

# Программа «Здоровый позвоночник»

Обращаем ваше внимание, что программа "Здоровый позвоночник", может быть назначена лицам, достигшим 18 лет.

Перечень лечебных процедур:

№ п/п	Наименование процедур	Количество процедур на 5-7 койко-дней	Количество процедур на 8-10 койко-дней	Количество процедур на 11-13 койко-дней	Количество процедур на 14 койко-дней
		1	Прием и наблюдение лечащего врача(невролог)	2	3
2	Фитотерапия(питьевое лечение, 1 вид чая)	4	5	6	8
3	Лекарственные ванны(скипидарные или с бишофитом)	3	4	5	6
4	Бассейн	5	7	9	10
5	Массаж ручной(1 зона)	3	4	5	6

№ п/п	Наименование процедур	Количество процедур на 5-7 койко-дней	Количество процедур на 8-10 койко-дней	Количество процедур на 11-13 койко-дней	Количество процедур на 14 койко-дней
		1	Прием и наблюдение лечащего врача(невролог)	2	3
6	Физиопроцедуры(не более 2-х по показаниям)	3	4	5	6
7	Грязевые аппликации(одна зона)	3	4	5	6
8	ЛФК(групповые занятия)	5	7	8	10
9	Скандинавская ходьба	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
10	Классическое иглоукалывание или карбокситерапия(при отсутствии противопоказаний)	2	3	4	5

Профиль санатория «Исloch» ориентирован на лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, суставов, улучшения кровообращения в поврежденной области, устранения застойных явлений и снятия мышечного спазма. Современные методы лечения позволяют успешно лечить дегенеративные и ревматоидные заболевания суставов.

Результатом комплексного лечения станет значительное улучшение общего состояния, облегчение или полное избавление от болей, повышение гибкости и улучшение подвижности.