

## Оздоровительно-образовательный центр «ИЛОНА», Сочи

### Базовая Программа Лечения от 7 до 21

По состоянию на 10.03.2026 г.

	Рекомендуемый перечень процедур*	Количество процедур
	<i>Лечебный блок</i>	
1	Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта	1-2
2	Бальнеотерапия (хвойные, йодо - бромные , бишофитные, вихревые ванны, лаванда (по показаниям)	4-8
3	Фито чай	Через день
4	КУФ (ультрафиолет)	Через день
5	Мультилор	4-8
6	Кислородный коктейль	Через день
7	Механический массаж 10 минут	4-8
8	Ингаляции (щелочные, с лекарством)	4-8
9	Аппаратная физиотерапия (магниты, амплипульс, д'арсонваль) по назначению врача	4-8
10	Оздоровительные процедуры (аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия, терренкур)	Ежедневно
11	Групповые занятия в зале ЛФК с тренером (зарядка, дыхательная гимнастика, фитнес-релакс, аэробика)	По расписанию

\* Объем и виды санаторно-курортных процедур определяются лечащим врачом индивидуально, с учетом показаний и противопоказаний на основе диагноза и степени тяжести заболеваний, сопутствующей патологии.

**ВАЖНО! При себе иметь санаторно-курортную карту.**

*\*Центр оставляет за собой право изменить количество и перечень предоставляемых услуг*