**Приложение № 8**

к приказу

Генерального директора

ООО «Санаторий Плаза»

от 26 декабря 2024 г. № 126

**СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ» НА 2025 г.**

**Длительность санаторно-курортного лечения**: 7 дней

**Возрастная группа**: от 18 лет

**Условия лечения по программе.**

Предоставление в период бронирования:

**-** результатов УЗИ органов брюшной полости (срок давности исследования не более 3 месяцев);

- заполнение специальной Анкеты;

- консультация с врачом и предварительная подготовка по схеме, согласованной с врачом отделения Аюрведической медицины.

**При заезде обязательно иметь при себе**:

- результаты инструментальных исследований: ФЛГ или рентгенография легких с описанием (срок давности исследования не более 12 месяцев), ЭКГ с описанием (срок давности исследования не более 1 месяца),

- результаты лабораторных исследований: клинический анализ крови, клинический анализ мочи, биохимический анализ крови: глюкоза сыворотки крови или гликированный гемоглобин (срок давности исследования не более 1 месяца).

**Подготовка к лечению:**

Выполнять рекомендации по питанию, согласованные с врачом отделения Аюрведы.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование медицинской услуги** | **Количество услуг** |
| ***Диагностический блок*** | | |
| 1. | Консультация врача аюрведы с проведением пульсовой диагностики | 2 |
| 2. | Биорезонансное тестирование на аллергию | 1 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование медицинской услуги** | **Количество услуг** |
| ***Оздоровительный блок*** | | |
| 3. | Занятия лечебной физкультурой по группам заболеваний | 3 |
| ***Лечебный блок*** | | |
| 4. | Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория) | ежедневно |
| 5. | Диетическое аюрведическое питание (4-х разовое) | ежедневно |
| 6 | Абхъянга (легкий масляный массаж всего тела) | 4 |
| 7. | Вишеш (глубокий масляный массаж всего тела)  или  Абхъянга (легкий масляный массаж всего тела) | 1 |
| 8. | Удвартана (общий массаж тела с применением специально приготовленной пасты)  или  Абхъянга (легкий масляный массаж всего тела) | 1  или  1 |
| 9. | Широдхара(литье масла на голову)  или  Такрадхара (литье на голову специально приготовленного молока) | 1 |
| 10. | Сведана (паровая баня с использованием специальных трав)  или | 2  или  2 |
| Локальная Подикили (местное прогревание проблемных зон с использованием специальных мешочков с наполнителем) |
| 11. | Матра Басти (масляная клизма) | 3 |
| 12. | Шодана Басти(очистительная клизма с использованием травяных отваров и масел) | 2 |
| 13. | Медикаментозное лечение без плановых курсов | По неотложным показаниям |

**Примечание:** виды и количество назначаемых процедур определяются лечащим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, а также рекомендаций врача отделения Аюрведы санатория, сделанных в соответствии с утвержденной программой санаторно-курортного лечения. Замена видов и количества медицинских услуг осуществляется с учетом наличия показаний и противопоказаний к ним исключительно по решению врачебной комиссии санатория из числа медицинских услуг, включенных в утвержденные санаторием программы санаторно-курортного лечения. Лабораторные и инструментальные методы обследования, а также процедуры, не включенные в программу санаторно-курортного лечения, оплачиваются дополнительно, по действующему прейскуранту медицинских и косметологических услуг.

**Главный врач О. В. Богуш**