Приложение №1

Перечень методов диагностики и лечения, предполагаемых для формирования индивидуальной программы «Мужское здоровье»

Показания для программы «Мужское здоровье»

– хронический простатит в стадии ремиссии;
– нарушение репродуктивной функции;
– эректильная дисфункция.

Задачи программы:

– устранение болевого синдрома при хроническом простатите
– улучшение периферического кровообращения и микроциркуляции в органах малого таза
– улучшение качества жизни

	Наименование процедуры	Количество процедур			Примечания
		12 дней	14 дней	16 дней	
	Осмотр лечащего врача-терапевта	4	4	5	
Консультации специалистов	Наблюдение уролога	4	4	5	
	Консультация зав. лечебно-реабилитационным отделением, врача по лечебной физкультуре	1	1	1	**при наличии специалистов**
	Консультация психолога	1	1	1	
	Консультация невролога	1	1	1	
Лабораторная диагностика Функциональная диагностика	Клинический анализ крови с лейкоцитарной формулой и определением тромбоцитов	1	1	1	
	Протромбиновый индекс (МНО)	1	1	1	
	Глюкоза крови	1	1	1	
	Креатинин	1	1	1	
	Мочевая кислота	1	1	1	
	ПСА общий	1	1	1	**не входят в стоимость программы, оплачиваются согласно действующему прейскуранту**
	ПСА свободный/ПСА общий	1	1	1	
	Тестостерон	1	1	1	
	Эстрадиол	1	1	1	
	Пролактин	1	1	1	
	Микробиологическое исследование на аэробную и факультативно-анаэробную флору с определением чувствительности к антибиотикам	1	1	1	
	Диагностика урогенитальных инфекций (Программа «Оптимум»)	1	1	1	
	Общий анализ мочи				
	Электрокардиография (ЭКГ)	1	1	1	
	УЗИ почек, надпочечников мочевого пузыря с определением остаточной мочи	1	1	1	**при наличии специалистов**
	УЗИ предстательной железы, мочевого пузыря с определением остаточной мочи трансабдоминальное/ ТРУЗИ предстательной железы	1	1	1	
ЛФК	Лечебная дозированная ходьба	12	14	16	
	Скандинавская ходьба	12	14	16	
	Плавание в бассейне (при наличии разрешения от дерматолога)	10	12	14	
	Лечебная гимнастика	8	8	9	
	Медицинский массаж (2 ед. из расчета через день)	6	7	8	

Лечебные процедуры	Души (циркулярный/ веерный/Шарко/восходящий) через день	5	6	7	
	Ванны (один вид):				
	«сухие» углекислые через день	6	7	8	
	минеральные через день	6	7	8	
	ароматические через день	6	7	8	
	Ванны жемчужные «Винные»	1	2	2	
	Массаж простаты	6	7	8	
	Аппаратная физиотерапия не более 2 методов:				
	Магнитная стимуляция мышц тазового дна аппаратом «Авантрон»	8	8-9	8-10	
	Аппаратная физиотерапия на аппарате «Матрикс-уролог»	8	8-9	8-10	
	Аппаратная физиотерапия на аппарате «Матрикс-ЛЛОД»	8	8-9	8-10	
	Карбокситерапия лобковой и крестцовой области (2 зоны)	5	6	7	
	Ингаляции оксида азота	7	7-8	8	
Прочее	Аутогенная тренировка	5-6	6-7	7-8	
	Диетотерапия	14	16	18	
	Приём минеральной воды «Загорская-2»	14	16	18	**по показаниям**
	Терренкур	14	16	18	

Зам. директора по мед.части Ю.М. Лоцманова

ПРИМЕЧАНИЕ:

Назначение итогового объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур определяется лечащим врачом санатория в индивидуальном порядке с учётом особенностей пациента (отдыхающего) и сочетаемости процедур, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также с учетом возможностей санатория на момент формирования и утверждения индивидуальной программы лечения.

Методы диагностики и лечения (Приложение№1), не вошедшие в индивидуальную программу лечения, не подлежат замене на дополнительные платные медицинские услуги.

Санаторий оставляет за собой право вносить изменения и корректировки в перечень и объём медицинских процедур (план обследования и лечения) на основании имеющихся у пациента (отдыхающего) показаний к лечению и (или) возможностей санатория на момент пребывания пациента (отдыхающего) в санатории.

Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.

Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе следующие документы:

- паспорт;
- путевка;
- полис ОМС;
- санаторно-курортная карта, оформленная не позднее 2-х месяцев до заезда.
- выписной эпикриз из стационара не позднее 3-х месяцев (при наличии).

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: по указанию лечащего врача, в том числе: все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, психические заболевания в период обострения.

Для гостей старше 80 лет рекомендуется пребывание в санатории с сопровождающим лицом*.

*В случае установления у гостя нарушений здоровья, затрудняющих его самообслуживание, ориентацию, передвижение и прибывшего без сопровождающего лица, санаторий вправе досрочно расторгнуть договор на оказание услуг по санаторно-курортному лечению.

ПРОЧИЕ УСЛУГИ:

- ✓ прокат спортинвентаря: (в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, шезлонги; в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы);
- ✓ культурно-развлекательная программы для детей и взрослых;
- ✓ библиотека;
- ✓ Wi-Fi в холле 1 этажа основного корпуса.