**Приложение № 11**

к приказу

Генерального директора

ООО «Санаторий Плаза»

от 26 декабря 2024 г. № 126

Санаторно-курортная ПРОГРАММА «АНТИСТРЕСС» НА 2025 Г.

**Срок программы**: от 7 дней

**Возрастная категория:** от 18 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование медицинской услуги** | **Количество дней / количество услуг** |
| **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** |
|  |  | ***Диагностический блок*** |
| 1. | Первичный прием и динамическое наблюдение врача-терапевта | 3 | 4 | 5 |
| 2. | Консультации врачей-специалистов (рефлексотерапевт, эндокринолог или др.) | 3 | 3 | 4 |
| 3. | Прием врача-психотерапевта  | 1 | 1 | 2 |
| 4. | Биорезонансное тестирование: подбор индукционных программ | 1 | 1 | 1 |
| 5. | Биорезонансное тестирование на дефициты витаминов и минералов | 1 | 1 | 1 |
| 6. | Тестирование на аппарате MS PRO  | 1 | 1 | 2 |
| 7. | Клинический анализ крови по показаниям  | 1 | 1 | 1 |
| 8. | Биохимический анализ крови: кортизол, магний, цинк, селен, кальций общий и ионизированный | 1 | 1 | 1 |
| 9. | Электрокардиография по показаниям  | 1 | 1 | 1 |
|  |  | ***Оздоровительный блок*** |
| 10. | Бассейн – свободное плавание с посещением хаммама, сауны - 1 час  | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 11. | Диетическое 3-х разовое питание по системе «Шведский стол» | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 12. | Терренкур-лечебная дозированная ходьба в Курортном парке (номер маршрута по показаниям) | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 13. | Занятие в тренажерном зале30 мин.  | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| **№ п/п** | **Наименование медицинской услуги** | **Количество дней / количество услуг** |
| **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** |
| 14. | Лечебная физкультура в группе или индивидуально  | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
|  |  | ***Лечебный блок*** |
| 15. | Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория) | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 16. | Нарзанные ванныили Искусственные ванны  | 5 | 8 | 10 |
| 17. | Лечебный душ (душ Виши, или душ Шарко, или циркулярный душ) | 7 | 10 | 14 |
| 18. | Массаж стоп маслами | 2 | 3 | 4 |
| 19. | Стоунтерапия (массаж камнями): спина | 1 | 3 | 4 |
| 20. | Подводный душ -массаж (ПДМ) | 4 | 5 | 7 |
| 21. | Гипносуггестивная терапия (групповая психотерапия) | 4 | 6 | 8 |
| 22. | ТЭС-терапия или Спелеотерапия или Нормобарическая оксигенация | 4или4или2 | 7или7или4 | 7или7или5 |
| 23. | Сеанс индукционной терапии | 5 | 8 | 10 |
| 24. | IV терапия: витаминно-пептидный комплекс «Антистресс» | 2 | 5 | 6 |
| 25. | Фиточай 3 раза в деньили кислородный коктейль 3 раза в день, или напиток «Молодин» 3 раза в день | 6 | 9 | 13 |
| 26. | Медикаментозное лечение без плановых курсов  | По неотложным показаниям |

**Примечание:** виды и количество назначаемых процедур определяются лечащим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей-специалистов (консультантов) санатория, сделанных в соответствии с утвержденной программой санаторно-курортного лечения. Замена видов и количества медицинских услуг осуществляется с учетом наличия показаний и противопоказаний к ним исключительно по решению врачебной комиссии санатория из числа медицинских услуг, включенных в утвержденные санаторием программы санаторно-курортного лечения. Лабораторные и инструментальные методы обследования, а также процедуры, не включенные в программу санаторно-курортного лечения, оплачиваются дополнительно, по действующему прейскуранту медицинских и косметологических услуг.

**Главный врач О. В. Богуш**