**Приложение № 6**

к приказу

Генерального директора

ООО «Санаторий Плаза»

от 26 декабря 2024 г. № 126

Специализированная программа «Детокс» на 2025 Г.

**Длительность санаторно-курортного лечения**: от 7 дней

**Возрастная группа**: от 18 лет

**Условия лечения по путевке: предоставление в период бронирования путевки** результатов УЗИ органов брюшной полости, УЗИ почек, УЗИ щитовидной железы (срок давности исследования не более 3 месяцев),

**при заезде обязательно иметь при себе**:

* ЭКГ с описанием (для лиц старше 40 лет, срок давности исследования не более 1 месяца),
* Результат осмотра врача-гинеколога (заключение об отсутствии противопоказаний к процедурам, срок давности исследования не более 1 месяца),
* Результаты лабораторных исследований: клинический анализ крови, клинический анализ мочи, биохимический анализ крови: глюкоза или гликированный гемоглобин, липидный профиль, креатинин, общий белок, мочевая кислота, печеночный профиль: билирубин, АСТ, АЛТ, гормоны щитовидной железы (срок давности исследования не более 1 месяца),
* Результат ректороманоскопии.

**Подготовка к лечению:**

* За неделю до заезда рекомендовано исключить из рациона: мясо, мясные изделия, субпродукты, бульоны, алкоголь, кофе, выпечку, кондитерские изделия, ограничить соль, выпивать 1,5-2 литра жидкости в день.
* За день до заезда провести разгрузочный день (яблочный, овощной, рисовый).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование медицинской услуги** | **Количество дней / количество услуг** |
| **7 дней** | **8 дней** | **9 дней** | **10 дней** | **11 дней** | **12 дней** | **13 дней** | **14 дней** |
|  |  | ***Диагностический блок*** |
| 1. | Первичный прием и динамическое наблюдение врача-терапевта | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 |
| 2. | Консультации врачей-специалистов (диетолог, гинеколог/уролог, косметолог или др.) | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование медицинской услуги** | **Количество дней / количество услуг** |
| **7 дней** | **8 дней** | **9 дней** | **10 дней** | **11 дней** | **12 дней** | **13 дней** | **14 дней** |
| 3. | Консультация врача-эндокринолога-диетолога с выявлением причин избыточного веса, коррекция их по индивидуальной программе первичнаяилиКонсультация специалиста по коррекции дефицита витаминов и микроэлементов организма с проведением биоимпедансного анализа состава тела | 1или1 | 1или1 | 1или1 | 1или1 | 1или1 | 2или1 | 2или1 | 2или1 |
| 4. | Биоимпедансный анализ состава тела человека или Биоимпедансный анализ состава тела человека (вторичное исследование при назначении консультации специалиста по коррекции дефицита витаминов и микроэлементов организма с проведением биоимпедансного анализа состава тела) | 2или1 | 2или1 | 2или1 | 2или1 | 2или1 | 2или1 | 2или1 | 2или1 |
| 5. | Прием врача-психотерапевта  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 6. | Биорезонансное тестирование продуктов питания | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 7. | Биорезонансное тестирование на аллергию | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 8. | Тестирование на аппарате MS PRO или фрактальный нейродинамический анализ функционального состояния организма | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
|  |  | ***Оздоровительный блок*** |  |
| 9. | Бассейн – свободное плавание с посещением хаммама или сауны - 1 час  | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 10. | Диетическое (низкокалорийное) индивидуальное 4-6 разовое питание | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 11. | Терренкур-лечебная дозированная ходьба в Курортном парке (номер маршрута по показаниям) или ЛФК органов дыхания | 7или2 | 8или2 | 9или2 | 10или2 | 11или3 | 12или3 | 13или3 | 14или4 |
| **№ п/п** | **Наименование медицинской услуги** | **Количество дней / количество услуг** |
| **7 дней** | **8 дней** | **9 дней** | **10 дней** | **11 дней** | **12 дней** | **13 дней** | **14 дней** |
| 12. | Занятие в тренажерном зале – 30 мин по показаниям или Лечебная гимнастика в воде | 7или2 | 8или2 | 9или2 | 10или3 | 11или3 | 12или3 | 13или4 | 14или4 |
| 13. | EMS-тренировка или тренировка на роликовом тренажере или термотерапия «Кедровая бочка» | 2или 2или2 | 2или 2или2 | 2или 2или2 | 2или 2или2 | 2или 2или2 | 3или 3или3 | 3или 3или3 | 3или 3или3 |
|  |  | ***Лечебный блок*** |
| 14. | Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория) | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15. | Нарзанные ванны или Искусственные ванны  | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 |
| 16. | Подводный душ -массаж (ПДМ)или Бесконтактный гидромассаж | 4 | 4 | 4 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 |
| 17. | Ионные ножные ванночки "Детокс" или Лечебный душ (Шарко или Виши, или циркулярный)  | 2или3 | 2или3 | 2или4 | 2или4 | 3или5 | 3или5 | 3или6 | 4или6 |
| 18. | Тюбаж (только при наличии УЗИ органов брюшной полости)  | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 5 |
| 19. | Лечебные микроклизмы с пробиотиками (при наличии ректороманоскопии) или Пробиотик фирмы Артлайф Панбиолакт (выдается упаковка 60 капсул, по 1 капсуле 2 раза в день) | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 | 7 | 7 | 8 |
| 20. | Сифонные промывания кишечника водой  | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
|  | или  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Гидроколонотерапия (только при наличии ректороманоскопии) | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
|  | или |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Очистительная клизма  | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 |
|  | или  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Микроклизмы  | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 |
| **№ п/п** | **Наименование медицинской услуги**  | **Количество дней / количество услуг** |
| **7 дней** | **8 дней** | **9 дней** | **10 дней** | **11 дней** | **12 дней** | **13 дней** | **14 дней** |
| 21. | Лимфопрессотерапия общая (комбинезон) или интервальная вакуумная терапия на аппарате BODYSTYLER  | 3или3 | 3или3 | 3или4 | 4или4 | 4или5 | 4или5 | 4или6 | 4или6 |
| 22. | Спелеотерапия  | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 23. | Аппаратная физиотерапия | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 |
| 24. | Классический ручной массаж - 3 ед. (спина) | 5 | 5 | 7 | 7 | 7 | 10 | 10 | 10 |
| 26. | Грязевые аппликации (2-3-4 зоны) или суховоздушные ванны | -или2 | -или2 | -или3 | 3или3 | 4или4 | 5или4 | 5или5 | 5или5 |
| 27. | Фиточай с желчегонным, мочегонным действием и др. 3 раза в день  | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 28. | Напиток «Молодин» 3 раза в день или сок ростков пшеницы 1 раз в день или кислородный коктейль 3 раза в день | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 29. | Лимфотек (концентрированный многокомпонентный дренирующий напиток на основе растительных экстрактов и комплекса метабиотиков) по 25 г 1 раз в день утром  | 7 | 8 | 9 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 30. | Витаминно -минеральный комплекс «Антистресс» или Витаминно -минеральный комплекс «Энергия» | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 |
| 31. | Медикаментозное лечение без плановых курсов  | по неотложным показаниям |

**Примечание:** виды и количество назначаемых процедур определяются лечащим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей-специалистов (консультантов) санатория, сделанных в соответствии с утвержденной программой санаторно-курортного лечения. Замена видов и количества медицинских услуг осуществляется с учетом наличия показаний и противопоказаний к ним исключительно по решению врачебной комиссии санатория из числа медицинских услуг, включенных в утвержденные санаторием программы санаторно-курортного лечения. Лабораторные и инструментальные методы обследования, а также процедуры, не включенные в программу санаторно-курортного лечения, оплачиваются дополнительно, по действующему прейскуранту медицинских и косметологических услуг.

**Главный врач О. В. Богуш**