Перечень методов диагностики и лечения
предполагаемых для формирования лечащим врачом
индивидуальной программы «КАРДИО»

Показания для программы «КАРДИО»:

– инфаркт миокарда (срок давности от 1 месяца);

– состояние после операций на сердце и магистральных сосудах, после ЧКВ со стентированием без злокачественных аритмий и ХСН;

– ИБС, стенокардия напряжения I –II ф.к.;

– гипертоническая болезнь I –II степени I-III стадии.

Задачи лечения:

– вторичная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений;

– восстановление физической работоспособности;

– психологическая реадаптация;

– подготовка пациентов к самостоятельной жизни и производственной деятельности (социальная адаптация);

– улучшение качества жизни.

Основным противопоказанием к лечению по программе является прогностически неблагоприятные нарушения сердечного ритма и проводимости, ХСН III -IV степени по NYHA

	Программа лечения (итоговый перечень формируется лечащим врачом)	**Количество процедур**			**Примечания**
		14 дней	**16 дней**	**18 дней**	
	Осмотр лечащего врача-кардиолога	4	4-5	5	
Консультации специалистов	Консультация зав. лечебно-реабилитационным отделением, врача по лечебной физкультуре	1	1	1	**при наличии специалистов**
	Консультация психолога	1	1	1	
	Консультация невролога	1	1	1	
	Консультация физиотерапевта	1	1	1	
Лабораторная диагностика	Клинический анализ крови с лейкоцитарной формулой и определением тромбоцитов	1-2	1-2	1-2	
	Протромбиновый индекс (МНО)	1	1	1	
	АЧТВ	1	1	1	
	Глюкоза крови	1	1	1	
	Общий холестерин	1	1	1	
	Холестерин ЛПВП	1	1	1	
	Холестерин ЛПНП	1	1	1	
	Триглицериды	1	1	1	
	АСТ	1	1	1	
	АЛТ	1	1	1	
	Креатинин	1	1	1	
	Мочевая кислота	1	1	1	
	Общий анализ мочи	1	1	1	
Функциональная диагностика	Электрокардиография (ЭКГ)	2	2	2	**при наличии специалистов**
	Холтеровское мониторирование	1	1	1	
	Трансторакальная ЭХО-кардиография	1	1	1	
	ЦДС БЦА	1	1	1	
ЛФК	Лечебная дозированная ходьба				**ежедневно**
	Скандинавская ходьба				**ежедневно**
	Плавание в бассейне (при наличии разрешения от дерматолога)	10	12	14	**при отсутствии противопоказаний**
	Лечебная гимнастика индивидуальная или малогрупповым методом	6-8	8-9	9-10	

Лечебные процедуры	Классический массаж (2 ед. из расчета через день)	7	8	9	
	Ванны (один вид) через день				
	«сухие» углекислые	5-6	6-7	7-8	
	минеральные	5-6	6-7	7-8	
	йодо-бромные	5-6	6-7	7-8	
	ароматические	5-6	6-7	7-8	
	Души (циркулярный/ веерный/ подводный душ-массаж) через день	5-6	6-7	7-8	
	Вихревые / контрастные камерные ванны через день	5-6	6-7	7-8	
	Аппаратная физиотерапия не более 2 методов				
	Общая низкочастотная магнитотерапия аппаратом «Магнитотурботрон», «Полимаг»	6-8	7-9	8-10	
	Надвенное лазерное облучение крови	6-8	7-9	8-10	
	Магнито-лазеротерапия на область сердца	6-8	7-9	8-10	
	Местная магнитотерапия на послеоперационные швы	6-8	7-9	8-10	
	КВЧ-терапия на область сердца	6-8	7-9	8-10	
	Поляризованный свет «Биоптрон»	6-8	7-9	8-10	
	Дарсонвализация волосистой части головы, голеней и стоп	6-8	7-9	8-10	
	Ингаляции оксида азота	7	7-8	8	
	Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой»	5	6	7	**массаж в кресле при отсутствии противопоказаний**
	Аутогенная тренировка	5-7	6-7	7-8	
Прочее	Диетотерапия	14	16	18	
	Приём минеральной воды «Загорская-2»	14	16	18	**по показаниям**
	Терренкур	14	16	18	

Зам. директора по мед.части Ю.М. Лоцманова

ПРИМЕЧАНИЕ:

Назначение итогового объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур определяется лечащим врачом санатория в индивидуальном порядке с учётом особенностей пациента (отдыхающего) и сочетаемости процедур, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также с учетом возможностей санатория на момент формирования и утверждения индивидуальной программы лечения.

Методы диагностики и лечения (Приложение№1), не вошедшие в индивидуальную программу лечения, не подлежат замене на дополнительные платные медицинские услуги.

Санаторий оставляет за собой право вносить изменения и корректировки в перечень и объём медицинских процедур (план обследования и лечения) на основании имеющихся у пациента (отдыхающего) показаний к лечению и (или) возможностей санатория на момент пребывания пациента (отдыхающего) в санатории.

Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.

Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе следующие документы:

- паспорт;
- путевка;
- полис ОМС;
- санаторно-курортная карта, оформленная не позднее 2-х месяцев до заезда.
- выписной эпикриз из стационара не позднее 3-х месяцев (при наличии).

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: по указанию лечащего врача, в том числе: все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, психические заболевания в период обострения.

Для гостей старше 80 лет рекомендуется пребывание в санатории с сопровождающим лицом*.

*В случае установления у гостя нарушений здоровья, затрудняющих его самообслуживание, ориентацию, передвижение и прибывшего без сопровождающего лица, санаторий вправе досрочно расторгнуть договор на оказание услуг по санаторно-курортному лечению.

ПРОЧИЕ УСЛУГИ:

- ✓ прокат спортинвентаря: (в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, шезлонги; в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы);
- ✓ культурно-развлекательная программы для детей и взрослых;
- ✓ библиотека;
- ✓ Wi-Fi в холле 1 этажа основного корпуса.

.