**Приложение № 1**

к приказу

Генерального директора

ООО «Санаторий Плаза»

от 26 декабря 2024 г. № 126

Санаторно-курортная ПРОГРАММА "КЛАССИЧЕСКАЯ" ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ на 2025 Г.

**Длительность санаторно-курортного лечения**: от 7 дней

**Возрастная группа**: от 14 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование медицинской услуги** | **Количество дней / количество услуг** |
| **7****дней** | **8****дней** | **9****дней** | **10****дней** | **11****дней** | **12****дней** | **13****дней** | **14 дней** | **15 дней** | **16 дней** | **17 дней** | **18 дней** | **19 дней** | **21****день** |
| ***Диагностический блок*** |
| 1. | Первичный прием и динамическое наблюдение врача-терапевта | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 |
| 2. | Консультации врачей-специалистов по показаниям  | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 |
| 3. | Консультативный прием врача-косметолога с диагностикой состояния кожных покровов на аппарате Dermachek | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4. | Консультативный прием врача-стоматолога | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5. | Клинический анализ крови по показаниям  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6. | Клинический анализ мочи по показаниям  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **№ п/п** | **Наименование медицинской услуги** | **7****дней** | **8****дней** | **9****дней** | **10****дней** | **11****дней** | **12****дней** | **13****дней** | **14 дней** | **15 дней** | **16 дней** | **17 дней** | **18 дней** | **19 дней** | **21****день** |
| 7. | При отказе от сдачи анализов крови и мочи – биорезонансное тестирование на дефицит витаминов и микроэлементов | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 8. | Фрактальный нейродинамический анализ функционального состояния организма по показаниямили Тестирование на аппаратеMS PRO по показаниям  | 1или1 | 1или1 | 1или1 | 1или1 | 1или1 | 1или1 | 1или1 | 1или1 | 1или1 | 1или1 | 1или1 | 1или1 | 1или1 | 1или1 |
| 8. | Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза, липидный профиль по показаниям  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 9. | Электрокардиография (ЭКГ), по показаниям - ЭКГ с дополнительными отведениями (ЭКГ по Небу) или ЭКГ с функциональными пробами | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 10. | Тредмил-тест по показаниям  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 11. | Спирография по показаниям  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 12. | УЗИ одного органа не более 2-х единицили Биорезонансное тестирование – 1 исследование (по показаниям)или Остеоденситометрия по показаниям | - или- | - или- | - или- | - или- | - или- | 1 или1или1 | 1 или1или1 | 1 или1или1 | 1 или1или1 | 1 или1или1 | 1 или1или1 | 1 или1или1 | 1 или1или1 | 1 или1или1 |
|  |  | ***Оздоровительный блок*** |
| **№ п/п** | **Наименование медицинской услуги** | **7****дней** | **8****дней** | **9****дней** | **10****дней** | **11****дней** | **12****дней** | **13****дней** | **14 дней** | **15 дней** | **16 дней** | **17 дней** | **18 дней** | **19 дней** | **21****день** |
| 13. | Бассейн – свободное плавание с посещением хаммама, сауны - 1 час  | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 21 |
| 14. | Естественный солярий на климатической террасе 2 часа  | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 21 |
| 15. | Терренкур – лечебная дозированная ходьба в Курортном парке (номер маршрута по показаниям)  | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 21 |
| 16. | Занятия в тренажерном зале - 30 мин.или Лечебная гимнастика в воде(для лиц старше 55 лет) | 7или3 | 8или3 | 9или4 | 10или4 | 11или5 | 12или5 | 13или6 | 14или6 | 15или7 | 16или7 | 17или8 | 18или8 | 19или9 | 21или10 |
|  |  | ***Лечебный блок*** |
| 17. | Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория) | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 21 |
| 18. | Диетическое питание 3–х разовое по системе «Шведский стол»  | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 21 |
| 19. | ЛФК в группе или Лечебная гимнастика в воде или EMS-тренировка | 5или5или2 | 5или5или2 | 7или7или2 | 8или8или2 | 9или9или3 | 10или10или3 | 10или10или3 | 10или10или4 | 12или12или4 | 12или12или4 | 12или12или5 | 15или15или5 | 15 или15или5 | 15или15или6 |
| **№ п/п** | **Наименование медицинской услуги** | **7****дней** | **8****дней** | **9****дней** | **10****дней** | **11****дней** | **12****дней** | **13****дней** | **14 дней** | **15 дней** | **16 дней** | **17 дней** | **18 дней** | **19 дней** | **21****День** |
| 20. | Нарзанные ванны или Искусственные ванны | 3или3 | 3или3 | 4или4 | 4 или4 | 5или5 | 5или5 | 6или6 | 6или6 | 7или7 | 7или7 | 8или8 | 8или8 | 9или9 | 10или10 |
| 21. | Лечебные души или Гидромассаж ногили Подводное горизонтальное вытяжение | 3или 3или3 | 3или 3или3 | 4или 4или4 | 4или 4или4 | 5или 5или5 | 5или 5или5 | 6или 6или6 | 6или 6или6 | 7или 7или7 | 7или 7или7 | 8или 8или8 | 8или 8или8 | 9или 9или9 | 10или 10или10 |
| 22. | Грязелечение: грязевые аппликации (2-3-4 зоны) или Суховоздушная ванна | -или3 | -или3 | -или4 | -или4 | -или5 | 5или5 |  6или 6 | 6или6 | 7или7 | 7или7 | 8или8 | 8или8 | 9или9 | 9или9 |
| 23. | ВЛОК (внутривенное лазерное освечивание крови) или НЛОК (надвенное лазерное освечивание крови) или ВЛОК+УФО (внутривенное лазерное освечивание крови совместно с ультрафиолетовым освечиванием крови) по показаниям  | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 |
|  | или Микроклизмы | или 3 | или 3 | или 4 | или 4 | или 5 | или 5 | или 6 | или 6 | или 7 | или 7 | или 8 | или 8 | или 9 | или 9 |
| 24. | Физиотерапевтическая релаксация (ТЭС-терапия) или Спелеотерапия  | 3или 3 | 3или 3 | 4или 4 | 4или 4 | 5или 5 | 5или 5 | 6или 6 | 6или 6 | 7или 7 | 7или 7 | 8или 8 | 8или 8 | 9или 9 | 9или 9 |
| **№ п/п** | **Наименование медицинской услуги** | **7****дней** | **8****дней** | **9****дней** | **10****дней** | **11****дней** | **12****дней** | **13****дней** | **14 дней** | **15 дней** | **16 дней** | **17 дней** | **18 дней** | **19 дней** | **21****День** |
| 25. | Фиточай 3 раза в день или напиток «Молодин» 3 раза в день или кислородный коктейль 3 раза в день или сок ростков пшеницы 1 раз в день | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 21 |
| 26. | Классический ручной массаж -1,5 ед. или Подводный душ-массаж (ПДМ) или Бесконтактный гидромассаж  | 5или 2или 3 | 5или 2или 3 | 5или 3или 4 | 6или 3или 4 | 7или 3или 5 | 7или 4или 5 | 8или 4или 6 | 8или 4или 6 | 9или 5или 7 | 9или 5или 7 | 9или 5или 8 | 9или 6или 8 | 10или 6или9 | 10или 7или 9 |
| 27. | Аппаратная физиотерапия | 5 | 7 | 8 | 9 | 10 | 10 | 11 | 14 | 15 | 16 | 16 | 18 | 19 | 19 |
|  | из неё по показаниямобщая магнитотерапия, не более | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 |
|  | из неё по показаниямлимфопрессотерапия нижних конечностей, не более  | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 |
|  | из неё по показаниямбарокамера ***(для маломобильных лиц),***не более | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 28. | Ингаляции (травяные, щелочные, лекарственные),или Кислородотерапия | 6или 2 | 6или2 | 7или2 | 8или2 | 9или3 | 10или3 | 10или3 | 10или 4 | 10или4 | 10или 4 | 12или5 | 12или5 | 12или5 | 12или 6 |
| 29. | Внутривенные инфузии, внутривенные инъекции (без стоимости лекарств) | по показаниям |
| 30. | Медикаментозное лечение без плановых курсов  | по неотложным показаниям |

**Примечание:** виды и количество назначаемых процедур определяются лечащим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей-специалистов (консультантов) санатория, сделанных в соответствии с утвержденной программой санаторно-курортного лечения. Замена видов и количества медицинских услуг осуществляется с учетом наличия показаний и противопоказаний к ним исключительно по решению врачебной комиссии санатория из числа медицинских услуг, включенных в утвержденные санаторием программы санаторно-курортного лечения. Лабораторные и инструментальные методы обследования, а также процедуры, не включенные в программу санаторно-курортного лечения, оплачиваются дополнительно, по действующему прейскуранту медицинских и косметологических услуг.

**Главный врач О. В. Богуш**