

Приложение №1

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ФГБУ

«Санаторий «Загорские дали»

Г. Б. Мачула

«10» мая 2024 г.

Перечень методов диагностики и лечения для формирования индивидуальной программы реабилитации после перенесенной новой коронавирусной инфекции «COVID-19/ОПТИМУМ»

Показания для программы реабилитации «COVID-19 /ОПТИМУМ»:

- состояние после COVID-19 пневмонии;
- хроническая обструктивная болезнь лёгких I-II стадии вне обострения при дыхательной недостаточности не более I степени;
- бронхиальная астма в стадии ремиссии;
- состояние после перенесённой пневмонии в фазе реконвалесценции не ранее 4-х недель от начала заболевания при дыхательной недостаточности не более II степени;
- хронический бронхит в фазе ремиссии.

Задачи реабилитации:

- восстановление функции внешнего дыхания;
- адаптация кардиореспираторной системы к возрастающей физической нагрузке;
- формирование оптимального двигательного стереотипа;
- адаптация к бытовым нагрузкам;
- укрепление иммунной системы;
- вторичная профилактика заболеваний бронхолёгочной системы;
- обучение навыкам здорового образа жизни;
- формирование оптимального двигательного стереотипа;
- улучшение качества жизни.

	Наименование процедуры	Количество процедур
		16 дней
Консультации специалистов	Первичный осмотр лечащего врача	1
	Наблюдение врача в процессе лечения	3
	Круглосуточная дежурная медицинская служба	
	Консультация зав. лечебно - реабилитационным отделением	1
	Консультация физиотерапевта	1
	Консультация психолога	2
Лабораторная, функциональная диагностика	Клинический анализ крови с формулой + тромбоциты	1
	Протромбиновый индекс	1
	АЧТВ	1
	Глюкоза крови	1
	Аланинаминотрансфераза	1
	Аспартатаминотрансфераза	1
	Общий анализ мочи	1
	Электрокардиография (ЭКГ)	2
	ФВД	1

	УЗДГ вен нижних конечностей	1
	УЗИ поджелудочной железы	1
	УЗИ печени	1
ЛФК	Скандинавская ходьба (самостоятельно)	16
	Плавание в бассейне (при наличии разрешения от врача дерматолога)	9
	Лечебная гимнастика малогрупповым методом	15
Лечебные процедуры	Классический ручной массаж (2 единицы)	8
	Ингаляции атомарным водородом	8
	Ингаляции оксидом азота	8
	Галотерапия	8
	Душ циркулярный/веерный/Шарко	6
	Ванны (минеральные/ «сухие» углекислые)	7
	Аппаратная физиотерапия: -общая магнитотерапия (Магнитотурботрон/Полимаг 02)	10
	Кабинет вегетативной и психоэмоциональной коррекции и разгрузки «В гармонии с природой»	5
	Аэрозольтерапия (ингаляции с минеральной водой)	8
	Прочее	Аутогенная тренировка
Диетотерапия		16
Приём минеральной воды «Загорская-2»		16

Зам директора по мед.части

Ю.М.Лоцманова

ПРИМЕЧАНИЕ:

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте (выписке из стационара) или выявленных при обследовании.

Методы (Приложение№1), не вошедшие в индивидуальный план, в связи с противопоказаниями, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение№2).

Санаторий оставляет за собой право вносить изменения в перечень и объём медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания в санатории.

ПРОЧИЕ УСЛУГИ:

✓ прокат спортивного инвентаря: (в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, шезлонги; в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы).

✓ культурно-развлекательная программы для детей и взрослых;

✓ библиотека;

✓ Wi-Fi в холле 1 этажа основного корпуса.

Перечень предлагаемых дополнительных платных услуг, не входящих в программу реабилитации «COVID-19/ОПТИМУМ»

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

1. Лабораторная диагностика: (биохимические, иммунологические, паразитологические, бактериальные, вирусологические, гормональные исследования, хеликобактерная диагностика).
2. Функциональные методы исследования: (ЭКГ и АД-мониторирование, холтеровское мониторирование ЭКГ, ЭХО-кардиография, УЗИ (ультразвуковые исследования), ЦДС (цветное дуплексное сканирование сосудов головного мозга), УЗДГ сосудов нижних конечностей, ВЭМ).
3. Оксигенобаротерапия (кислородная камера)
4. Карбокситерапия.
5. Сухая иммерсия (в количестве, больше включённых в программу).
6. Ударно-волновая терапия (по показаниям).
7. Индивидуальное психологическое консультирование.
8. Инфузионная внутривенная капельная терапия.

ПРОЧИЕ УСЛУГИ:

- ✓ SPA – комплекс;
- ✓ сауна и хамам при бассейне;
- ✓ сауна «Люкс»;
- ✓ парикмахерская;
- ✓ автопарковка;
- ✓ бар, фитобар;
- ✓ бильярд;
- ✓ экскурсии.

Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе следующие документы:

- паспорт;
- путевку;
- полис ОМС;
- выписной эпикриз из стационара не позднее 3-х месяцев или санаторно-курортную карту*.

**При необходимости санаторно-курортную карту можно оформить в день заезда за дополнительную плату в соответствии с утвержденным прейскурантом.*

**Для гостей в возрасте старше 75-ти лет оформление санаторно-курортной карты до момента заезда в санаторий является обязательным.*

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, психические заболевания в период обострения.

Для гостей старше 80 лет рекомендуется пребывание в санатории с сопровождающим лицом*.

*В случае установления у гостя нарушений здоровья, затрудняющих его самообслуживание, ориентацию, передвижение и прибывшего без сопровождающего лица, санаторий вправе досрочно расторгнуть договор на оказание услуг по санаторно-курортному лечению.

Примечание: Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.