

## САНАТОРНАЯ ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ

Санаторий «Плаза СПА» располагает медицинской базой направленной на санаторно-курортное лечение и профилактику различных заболеваний, улучшение общего состояния здоровья и снижение риска обострений. Лечение по программе основано на использовании природных ресурсов и современных методик отечественной и зарубежной медицины.

Специалисты медицинского центра подбирают индивидуальную программу лечения для каждого пациента, чтобы достичь максимального эффекта. Это происходит за счет комбинирования специализированных методик.

## ЦЕННОСТЬ ПРОГРАММЫ:

- полный пересмотр отношения к себе и к своему образу жизни;
- формирование правильных и полезных привычек и распорядка;
- омоложение и оздоровление всего организма;
- комфортное сочетание лечебных процедур с отдыхом и релаксом.

**РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПЕРИОД ЛЕЧЕНИЯ ПО ПРОГРАММЕ — ОТ 7 ДО 21 ДНЯ**

| ВЗРОСЛАЯ                                                                                                                      |  | ДЕТСКАЯ   |            |            |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------|------------|------------|------------|
| Диагностический блок                                                                                                          |  |           |            |            |            |
|                                                                                                                               |  | 7<br>дней | 10<br>дней | 14<br>дней | 21<br>день |
| Прием врача-терапевт                                                                                                          |  | 1         | 1          | 1          | 1          |
| Динамическое наблюдение врача-терапевта                                                                                       |  | 1         | 1          | 2          | 3          |
| Консультация врача-специалиста по показаниям                                                                                  |  | —         | 2          | 3          | 3          |
| Общий анализ крови                                                                                                            |  | 1         | 1          | 1          | 2          |
| Общий анализ мочи                                                                                                             |  | 1         | 1          | 1          | 2          |
| ЭКГ покоя                                                                                                                     |  | 1         | 1          | 1          | 1          |
| Эзофагогастродуоденоскопия или ректороманоскопия                                                                              |  | —         | 1          | 1          | 1          |
| УЗИ не более 2-х единиц (по показаниям) или ВРТ (вегето-резонансное тестирование) на витамины и микроэлементы (по показаниям) |  | —         | —          | 1          | 1          |
| Фрактальный нейродинамический анализ функционального состояния организма                                                      |  | —         | —          | 1          | 1          |
| Ангиоскан                                                                                                                     |  | —         | —          | 1          | 1          |

## Оздоровительный блок



|                                                                                            | 7 дней | 10 дней   | 14 дней | 21 день |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|---------|---------|
| Лечебное плавание в бассейне с термотерапией – 1 час                                       | 5      | 8         | 12      | 20      |
| Естественный солярий на климатической террасе или лечебный сон под открытым небом – 2 часа |        | ежедневно |         |         |
| Терренкур – лечебная дозированная ходьба в Курортном парке                                 |        | ежедневно |         |         |
| ЛФК в тренажерном зале – 30 мин                                                            | 7      | 8         | 12      | 20      |

## Лечебный блок



|                                                                                                                                                                                                                             | 7 дней      | 10 дней     | 14 дней     | 21 день       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день                                                                                                                                                                            | 7           | 8           | 12          | 20            |
| Диетическое питание по системе «шведский стол»                                                                                                                                                                              |             | ежедневно   |             |               |
| ЛФК в группе или лечебная гимнастика в воде (30 мин.)                                                                                                                                                                       | 5           | 8           | 10          | 14            |
| Минеральные или искусственные ванны или при наличии противопоказаний – инфитотерапия                                                                                                                                        | 5           | 4 или 3     | 7 или 5     | 10 или 6      |
| Лечебные души: циркулярный, восходящий, душ Шарко, душ Виши (1 вид по показаниям)                                                                                                                                           | 4           | 4           | 7           | 10            |
| Грязелечение: электрогрязь или грязевые аппликации (1 или 2 зоны); или – при наличии противопоказаний – искусственные ванны (1 вид по показаниям) или внутривенная инфузия (капельницы с физ. р-ром) без стоимости лекарств | —           | 4 или 2     | 6 или 3     | 10 или 5      |
| Сеанс психоэмоциональной разгрузки или аппаратная физиотерапия                                                                                                                                                              | 5           | 7 или 4     | 10 или 6    | 12 или 8      |
| Фиточай 1 раз в день или кислородный коктейль 1 раз в день                                                                                                                                                                  | 5           | 8           | 12          | 18            |
| Классический ручной массаж (1,5 ед.) или кушетка бесконтактного массажа АКВАСПА или подводный душ — массаж                                                                                                                  | 4<br>4<br>1 | 6<br>6<br>2 | 8<br>7<br>3 | 12<br>10<br>5 |
| Аппаратная физиотерапия (1 или 2 вида)                                                                                                                                                                                      | 5           | 6           | 10          | 12            |
| Сифонные промывания кишечника или дополнительные микроклизмы из отвара трав                                                                                                                                                 | —           | 1 или 2     | 1 или 2     | 1 или 2       |
| Микроклизмы с отваром трав                                                                                                                                                                                                  | 5           | 5           | 7           | 10            |
| Десневые орошения (после консультации стоматолога) или дополнительные ингаляции                                                                                                                                             | —           | 4           | 6           | 8             |
| Ингаляции травяные, щелочные                                                                                                                                                                                                | 5           | 4           | 6           | 10            |
| Медикаментозное лечение без плановых курсов                                                                                                                                                                                 | 1           | 1           | 1           | 1             |

\*Примечание: Назначение видов лечения и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов санатория, исходя из утвержденной стоимости одного койко-дня санаторно-курортного лечения. Обследования и процедуры свыше указанной стоимости койко-дня, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.