Приложение №1

Перечень методов диагностики и лечения предполагаемых для формирования лечащим врачом индивидуальной базовой программы санаторно-курортного лечения пациентов с заболеваниями костно-мышечной системы и соединительной ткани

Показана для лечения заболеваний костно-мышечной системы и соединительной ткани в стабильном состоянии:
– дорсопатии на фоне остеохондроза позвоночника вне обострения;
– остеопороз (при потере МПК не более 30%);
– обменно-дистрофические, посттравматические и воспалительные заболевания суставов вне обострения.

	Программа лечения (итоговый перечень формируется лечащим врачом)	**Количество процедур**			**Примечание**
		7-10 дней	**12-14 дней**	**16-21 день**	
Консультации специалистов	Осмотр лечащего врача	2	3-4	4-6	
	Консультация врача ЛФК	1	1	1	
	Консультация физиотерапевта	1	1	1	
	Консультация невролога	1	1	1	
	Консультация психолога	1	1	1	
Лабораторная, функциональная диагностика	Клинический анализ крови	1	1	1	**по показаниям**
	мочевая кислота, глюкоза крови	1	1	1	
	Общий анализ мочи	1	1	1	
	ЭКГ	1	1	1	
ЛФК	Свободное плавание в бассейне	6-9	11-13	15-20	
	Лечебная гимнастика групповым методом	3-5	6-7	8-10	
	Лечебная дозированная ходьба				**ежедневно**
	Скандинавская ходьба				**ежедневно**
Лечебные процедуры	Классический массаж (2 ед.) / подводный душ-массаж количество сеансов из расчета через день	4-5	6-7	8-10	
	Ванны (один вид) через день				
	минеральные	3-5	6-7	8-9	
	йодобромные	3-5	6-7	8-9	
	ароматические	3-5	6-7	8-9	
	Душ циркулярный/веерный/Шарко через день	3-5	6-7	8-9	
	Аппаратная физиотерапия не более 2-х методов одновременно.	5-7	7-8	8-9	
	Аппаратный вакуумный массаж/ Электровибротепломассаж	4-7	7-8	8-10	
	Подводное вертикальное вытяжение позвоночника	3-7	7-8	8-10	**при наличии МРТ, фиксирующего пояса**
	Озокеритопарафинолечение	3-5	6-7	8-9	

Прочие	Диетотерапия	7-10	12-14	16-21	
	Аутогенная тренировка	3-5	6-8	8-10	
	Приём минеральной воды	7-10	12-14	16-21	**по показаниям**
	Плановая медикаментозная терапия	7-10	12-14	16-21	**препараты пациента**

Зам. директора по мед. части
Ю.М. Лоцманова

ПРИМЕЧАНИЕ:

Назначение итогового объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур определяется лечащим врачом санатория в индивидуальном порядке с учётом особенностей пациента (отдыхающего) и сочетаемости процедур, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также с учетом возможностей санатория на момент формирования и утверждения индивидуальной программы лечения.

При продолжительности путевки от 1 до 3 дней включительно диагностика и лечение не предоставляется.

Методы диагностики и лечения (Приложение №1), не вошедшие в индивидуальную программу лечения, не подлежат замене на дополнительные платные медицинские услуги.

Санаторий оставляет за собой право вносить изменения и корректировки в перечень и объём медицинских процедур (план обследования и лечения) на основании имеющихся у пациента (отдыхающего) показаний к лечению и (или) возможностей санатория на момент пребывания пациента (отдыхающего) в санатории.

Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.

Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе следующие документы:

- паспорт;
- путевка;
- полис ОМС;
- санаторно-курортная карта, оформленная не позднее 2-х месяцев до заезда.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: по указанию лечащего врача, в том числе: все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, психические заболевания в период обострения.

Для гостей старше 80 лет рекомендуется пребывание в санатории с сопровождающим лицом*.

*В случае установления у гостя нарушений здоровья, затрудняющих его самообслуживание, ориентацию, передвижение и прибывшего без сопровождающего лица, санаторий вправе досрочно расторгнуть договор на оказание услуг по санаторно-курортному лечению.

ПРОЧИЕ УСЛУГИ:

✓ прокат спортинвентаря: (в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, шезлонги; в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы);

- ✓ культурно-развлекательная программы для детей и взрослых;
- ✓ библиотека;
- ✓ Wi-Fi в холле 1 этажа основного корпуса.