Перечень методов диагностики и лечения
предполагаемых для формирования лечащим врачом
индивидуальной программы «Психоэмоциональной коррекции за 9 дней»

	Программа лечения (итоговый перечень формируется лечащим врачом)	Количество процедур 9 дней	Примечания
Консультации	Осмотр лечащего врача	3	
	Консультация врача-невролога	1	
	Консультация психолога	2	
Лабораторная, функциональная диагностика	Клинический анализ крови	1	
	Глюкоза крови	1	
	Общий анализ мочи	1	
	Анализ кала на энтеробиоз	1	
	Анализ кала на я/глист и простейшие	1	
	Диагностика функции щитовидной железы (скрининг) - Т3 свободный, Т4 свободный, ТТГ	1	**платно**
	Электрокардиография (ЭКГ)	1	
	УЗИ щитовидной железы	1	**при наличии специалистов**
	ЭХО – кардиография	1	
Лечебные процедуры	Свободное плавание в бассейне	9	**при отсутствии противопоказаний**
	Скандинавская ходьба (45-60 мин)	9	**ежедневно**
	Терренкур (45-60 мин)	9	**ежедневно**
	Детензор-терапия	5	**при отсутствии противопоказаний, с массой тела 50-95 кг**
	Лечебная гимнастика групповым методом	5	
	Ванны (один вид) через день		
	ароматические	4-5	
	минеральные	4-5	
	йодобромные	4-5	
	Подводный душ-массаж через день	3	
	Классический массаж (2 ед)	5	
	Аппаратная физиотерапия:		
	Поляризованный свет «Биоптрон»	7-8	
	Низкочастотная магнитотерапия «Полимаг02»	7-8	
	Ингаляции оксидом азота	5	
	Карбокситерапия	5	**при наличии специалистов**
	Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой»	5	**массажное кресло при отсутствии противопоказаний**
Прочие	Аутогенная тренировка (психотерапия)	5	
	Диетотерапия	9	
	Успокоительный чай	8	
	Приём минеральной воды	9	**по показаниям**

Зам. директора по мед.части Ю.М. Лоцманова

ПРИМЕЧАНИЕ:

Назначение итогового объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур определяется лечащим врачом санатория в индивидуальном порядке с учётом особенностей пациента (отдыхающего) и сочетаемости процедур, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также с учетом возможностей санатория на момент формирования и утверждения индивидуальной программы лечения.

Методы диагностики и лечения (Приложение№1), не вошедшие в индивидуальную программу лечения, не подлежат замене на дополнительные платные медицинские услуги.

Санаторий оставляет за собой право вносить изменения и корректировки в перечень и объём медицинских процедур (план обследования и лечения) на основании имеющихся у пациента (отдыхающего) показаний к лечению и (или) возможностей санатория на момент пребывания пациента (отдыхающего) в санатории.

Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.

Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе следующие документы:

- паспорт;
- путевка;
- полис ОМС;
- санаторно-курортная карта, оформленная не позднее 2-х месяцев до заезда.
- выписной эпикриз из стационара не позднее 3-х месяцев (при наличии).

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: по указанию лечащего врача, в том числе: все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, психические заболевания в период обострения.

Для гостей старше 80 лет рекомендуется пребывание в санатории с сопровождающим лицом*.

*В случае установления у гостя нарушений здоровья, затрудняющих его самообслуживание, ориентацию, передвижение и прибывшего без сопровождающего лица, санаторий вправе досрочно расторгнуть договор на оказание услуг по санаторно-курортному лечению.

ПРОЧИЕ УСЛУГИ:

- ✓ прокат спортинвентаря: (в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, шезлонги; в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы);
- ✓ культурно-развлекательная программы для детей и взрослых;
- ✓ библиотека;
- ✓ Wi-Fi в холле 1 этажа основного корпуса.