

## Программа для лечения пациентов с заболеваниями щитовидной железы

Процедуры, входящие в программу лечения, рассчитанную на 21 день

Наименование	Среднее количество на курс (или количество дней)
Сбор анамнеза и жалоб общетерапевтический	3
Визуальный осмотр общетерапевтический	3
Пальпация общетерапевтическая	3
Аускультация общетерапевтическая	3
Перкуссия общетерапевтическая	3
Термометрия общая	3
Измерение роста	1
Измерение массы тела	3
Измерения частоты дыхания	3
Измерение частоты сердцебиения	3
Исследование пульса	3
Измерение артериального давления на периферических артериях	3 (свыше 3-х раз - по показаниям)
Прием (осмотр, консультация) врача-эндокринолога первичный	1
Прием (осмотр, консультация) врача-эндокринолога повторный	по показаниям
Прием (осмотр, консультация) врача-стоматолога (детского стоматолога)	1
Консультация врача-физиотерапевта, врача-психотерапевта (психолога)	по показаниям
Осмотр заведующего отделением	по показаниям
Регистрация, расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных	1
Общий (клинический) анализ крови	1 (по показаниям)

Наименование	Среднее количество на курс (или количество дней)
Определение протромбинового времени в крови	1 (по показаниям)
Ультразвуковое исследование щитовидной железы	1 (по показаниям)
Анализ мочи общий	1
Бальнеотерапия (одна из перечисленных процедур, по показаниям):	8 процедур (через день)
Ванны ароматические	-
Ванны газовые	-
Ванны минеральные	-
Ванны суховоздушные	-
Душ лечебный	-
Подводный душ-массаж-ПДМ (при назначении ПДМ, ручной массаж не назначается)	-
Аппаратная физиотерапия (не более 1 вида процедур, по показаниям. При наличии противопоказаний к грязелечению-не более 2-х видов)	8 процедур (через день)
Воздействие интерференционными токами	-
Электрофорез лекарственных средств при заболеваниях желез внутренней секреции	-
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях желез внутренней секреции	-
Лечебная физкультура при заболеваниях желез внутренней секреции	8 занятий (через день)
психологическая коррекция (по показаниям)	8 занятий (через день)
Спелеовоздействие	8 процедур (через день, по показаниям)
Климатотерапия	21 день
Терренкур	21 день

Наименование	Среднее количество на курс (или количество дней)
Фитотерапия или кислородный коктейль	8 приёмов (через день)
Приём минеральной воды	18-20 дней
Механотерапия (по показаниям)	8 занятий (через день)
Назначение диетической терапии при заболеваниях желез внутренней секреции или стандартное питание (по показаниям)	21 день
Круглосуточное наблюдение дежурной службы	21 день
Неотложная медицинская помощь	при необходимости

*Медикаментозное лечение в стоимость санаторно-курортной путёвки не входит (за исключением тех случаев, когда необходимо оказание неотложной медицинской помощи). Если существуют противопоказания для прохождения санаторно-курортного лечения, пациенту может быть оказана медикаментозная терапия. Кроме того, за отдельную плату, каждый отдыхающий может пройти другие процедуры, которые не входят в данный стандарт лечения.*

### **Показания к санаторно-курортному лечению заболеваний щитовидной железы в Центре:**

- Диффузный (эндемический) зоб
- Болезни щитовидной железы, связанные с йодной недостаточностью, и сходные состояния
- Гипотиреоз
- Диффузный зоб
- Тиреотоксикоз
- Аутоиммунный тиреоидит
- Гиперсекреция кальцитонина

Курс процедур подбирается индивидуально, в зависимости от тяжести и причин возникновения болезни. Получить назначение на прохождение оздоровительного курса как дети, так и взрослые могут у лечащего врача, в том случае, если заболевание перешло в стадию компенсации и протекает без осложнений.

### **Ожидаемый эффект:**

- Укрепление иммунитета
- Повышение общего тонуса организма
- Нормализация уровня биологически активных веществ
- Стимуляция обменных процессов
- Активизация эндокринной системы

- Нормализация уровня йода в организме
- Улучшение гормонального фона
- Улучшение психоэмоционального состояния