



ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ДЕТОКС

Очищение организма

Описание

В данной программе подобран специальный комплекс процедур, который направлен на выведение токсинов, ускорение процессов гликогенолиза и липолиза. Запускаются процессы регенерации, нормализуется обмен веществ и происходит очищение организма от токсинов. Нормализуется уровень сахара в крови и снижается масса тела.

Результат

Очищение и омоложение организма, значительное снижение аппетита, повышение общего тонуса, бодрое самочувствие и хорошее настроение.

Курс

5,7,10,14 дней

Показания к программе

- Несбалансированное питание
- Избыточный вес
- Ожирение
- Плохая экологическая обстановка
- Табакокурение
- Сниженный иммунитет
- Аллергические заболевания

Противопоказания к выбранной программе

Участие в программе нежелательно при общих противопоказаниях к санаторно-курортному лечению.

ДЕТАЛЬНОЕ ОПИСАНИЕ

Медицинский блок

ПРИЕМ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА

1 раз (мед центр)

Врач терапевт контролирует состояние пациента, оценивает успешность проведения назначенных лечебно-профилактических мероприятий, консультирует пациента в целях поддержания результатов программы по её завершении. При необходимости врач вносит изменения в программу путём включения (или исключения) тех или иных методик.

ДИАГНОСТИКА

1 раз в 7 дней

Базовые исследования, которые позволят оценить состояние организма: Общий анализ крови, Общий анализ мочи, ЭКГ.

ОЗОНОТЕРАПИЯ

Ежедневно (мед центр)

Интересная процедура, которая помогает улучшению кровотока в мелких сосудах (капиллярах), а также снабжению клеток кислородом. Озонотерапия позволяет снять синдром хронической усталости и стресс, стимулирует восстановление кровообращения и выработку биологически активных веществ в организме

ИНГАЛЯЦИИ С ЭКСТРАКТОМ ЭВКАЛИПТА

Ежедневно (мед центр)

Эвкалипт уменьшает воспалительные реакции в слизистых носа и носоглотки, уменьшить отечность, красноту. Ингаляции из эвкалипта имеют иммуномодулирующее влияние – активирует местный иммунный ответ.

ПОДВОДНЫЙ ДУШ МАССАЖ (АВТОМАТИЧЕСКИЙ)

1 раз в три дня (мед центр)

Действенная процедура в бальнеотерапии, которая помогает восстановить нарушенный обмен веществ, позволяет избавиться от синдрома хронической усталости, восстановить работу внутренних органов, сбросить вес и придать коже бархатистость.

СЕРОВОДОРОДНЫЕ ВАННЫ

Ежедневно (Бальнеолечебница)

Сероводородные ванны оказывают положительное воздействие на организм благодаря активным веществам. Ионы сероводорода проникают в организм через слизистые

оболочки, поры кожи и дыхательную систему. Газ помогает расслабить напряженные мышцы, улучшая кровообращение и уменьшая отеки

Спа процедуры

Лимфодренажная прессотерапия

1 раз в два дня (Мед центр)

Прессотерапия помогает уменьшить отечность, тонизирует кожу и снимает скованность в нижних конечностях, улучшает контуры тела, снижает вес за счет выведения излишней жидкости и улучшает обмен веществ.

АЛЬФА КАПСУЛА

1 раз в три дня (мед центр)

Альфа Капсула – отличная процедура в борьбе со старением, избыточным весом, воздействиями на организм неблагоприятных экологических условий.

Солевая ванна и Обёртывание ланимарией

1 раз в 5 дней (Бальнеолечебница)

Водорослевое обертывание ламинарией насыщают кожу минеральными солями и микроэлементами, выводят токсины и застои жидкости, а также моделируют фигуру, подтягивает и дарит коже упругость

Спорт

Групповые тренировки по аквааэробике

Ежедневно

Аквааэробика — одна из самых эффективных разновидностей фитнеса, которая сочетает в себе физические упражнения в воде на все основные группы мышц. Нагрузки переносятся легче, чем при занятиях на суше. Мышечная боль после завершения занятий фитнесом в бассейне отсутствует.

Посещение фитнес-зала

с 09:00 до 21:00 без ограничений

Фитнес зал отеля – это пространство красоты и здоровья. Высококласные тренажеры для силовых тренировок, сайклы и беговые дорожки для кардио занятий придадут Вам бодрости и зарядят боевым настроением с самого утра.

Посещение бассейна

с 09:00 до 21:00 без ограничений

Семнадцатиметровый бассейн глубиной 1,5 метра. Температура воды всегда поддерживается на уровне 28 градуса, поэтому чувство комфорта сохранится как в жаркие летние дни, так и холодными зимними вечерами. Окунувшись в теплые воды вы будете ощущать чувство безмятежности и релакса.

Скандинавская ходьба

с 07:00 до 18:00 без ограничений

Вид активности, который уникальным образом объединяет в себе элементы из нескольких видов спорта. Использование палок позволяет равномерно перераспределить нагрузки на разные части тела, вовлечь большое количество мышц в работу.

Пользование спортивными площадками на открытом воздухе

Без ограничений

Активный досуг, направленный на улучшение психоэмоционального и физического состояния. К услугам: волейбольная площадка, настольный теннис.

ОКОНЧАНИЕ ПРОГРАММЫ

Окончание программы не является завершением всего лечебно-профилактического процесса по очищению организма. Процесс выведения токсинов из организма будет продолжаться еще длительное время – в пределах 20 дней.

Программа «ДЕТОКС» - это базовая программа. Вы самостоятельно можете расширить её выбрав подходящие Вам услуги после консультации с врачом – терапевтом.