Приложение №1

Перечень методов диагностики и лечения
предполагаемых для формирования лечащим врачом индивидуальной программы
реабилитации после перенесенной новой коронавирусной инфекции
«COVID-19/ОПТИМУМ»

Показания для программы реабилитации «COVID-19 /ОПТИМУМ»:
- состояние после COVID-19 пневмонии;
- хроническая обструктивная болезнь лёгких вне обострения при дыхательной недостаточности не более I степени;
- бронхиальная астма в стадии ремиссии;
- состояние после перенесённой пневмонии в фазе через 2 недели после выздоровления;
- хронический бронхит в фазе ремиссии.

Задачи реабилитации:
- восстановление функции внешнего дыхания;
- адаптация кардиореспираторной системы к возрастающей физической нагрузке;
- формирование оптимального двигательного стереотипа;
- адаптация к бытовым нагрузкам;
- укрепление иммунной системы;
- вторичная профилактика заболеваний бронхолёгочной системы;
- обучение навыкам здорового образа жизни;
- формирование оптимального двигательного стереотипа;
- улучшение качества жизни.

	Программа лечения (итоговый перечень формируется лечащим врачом)	**Количество процедур**	**Примечание**
		16 дней	
Консультации специалистов	Первичный осмотр лечащего врача	1	
	Наблюдение врача в процессе лечения	3	
	Круглосуточная дежурная медицинская служба		
	Консультация зав. лечебно - реабилитационным отделением	1	**При наличии специалистов**
	Консультация физиотерапевта	1	
	Консультация психолога	2	
Лабораторная, функциональная диагностика	Клинический анализ крови с формулой + тромбоциты	1	
	Протромбиновый индекс	1	
	АЧТВ	1	
	Глюкоза крови	1	
	Аланинаминотрансфераза	1	
	Аспартатаминотрансфераза	1	
	Общий анализ мочи	1	
	Электрокардиография (ЭКГ)	2	
	ФВД	1	**При наличии специалистов**
	УЗДГ вен нижних конечностей	1	
	УЗИ поджелудочной железы	1	**При наличии специалистов**
	УЗИ печени	1	

ЛФК	Скандинавская ходьба (самостоятельно)	16	
	Плавание в бассейне (при наличии разрешения от врача дерматолога)	9	
	Лечебная гимнастика малогрупповым методом	8-10	
Лечебные процедуры	Классический ручной массаж (2 единицы)	8	
	Ингаляции атомарным водородом	8	
	Ингаляции оксидом азота	8	
	Галотерапия	8	
	Душ циркулярный/веерный/Шарко	6	
	Ванны (минеральные/ «сухие» углекислые)	6-7	
	Аппаратная физиотерапия: -общая магнитотерапия (Магнитотурботрон/Полимаг 02)	10	
	Кабинет вегетативной и психоэмоциональной коррекции и разгрузки «В гармонии с природой»	5	
	Аэрозольтерапия (ингаляции с минеральной водой)	8	
Прочее	Аутогенная тренировка	5	
	Диетотерапия	16	
	Приём минеральной воды «Загорская-2»	16	

Зам. директора по мед.части Ю.М. Лоцманова

ПРИМЕЧАНИЕ:

Назначение итогового объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур определяется лечащим врачом санатория в индивидуальном порядке с учётом особенностей пациента (отдыхающего) и сочетаемости процедур, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также с учетом возможностей санатория на момент формирования и утверждения индивидуальной программы лечения.

Методы диагностики и лечения (Приложение№1), не вошедшие в индивидуальную программу лечения, не подлежат замене на дополнительные платные медицинские услуги.

Санаторий оставляет за собой право вносить изменения и корректировки в перечень и объём медицинских процедур (план обследования и лечения) на основании имеющихся у пациента (отдыхающего) показаний к лечению и (или) возможностей санатория на момент пребывания пациента (отдыхающего) в санатории.

Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.

Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе следующие документы:

- паспорт;
- путевка;
- полис ОМС;
- санаторно-курортная карта, оформленная не позднее 2-х месяцев до заезда.
- выписной эпикриз из стационара не позднее 3-х месяцев (при наличии).

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: по указанию лечащего врача, в том числе: все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, психические заболевания в период обострения.

Для гостей старше 80 лет рекомендуется пребывание в санатории с сопровождающим лицом*.

*В случае установления у гостя нарушений здоровья, затрудняющих его самообслуживание, ориентацию, передвижение и прибывшего без сопровождающего лица, санаторий вправе досрочно расторгнуть договор на оказание услуг по санаторно-курортному лечению.

ПРОЧИЕ УСЛУГИ:

- ✓ прокат спортинвентаря: (в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, шезлонги; в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы);
- ✓ культурно-развлекательная программы для детей и взрослых;
- ✓ библиотека;
- ✓ Wi-Fi в холле 1 этажа основного корпуса.