Приложение №1

Перечень методов диагностики и лечения, предполагаемых для формирования индивидуальной программы восстановления и адаптации «Женская гармония»

Показания для программы «Женская гармония»

– хронические воспалительные заболевания женской мочеполовой системы, спаечные процессы;

– дисфункции яичников, менопаузальные и климактерические расстройства;

– восстановление после гинекологических операций (спустя 2 месяца);

– комплексная диагностика и лечение на стадии планирования беременности, обследование супружеских пар.

Задачи лечения в санатории:

– уменьшение и устранение симптомов гинекологических заболеваний;

– восстановление ресурсов женского организма в репродуктивном возрасте с целью стать счастливыми родителями;

– восстановление ресурсов женского организма в климактерическом периоде, повышение жизненного тонуса, работоспособности;

– выявление гинекологической патологии на бессимптомных стадиях с целью своевременного лечения;

– повышение качества жизни женщин в любом возрасте.

	Наименование процедуры	Количество процедур			Примечание
		12 дней	14 дней	16 дней	
Консультации специалистов	Осмотр лечащего врача	4	4	5	
	Консультация гинеколога	3	3	4	
	Консультация уролога	1	1	1	
	Консультация врача ЛФК	1	1	1	
	Консультация физиотерапевта	1	1	1	
	Консультация психолога	1	1	1	
Лабораторная, функциональная диагностика	Клинический анализ крови	1	1	1	
	Протромбиновый индекс, МНО	1	1	1	
	Общий холестерин, Триглицериды, Холестерин ЛПВП, Холестерин ЛПНП, АСТ, АЛТ, глюкоза крови	1	1	1	
	Общий анализ мочи	1	1	1	
	Гормональные исследования, витамин Д онкомаркеры, дополнительные биохимические исследования,	1	1	1	**Не входят в стоимость программы, оплачиваются согласно действующему прейскуранту**
	ЭКГ	1	1	1	
	УЗДГ вен нижних конечностей	1	1	1	

	УЗИ-диагностика (ТВУЗИ или ТА УЗИ матки, придатков, УЗИ молочных желез, щитовидной железы)	1	1	1	
ЛФК	Свободное плавание в бассейне	10	12	14	
	Лечебная гимнастика	8	8	10	
	Медицинский массаж (2 ед.) количество сеансов из расчета через день	6	7	8	
	Скандинавская ходьба	10	12	14	
Лечебные процедуры	Ванны (один вид) через день				
	минеральные	6	7	8	
	ароматические	6	7	8	
	Ванны «Афродита»	2	2-3	3	
	Струевой (Шарко, веерный) или циркулярный душ через день	5	6	8	
	Аппаратная физиотерапия:				
	Магнитотерапия (Авантрон)	8	8-9	8-10	
	Светолечение (Биоптрон)	8	8-9	8-10	
	Прессотерапия	7	7	9	**после УЗДГ**
	Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой»	5	6	7	
	Ингаляции молекулярным водородом	7	8	9	
SPA	Карбокситерапия лица	5	5-6	6-7	
	Солнечная комната	4	5	6	
Прочие	Диетотерапия	12	14	16	
	Аутогенная тренировка	7	8	9	
	Приём минеральной воды	12	14	16	**по показаниям**
	Плановая медикаментозная терапия	12	14	16	**препараты пациента**

Зам. директора по мед.части Ю.М. Лоцманова

ПРИМЕЧАНИЕ:

Назначение итогового объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур определяется лечащим врачом санатория в индивидуальном порядке с учётом особенностей пациента (отдыхающего) и сочетаемости процедур, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также с учетом возможностей санатория на момент формирования и утверждения индивидуальной программы лечения.

Методы диагностики и лечения (Приложение№1), не вошедшие в индивидуальную программу лечения, не подлежат замене на дополнительные платные медицинские услуги.

Санаторий оставляет за собой право вносить изменения и корректировки в перечень и объём медицинских процедур (план обследования и лечения) на основании имеющихся у пациента (отдыхающего) показаний к лечению и (или) возможностей санатория на момент пребывания пациента (отдыхающего) в санатории.

Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.

Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе следующие документы:

- паспорт;
- путевка;
- полис ОМС;
- санаторно-курортная карта, оформленная не позднее 2-х месяцев до заезда.
- выписной эпикриз из стационара не позднее 3-х месяцев (при наличии).

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: по указанию лечащего врача, в том числе: все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, психические заболевания в период обострения.

Для гостей старше 80 лет рекомендуется пребывание в санатории с сопровождающим лицом*.

*В случае установления у гостя нарушений здоровья, затрудняющих его самообслуживание, ориентацию, передвижение и прибывшего без сопровождающего лица, санаторий вправе досрочно расторгнуть договор на оказание услуг по санаторно-курортному лечению.

ПРОЧИЕ УСЛУГИ:

- ✓ прокат спортинвентаря: (в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, шезлонги; в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы);
- ✓ культурно-развлекательная программы для детей и взрослых;
- ✓ библиотека;
- ✓ Wi-Fi в холле 1 этажа основного корпуса.