Приложение № 1

Перечень методов диагностики и лечения предполагаемых для формирования лечащим врачом индивидуальной программы «ОСТЕО»

Показания для программы «ОСТЕО»:
- остеохондроз позвоночника (шейный, грудной и поясничный отделы) вне обострения;
- состояние после оперативного лечения межпозвонковых грыж (через 12 недель после операции при отсутствии осложнений);
- миофасциальный болевой синдром;
- остеопороз (при потере МПК не более 30%).

Задачи лечения:
- формирование оптимального двигательного стереотипа (обучение «поведению без боли»);
- устранение мышечного дисбаланса и нейротрофического синдрома;
- подбор индивидуального комплекса физических упражнений, индивидуальной программы физических нагрузок.

	Программа лечения (итоговый перечень формируется лечащим врачом)	**Количество процедур**			**Примечания**
		14 дней	**16 дней**	**18 дней**	
Консультации специалистов	Осмотр лечащего врача	4	4-5	5-6	
	Консультация зав. лечебно-реабилитационным отделением, врача по лечебной физкультуре	1	1	1	**при наличии специалистов**
	Консультация психолога	1	1	1	
	Консультация физиотерапевта	1	1	1	
	Консультация невролога				
Лабораторная, функциональная диагностика	Клинический анализ крови с лейкоцитарной формулой и определением тромбоцитов	1	1	1	
	Протромбиновый индекс (МНО)	1	1	1	
	Глюкоза крови	1	1	1	
	Мочевая кислота	1	1	1	
	АЛТ	1	1	1	
	АСТ	1	1	1	
	Общий анализ мочи	1	1	1	
	Электрокардиография (ЭКГ)	1	1	1	
ЛФК	Лечебная дозированная ходьба				**ежедневно**
	Скандинавская ходьба				**ежедневно**
	Свободное плавание в бассейне (при наличии разрешения от дерматолога)	10	12	14	
	Лечебная гимнастика индивидуальная или малогрупповым методом	6-8	8-9	9-10	
	Детензор-терапия	6-8	8-9	9-10	**с массой тела 50-95 кг, при отсутствии противопоказаний**
	Классический массаж (2 ед. из расчета через день)	7	8	9	

Лечебные процедуры	Аппаратный вакуумный массаж	7	8	9	
	Ванны (один вид) через день				
	ванна оздоровительная (бишофит)	5-6	6-7	7-8	
	минеральные	5-6	6-7	7-8	
	йодо-бромные	5-6	6-7	7-8	
	ароматические	5-6	6-7	7-8	
	«сухие» углекислые	5-6	6-7	7-8	
	Души (циркулярный/ веерный/ Шарко/ подводный душ-массаж) через день	5-6	6-7	7-8	
	Вихревые/ контрастные камерные ванны через день	5-6	6-7	7-8	
	Аппаратная физиотерапия не более 2 методов				
	Общая низкочастотная магнитотерапия «Магнитотурботрон», «Полимаг»	7-8	8-9	9-10	
	Местная магнитотерапия переменными низкочастотные и постоянными магнитными полями	7-8	8-9	9-10	
	Модулированные синусоидальные токи в том числе СМТ-форез с лекарственными веществами	8	8-9	10	
	Электрофорез с лекарственными веществами	8	8-9	10	
	Лазеротерапия	8	8-9	10	
	Электростатический массаж «Элгос»	8	8-9	10	
	Поляризованный свет «Биоптрон»	7-8	8-9	9-10	
	Подводное вертикальное вытяжение позвоночника (по показаниям, после консультации невролога)	8	9	10	**при наличии МРТ, фиксирующего пояса**
	Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой» (массаж в кресле при отсутствии противопоказаний)	5	6	7	
Прочее	Аутогеннаяя тренировка	5-6	6-7	7-8	
	Диетотерапия	14	16	18	
	Приём минеральной воды «Загорская-2»	14	16	18	**по показаниям**
	Терренкур	14	16	18	

Зам. директора по мед. части Ю.М. Лоцманова

ПРИМЕЧАНИЕ:

Назначение итогового объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур определяется лечащим врачом санатория в индивидуальном порядке с учётом особенностей пациента (отдыхающего) и сочетаемости процедур, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также с учетом возможностей санатория на момент формирования и утверждения индивидуальной программы лечения.

Методы диагностики и лечения (Приложение№1), не вошедшие в индивидуальную программу лечения, не подлежат замене на дополнительные платные медицинские услуги.

Санаторий оставляет за собой право вносить изменения и корректировки в перечень и объём медицинских процедур (план обследования и лечения) на основании имеющихся у пациента (отдыхающего) показаний к лечению и (или) возможностей санатория на момент пребывания пациента (отдыхающего) в санатории.

Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.

Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе следующие документы:

- паспорт;
- путевка;
- полис ОМС;
- санаторно-курортная карта, оформленная не позднее 2-х месяцев до заезда.
- выписной эпикриз из стационара не позднее 3-х месяцев (при наличии).

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: по указанию лечащего врача, в том числе: возраст старше 75 лет, все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, психические заболевания в период обострения.

*В случае установления у гостя нарушений здоровья, затрудняющих его самообслуживание, ориентацию, передвижение и прибывшего без сопровождающего лица, санаторий вправе досрочно расторгнуть договор на оказание услуг по санаторно-курортному лечению.

ПРОЧИЕ УСЛУГИ:

- ✓ прокат спортинвентаря: (в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, шезлонги; в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы);
- ✓ культурно-развлекательная программы для детей и взрослых;
- ✓ библиотека;
- ✓ Wi-Fi в холле 1 этажа основного корпуса.