**Приложение № 12**

к приказу

Генерального директора

ООО «Санаторий Плаза»

от 26 декабря 2024 г. № 126

Санаторно-курортная ПРОГРАММА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ «АПАРТАМЕНТЫ» на 2025 Г.

**Длительность санаторно-курортного лечения**: от 7 дней

**Возрастная группа**: от 14 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование медицинской услуги** | **Количество дней / количество услуг** |
| **7 дней** | **8 дней** | **9 дней** | **10 дней** | **11 дней** | **12 дней** | **13 дней** | **14 дней** | **15 дней** | **16 дней** | **17 дней** | **18 дней** | **19 дней** | **21 день** |
|  |  | ***Диагностический блок*** |
| 1. | Первичный прием и динамическое наблюдение врача-терапевта | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 |
| 2. | Консультации врачей-специалистов по показаниям | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 |
| 3. | Консультативный прием врача-косметолога с диагностикой состояния кожных покровов на аппарате Дермачек | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4. | Консультативный прием врача-стоматолога | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5. | Клинический анализ крови (по показаниям), забор крови из вены в номере  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **№ п/п** | **Наименование медицинской услуги** | **Количество дней / количество услуг** |
| **7 дней** | **8 дней** | **9 дней** | **10 дней** | **11 дней** | **12 дней** | **13 дней** | **14 дней** | **15 дней** | **16 дней** | **17 дней** | **18 дней** | **19 дней** | **21 день** |
| 6. | Клинический анализ мочи (по показаниям) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 7. | Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза, липидограмма (по показаниям), взятие крови из вены | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 8. | БРТ на дефицит витаминов и микроэлементов (по показаниям)  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 9. | ЭКГ, по показаниям - ЭКГ с дополнительными отведениями (ЭКГ по Небу) или ЭКГ с функциональными пробами  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 10. | Тредмил-тест по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 11. | Спирография по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 12. | Тестирование на аппарате MS PRO | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 13. | УЗИ одного органа не более 2-х ед. или Биорезонансное тестирование – 1 исследование по показаниям или остеоденситометрия | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование медицинской услуги** | **Количество дней / количество услуг** |
| **7 дней** | **8 дней** | **9 дней** | **10 дней** | **11 дней** | **12 дней** | **13 дней** | **14 дней** | **15 дней** | **16 дней** | **17 дней** | **18 дней** | **19 дней** | **21 день** |
|  |  | ***Оздоровительный блок*** |
| 14. | Бассейн - свободное плавание с посещением хаммама, сауны 1 час | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 21 |
| 15. | Естественный солярий на климатической террасе или Лечебный сон под открытым небом 2 часа  | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 21 |
| 16. | Терренкур-лечебная дозированная ходьба в Курортном парке  | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 21 |
| 17. | Занятия в тренажерном зале, 30 мин. | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 21 |
|  |  | ***Лечебный блок*** |
| 18. | Питьевое лечение минеральной водой по 1стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория)  | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 21 |
| 19. | ЛФК в группе или лечебная гимнастика в воде (30 мин.) | 5 | 5 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 12 | 12 | 14 | 14 | 16 | 16 | 16 |
| 20. | Нарзанные ванныили Искусственные ванны  | 3 | 5 | 5 | 6 | 8 | 8 | 8 | 8 | 10 | 10 | 11 | 11 | 11 | 11 |
| 21. | Лечебные души или дополнительные физиопроцедуры  | 4 | 5 | 5 | 5 | 7 | 8 | 8 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 15 |
| **№ п/п** | **Наименование медицинской услуги** | **Количество дней / количество услуг** |
| **7 дней** | **8 дней** | **9 дней** | **10 дней** | **11 дней** | **12 дней** | **13 дней** | **14 дней** | **15 дней** | **16 дней** | **17 дней** | **18 дней** | **19 дней** | **21 день** |
| 22. | ВЛОК (внутривенное лазерное освечивание крови) или НЛОК (надвенное лазерное освечивание крови) | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 8 | 10 | 10 |
| 23. | Физиотерапевтическая релаксация (ТЭС-терапия) в номере или Спелеотерапия  | 4или 4 | 5или 5 | 5или 5 | 6или 6 | 6или 6 | 6или 6 | 7или 7 | 7или 8 | 7или 9 | 8или 9 | 9или 10 | 9или 10 | 9или 13 | 11или 19 |
| 24. | Фиточай или напиток "Молодин" 3 раза в день, или водородная вода | 5 | 5 | 8 | 9 | 10 | 10 | 12 | 12 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 25. | Классический ручной массаж (3ед.) в номере или Подводный душ-массаж (ПДМ)  | 3или 3 | 3или 4 | 4или 5 | 4или 6 | 5или 7 | 5или 7 | 6или 7 | 7или 8 | 7или 8 | 8или 8 | 8или 9 | 9или 9 | 9или 10 | 10или 10 |
| 26. | EMS-тренировка | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 |
| 27. | Аппаратная физиотерапия или при сроке 10 дней замена на грязелечение (1-2-3 зоны) | 5 | 7 | 8 | 10или 5 | 11или 5 | 11или 5 | 14или 5 | 15или 6 | 16или 6 | 18или 7 | 18или 7 | 20или 8 | 21или 8 | 21или 10 |
| 28. | Ингаляции травяные, щелочные или лекарственныеили Орошение десен | 5или3 | 7или4 | 8или5 | 8или5 | 10или6 | 10или6 | 11или 6 | 12или6 | 14или6 | 15или 7 | 16или8 | 17или8 | 18или8 | 20или 10 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование медицинской услуги** | **Количество дней / количество услуг** |
| **7 дней** | **8 дней** | **9 дней** | **10 дней** | **11 дней** | **12 дней** | **13 дней** | **14 дней** | **15 дней** | **16 дней** | **17 дней** | **18 дней** | **19 дней** | **21 день** |
| 29. | Кислородотерапия в номере | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 | 11 |
| 30. | Биорезонансная экзогенная терапия в номере, по 3 процедуры в день, 7 дней | 18 | 21 | 21 | 21 | 21 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 31. | Микроклизмы с пробиотиком или с озонированным маслом в номере | 3 | 3 | 3 | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 10 |
| 32. | Ингаляции оксидом азота | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 |
| 33. | Вакуумная терапия на аппарате BODYSTYLER илиНормобарическая оксигенация | 4или3 | 6или4 | 6или4 | 6или4 | 7или4 | 7или5 | 7или5 | 7или5 | 8или6 | 8или6 | 8или6 | 9или7 | 9или7 | 9или8 |
| 34. | Бесконтактный гидромассаж на аппарате AQUASPINE | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 | 12 |
| 35. | Медикаментозное лечение без плановых курсов  | по неотложным показаниям |

**Примечание:** виды и количество назначаемых процедур определяются лечащим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей-специалистов (консультантов) санатория, сделанных в соответствии с утвержденной программой санаторно-курортного лечения. Замена видов и количества медицинских услуг осуществляется с учетом наличия показаний и противопоказаний к ним исключительно по решению врачебной комиссии санатория из числа медицинских услуг, включенных в утвержденные санаторием программы санаторно-курортного лечения. Лабораторные и инструментальные методы обследования, а также процедуры, не включенные в программу санаторно-курортного лечения, оплачиваются дополнительно, по действующему прейскуранту медицинских и косметологических услуг.

**Главный врач О. В. Богуш**