



- | | | | |
|------------------------|------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| 1. Управление | 7. Спальный корп. № 4. | 13. Тренажерный зал | 20. Аптека |
| 2. Спальный корп. № 5. | 8. Спальный корп. № 6. | 14. Источник | 21. ЖД вокзал. |
| 3. Лечебный корпус. | 9. ОРП. | 16. Нарзанны ванны (корп №4, №6). | 22. Кассы жд и авиа билетов |
| 4. Приемное отделение | 10. Теннисный корт. | 17. Кабинет озонотерапии. | 23. Реабилитационный центр |
| 5. Спальный корп. № 2. | 11. Столовая. | 18. Клуб. | |
| 6. Спальный корп. № 3. | 12. Бассейн. | 19. Каскадная лестница. | |



Терренкур - метод лечения дозированными восхождениями по пересеченной и гористой местности.

Терренкур широко применяется на Кисловодском курорте и является основным средством физической реабилитации кардиологических больных. На отечественных курортах терренкур впервые с успехом был применен в Кисловодске в 1901г. и связан с именем Н.Н. Облонского. Терренкур занимает особое место среди других форм лечебной физкультуры благодаря своей простоте. В основе метода лежит такое знакомое и доступное всем движение, как ходьба. Физическая нагрузка при ходьбе поддается достаточно точной дозировке.

Для отдыхающих нашего санатория используются маршруты указанные на схеме.