

«АНТИСТРЕСС»

Санаторно-курортная программа

11 ДНЕЙ/10 НОЧЕЙ

Предлагаем уникальную программу для избавления от стресса. Вы поправите здоровье, наберетесь энергии и сил, очистите кровеносные сосуды, улучшится снабжение организма кислородом, концентрация внимания будет на максимум.

ПОКАЗАНИЯ

- Сердечно-сосудистые заболевания (ревматизм в неактивной фазе, без недостаточности кровообращения ИБС, кардиосклероз, стенокардия, напряжения ФК-I-II, без недостаточности кровообращения, сердечного ритма. Гипертоническая болезнь, 1-2ст. Нейро-циркуляторная дистония. Дисциркуляторная энцефалопатия I-II.
- Синдром хронической усталости.
- Ревматоидный артрит в неактивной форме.
- Сахарный диабет II типа, компенсированный.
- Диабетическая стопа.

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ

- Обновление организма. Обогащение его кислородом на клеточном уровне с помощью дыхательной гимнастики.
- Улучшение притока и оттока крови к мозгу, стабилизация гормонов, повышение настроения.
- Улучшение реологии крови при тромбоцитах, т.е. разжижение крови и уменьшение вязкости.
- Очищение крови, сосудов. Стабилизация венозного кровообращения.
- Избавление от болей, спазмов в шейном отделе, профилактика различных артрозов и остеохондрозов.
- И самое главное! Заряд бодрости, сил, хорошего настроения и здоровья на весь год!

ВНИМАНИЕ! Необходимо обследование (санаторно-курортная карта)

Стоимость включает: лечение по программе, проживание в номере выбранной категории, 4-разовое питание стол №15, а также отдельные медицинские услуги, оказываемые в соответствии с мед показаниями по лечению основного заболевания; пользование открытыми подогреваемыми бассейнами с морской и пресной водой, финской сауной и бассейном в СПА салоне "Лагуна" ежедневно с 14:00 до 17.00, Wi Fi в общественных зонах, автомобильная парковка.

Расчетный час: заезд в 18:00, выезд до 16:00

Процедуры, включенные в состав программы:

- Прием лечащего врача
- ЭКГ
- ВЛОК

- Диетотерапия
- Кислородотерапия
- Дыхательная гимнастика
- Ванны (хвойные, бишофитные, жемчужные)
- Водные процедуры: подводный душ массаж, душ Шарко
- Физиотерапия
- Ингаляция
- Массаж классический спины
- Прессотерапия
- ВТЭС
- Сауна, пилинг, влажное обертывание

ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ НА 10 ДНЕЙ/ 9 НОЧЕЙ:

| Наименование процедур/услуг | Количество услуг и процедур |
|---|--------------------------------|
| Прием лечащего врача | 2 |
| Электрокардиограмма | 1 |
| Диетотерапия(3-разовое диетическое питание) | 10 |
| Ингаляция | 8 |
| Прессотерапия | 8 |
| Ванны (по показаниям) | 8 |
| Водные процедуры (по назначению врача):подводный душ массаж или душ Шарко | 8 |
| Физиотерапия | 8 |
| Массаж классический спины | 8 |
| Сауна, пилинг | 2 |
| ВТЭС | 3 |
| ВЛОК | 5 |
| Бассейн открытый с подогревом | ежедневно |
| Кислородотерапия | 10 |
| Дыхательная гимнастика по Стрельниковой | 8 |
| Сауна, влажное обертывание | 2 |
| Сауна 0,5 часа | 10 |

Примечание:

Возможна замена (корректировка видов и количества) процедур по медицинским показаниям с учётом индивидуального подхода к пациенту.

ВАЖНО:

Для начала приема процедур Вам потребуется:

- Паспорт (свидетельство о рождении детей до 14 лет)
- Санаторно–курортная карта по форме №072/у-04 (удобно получить в поликлинике по месту жительства и привезти с собой).
- Для детей справка о сан. эпидемиологическом окружении (отсутствие контактов с инфекционными больными)

В случае отсутствия санаторно-курортной карты, Вам необходимо предоставить результаты исследований для назначения лечебных процедур:

- общий анализ крови (сроком действия до 10 дней);
- общий анализ мочи (сроком действия до 10 дней);
- Флюорография органов грудной клетки, (сроком действия до 1 года);
- ЭКГ(сроком действия до 10 дней);
- Заключение гинеколога- для женщин-(сроком действия до 30 дней);

При отсутствии перечисленных документов, объективно характеризующих здоровье пациента, врач вправе отказать или отложить назначение медицинских процедур.

Темп современной жизни очень быстр и стремителен, и в желании все и везде успевать человек находится в постоянном напряжении, что в свою очередь непременно приводит к возникновению стресса. При продолжительном влиянии на организм отрицательного стрессового действия происходит ослабление и даже нарушение функционирования во многих системах нашего организма. Агрессия, усталость, раздражительность и различные нервные расстройства – это все следствие пагубного воздействия стресса на наш организм. В круговороте дел задумайтесь о себе и о своем здоровье.

Описание комплексной программы санаторно-курортного лечения «Антистресс - Обнови себя»

Программа «Антистресс - Обнови себя» содержит в себе большое количество мероприятий, направленных на лечение и профилактику болезней нервной системы. Так же следует отметить, что для каждого клиента наши врачи индивидуально подбирают курс терапии. Исключительный горный и морской воздух в комплексе с грамотно составленным лечением дает возможность в короткие сроки привести в норму все обменные процессы. Оздоровительная программа нашего комплекса предлагает такие процедуры как массаж спины, физиотерапия и ингаляции, различные водные процедуры - душ Шарко, хвойные, жемчужные ванны, открытый подогреваемый бассейн, физиотерапия, сауна и обертывания. При наличии противопоказаний процедуры будут скорректированы лечащим врачом.

Вы избавитесь от накопленной усталости, повысите стрессоустойчивость и работоспособность, а отменное здоровье и хорошее настроение станут вашими спутниками долгое время.