**Приложение № 12**

к приказу

Генерального директора

ООО «Санаторий Плаза»

от 26 декабря 2024 г. № 126

Санаторно-курортная ПРОГРАММА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ «АПАРТАМЕНТЫ» на 2025 Г.

**Длительность санаторно-курортного лечения**: от 7 дней

**Возрастная группа**: от 14 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование медицинской услуги** | **Количество дней / количество услуг** | | | | | | | | | | | | | |
| **7 дней** | **8 дней** | **9 дней** | **10 дней** | **11 дней** | **12 дней** | **13 дней** | **14 дней** | **15 дней** | **16 дней** | **17 дней** | **18 дней** | **19 дней** | **21 день** |
|  |  | ***Диагностический блок*** | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Первичный прием и динамическое наблюдение врача-терапевта | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 |
| 2. | Консультации врачей-специалистов по показаниям | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 |
| 3. | Консультативный прием врача-косметолога с диагностикой состояния кожных покровов на аппарате Дермачек | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4. | Консультативный прием врача-стоматолога | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5. | Клинический анализ крови (по показаниям), забор крови из вены в номере | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **№ п/п** | **Наименование медицинской услуги** | **Количество дней / количество услуг** | | | | | | | | | | | | | |
| **7 дней** | **8 дней** | **9 дней** | **10 дней** | **11 дней** | **12 дней** | **13 дней** | **14 дней** | **15 дней** | **16 дней** | **17 дней** | **18 дней** | **19 дней** | **21 день** |
| 6. | Клинический анализ мочи (по показаниям) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 7. | Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза, липидограмма (по показаниям), взятие крови из вены | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 8. | БРТ на дефицит витаминов и микроэлементов (по показаниям) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 9. | ЭКГ,  по показаниям - ЭКГ с дополнительными отведениями (ЭКГ по Небу)  или  ЭКГ с функциональными пробами | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 10. | Тредмил-тест по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 11. | Спирография по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 12. | Тестирование на аппарате  MS PRO | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 13. | УЗИ одного органа не более 2-х ед.  или  Биорезонансное тестирование – 1 исследование по показаниям  или  остеоденситометрия | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование медицинской услуги** | **Количество дней / количество услуг** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **7 дней** | **8 дней** | **9 дней** | **10 дней** | | **11 дней** | | **12 дней** | **13 дней** | **14 дней** | **15 дней** | **16 дней** | **17 дней** | **18 дней** | **19 дней** | | **21 день** | |
|  |  | ***Оздоровительный блок*** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14. | Бассейн - свободное плавание с посещением хаммама, сауны 1 час | 7 | 8 | 9 | 10 | | 11 | | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | | 21 | |
| 15. | Естественный солярий на климатической террасе  или  Лечебный сон под открытым небом 2 часа | 7 | 8 | 9 | | 10 | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | | 19 | | 21 |
| 16. | Терренкур-лечебная дозированная ходьба в Курортном парке | 7 | 8 | 9 | | 10 | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | | 19 | | 21 |
| 17. | Занятия в тренажерном зале, 30 мин. | 7 | 8 | 9 | | 10 | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | | 19 | | 21 |
|  |  | ***Лечебный блок*** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18. | Питьевое лечение минеральной водой по 1стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория) | 7 | 8 | 9 | | 10 | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | | 19 | | 21 |
| 19. | ЛФК в группе  или  лечебная гимнастика в воде (30 мин.) | 5 | 5 | 8 | | 9 | | 10 | 11 | 12 | 12 | 12 | 14 | 14 | 16 | | 16 | | 16 |
| 20. | Нарзанные ванны  или  Искусственные ванны | 3 | 5 | 5 | | 6 | | 8 | 8 | 8 | 8 | 10 | 10 | 11 | 11 | | 11 | | 11 |
| 21. | Лечебные души  или дополнительные физиопроцедуры | 4 | 5 | 5 | | 5 | | 7 | 8 | 8 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | | 13 | | 15 |
| **№ п/п** | **Наименование медицинской услуги** | **Количество дней / количество услуг** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **7 дней** | **8 дней** | **9 дней** | | **10 дней** | | **11 дней** | **12 дней** | **13 дней** | **14 дней** | **15 дней** | **16 дней** | **17 дней** | **18 дней** | | **19 дней** | | **21 день** |
| 22. | ВЛОК (внутривенное лазерное освечивание крови) или НЛОК (надвенное лазерное освечивание крови) | 2 | 2 | 2 | | 2 | | 3 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 8 | | 10 | | 10 |
| 23. | Физиотерапевтическая релаксация (ТЭС-терапия) в номере  или  Спелеотерапия | 4  или  4 | 5  или  5 | 5  или  5 | | 6  или  6 | | 6  или  6 | 6  или  6 | 7  или 7 | 7  или  8 | 7  или  9 | 8  или 9 | 9  или 10 | 9  или 10 | | 9  или 13 | | 11  или 19 |
| 24. | Фиточай или напиток "Молодин" 3 раза в день, или водородная вода | 5 | 5 | 8 | | 9 | | 10 | 10 | 12 | 12 | 14 | 15 | 16 | 17 | | 18 | | 19 |
| 25. | Классический ручной массаж (3ед.) в номере  или  Подводный душ-массаж (ПДМ) | 3  или  3 | 3  или  4 | 4  или  5 | | 4  или  6 | | 5  или  7 | 5  или  7 | 6  или 7 | 7  или  8 | 7  или  8 | 8  или 8 | 8  или  9 | 9  или  9 | | 9  или 10 | | 10  или 10 |
| 26. | EMS-тренировка | 2 | 2 | 2 | | 2 | | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | | 5 | | 5 |
| 27. | Аппаратная физиотерапия  или  при сроке 10 дней замена на грязелечение (1-2-3 зоны) | 5 | 7 | 8 | | 10  или  5 | | 11  или  5 | 11  или  5 | 14  или 5 | 15  или  6 | 16  или  6 | 18  или 7 | 18  или  7 | 20  или  8 | | 21  или  8 | | 21  или 10 |
| 28. | Ингаляции травяные, щелочные или лекарственные  или  Орошение десен | 5  или  3 | 7  или  4 | 8  или  5 | | 8  или  5 | | 10  или  6 | 10  или  6 | 11  или 6 | 12  или  6 | 14  или  6 | 15  или 7 | 16  или  8 | 17  или  8 | | 18  или  8 | | 20  или 10 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование медицинской услуги** | **Количество дней / количество услуг** | | | | | | | | | | | | | |
| **7 дней** | **8 дней** | **9 дней** | **10 дней** | **11 дней** | **12 дней** | **13 дней** | **14 дней** | **15 дней** | **16 дней** | **17 дней** | **18 дней** | **19 дней** | **21 день** |
| 29. | Кислородотерапия в номере | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 | 11 |
| 30. | Биорезонансная экзогенная терапия в номере, по 3 процедуры в день, 7 дней | 18 | 21 | 21 | 21 | 21 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 31. | Микроклизмы с пробиотиком или с озонированным маслом в номере | 3 | 3 | 3 | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 10 |
| 32. | Ингаляции оксидом азота | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 |
| 33. | Вакуумная терапия на аппарате BODYSTYLER  или  Нормобарическая оксигенация | 4  или  3 | 6  или  4 | 6  или  4 | 6  или  4 | 7  или  4 | 7  или  5 | 7  или  5 | 7  или  5 | 8  или  6 | 8  или  6 | 8  или  6 | 9  или  7 | 9  или  7 | 9  или  8 |
| 34. | Бесконтактный гидромассаж на аппарате AQUASPINE | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 | 12 |
| 35. | Медикаментозное лечение без плановых курсов | по неотложным показаниям | | | | | | | | | | | | | |

**Примечание:** виды и количество назначаемых процедур определяются лечащим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей-специалистов (консультантов) санатория, сделанных в соответствии с утвержденной программой санаторно-курортного лечения. Замена видов и количества медицинских услуг осуществляется с учетом наличия показаний и противопоказаний к ним исключительно по решению врачебной комиссии санатория из числа медицинских услуг, включенных в утвержденные санаторием программы санаторно-курортного лечения. Лабораторные и инструментальные методы обследования, а также процедуры, не включенные в программу санаторно-курортного лечения, оплачиваются дополнительно, по действующему прейскуранту медицинских и косметологических услуг.

**Главный врач О. В. Богуш**