

«ВТОРАЯ МОЛОДОСТЬ»

ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКАЯ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ЛЮДЕЙ
ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА ДО 75 ЛЕТ

Сила молодости и огромный заряд энергии!

ПОКАЗАНИЯ

- Пациенты разного возраста, имеющие хронические заболевания
- Здоровые люди, страдающие от стрессов и неблагоприятной экологии.

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ

- улучшение психо-эмоционального состояния и общего самочувствия
- уменьшение частоты хронических заболеваний

НЕОБХОДИМЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ

- санаторно-курортная карта
- при отсутствии санаторно-курортной карты обследование для проведения программы проводится в санатории за дополнительную плату.

Санаторно-курортная программа «Вторая молодость» 7 дней / 6 ночей

Стоимость включает: лечение по программе, проживание в номере выбранной категории, 4-разовое питание стол №15, пользование открытыми подогреваемыми бассейнами с морской и пресной водой, финской сауной и бассейном в СПА салоне "Лагуна" ежедневно с 14:00 до 17.00, Wi Fi в общественных зонах, автомобильная парковка.

Расчетный час: заезд в 18:00, выезд до 16:00

Процедуры, включенные в состав программы:

- Прием лечащего врача
- ЭКГ
- Диетотерапия
- Прием лимфостимулирующей воды
- Дыхательная гимнастика по Стрельниковой
- Ванны (по показаниям)
- Ингаляции
- Физиотерапия
- Массаж классический шейно-воротниковой зоны
- Грязелечение Тамбуканской грязью
- Терренкур (лечебная ходьба)

ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ НА 7 ДНЕЙ/6 НОЧЕЙ:

Наименование процедур/услуг	Количество услуг и процедур
Прием лечащего врача	2
ЭКГ	1
Диетотерапия(3-разовое диетическое питание)	6
Прием лимфостимулирующей воды(1,5 литра в день)	5
Дыхательная гимнастика по Стрельниковой (при отсутствии противопоказаний)	5
Ванны (по показаниям)	6
Ингаляции	6
Физиотерапия	5
Массаж классический 1 зоны	5
Грязелечение Тамбуканской грязью	5
Бассейн открытый с подогревом	6
Аквааэробика (при отсутствии противопоказаний)	5

Примечание:

Возможна замена (корректировка видов и количества) процедур по медицинским показаниям с учётом индивидуального подхода к пациенту.

ВАЖНО:

Для начала приема процедур Вам потребуется:

- Паспорт (свидетельство о рождении детей до 14 лет)
- Санаторно–курортная карта по форме №072/у-04 (удобно получить в поликлинике по месту жительства и привезти с собой).
- Для детей справка о сан. эпидемиологическом окружении (отсутствие контактов с инфекционными больными)

В случае отсутствия санаторно-курортной карты, Вам необходимо предоставить результаты исследований для назначения лечебных процедур:

- общий анализ крови (сроком действия до 10 дней);
- общий анализ мочи (сроком действия до 10 дней);
- Флюорография органов грудной клетки, (сроком действия до 1 года);
- ЭКГ(сроком действия до 10 дней);
- консультация гинеколога- для женщин-(сроком действия до 30 дней);

Исследование удобно пройти по месту жительства и привезти результаты с собой.

Обращаем внимание на то, что для прохождения исследований Вам потребуется от 1 до 3 дней дополнительно (до назначения процедур).

При отсутствии перечисленных документов, объективно характеризующих здоровье пациента, врач вправе отказать или отложить назначение медицинских процедур.