  | из неё по показаниям  лимфопрессотерапия нижних конечностей, не более | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | | 5 | | 6 | | 6 | | | 7 | | 7 | | 8 | | | | | 8 | | 9 | 9 | | |
|  | из неё по показаниям  барокамера ***(для маломобильных лиц),***  не более | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | | 3 | | 3 | | 3 | | | 3 | | 3 | | 4 | | | | | 4 | | 4 | 4 | | |
| 28. | Ингаляции (травяные, щелочные, лекарственные),  или  Кислородотерапия | 6  или  2 | 6  или  2 | 7  или  2 | 8  или  2 | 9  или  3 | | 10  или  3 | | 10  или  3 | | 10  или  4 | | | 10  или  4 | | 10  или  4 | | 12  или  5 | | | | | 12  или  5 | | 12  или  5 | 12  или  6 | | |
| 29. | Внутривенные инфузии, внутривенные инъекции (без стоимости лекарств) | по показаниям | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30. | Медикаментозное лечение без плановых курсов | по неотложным показаниям | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**Примечание:** виды и количество назначаемых процедур определяются лечащим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей-специалистов (консультантов) санатория, сделанных в соответствии с утвержденной программой санаторно-курортного лечения. Замена видов и количества медицинских услуг осуществляется с учетом наличия показаний и противопоказаний к ним исключительно по решению врачебной комиссии санатория из числа медицинских услуг, включенных в утвержденные санаторием программы санаторно-курортного лечения. Лабораторные и инструментальные методы обследования, а также процедуры, не включенные в программу санаторно-курортного лечения, оплачиваются дополнительно, по действующему прейскуранту медицинских и косметологических услуг.

**Главный врач О. В. Богуш**