


**Приложение №1**  
**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Директор ФГБУ  
 «Санаторий «Загорские дали»  
 Г. Б. Мачула  
 «18» марта 2024 г.

**Перечень методов диагностики и лечения для формирования индивидуальной программы**  
**«АНТИСТРЕСС-ОЗДОРОВЛЕНИЕ 7 дней»**

	Наименование процедуры	Количество процедур	Примечания
		7 дней	
<b>Консультации специалистов</b>	Осмотр лечащего врача	3	
	Консультация физиотерапевта	1	
	Консультация гинеколога	1	
	Консультация невролога	1	
	Консультация психолога	1	
<b>Лабораторная, функциональная диагностика</b>	Клинический анализ крови	1	
	Глюкоза крови	1	
	Общий холестерин	1	
	Триглицериды	1	
	ХС ЛПВП	1	
	ХС ЛПНП	1	
	АЛТ	1	
	АСТ	1	
	Общий анализ мочи	1	
	Электрокардиография (ЭКГ)	1	
<b>Лечебные процедуры</b>	Свободное плавание в бассейне	7	<b>при наличии разрешения от врача дерматолога</b>
	Лечебная гимнастика	5	
	Скандинавская ходьба (ежедневно 45-60 мин)	7	
	Терренкур (ежедневно 45-60 мин)	7	
	Ванны (один вид):		
	хвойно-жемчужные через день	3	
	минеральные через день	3	
	йодобромные через день	3	
	Души (циркулярный/веерный) через день	3	
	Подводный душ-массаж через день	3	
	Классический массаж (2 ед.)	5	
	Аппаратная физиотерапия (один вид):		
	Поляризованный свет «Биоптрон»	5-6	
	Дарсонвализация	5-6	
	Низкочастотная магнитотерапия	5-6	
Индивидуальное психологическое консультирование с тестированием	2		
Аутогенная тренировка	5		

	Ингаляции оксида азота	5	
	Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой»	3	
<b>Прочее</b>	Диетотерапия (диетическое питание/разгрузочные дни)	7	<b>индивидуальные назначения</b>
	Кислородный коктейль или успокоительный чай	5	
	Приём минеральной воды	7	<b>по показаниям</b>
<b>SPA- процедуры</b>	Обертывание на профессиональной косметике Lamaris (60 мин)	1	
	Косметический массаж лица или микродермабразия	1	
	Кедровая бочка с акватермальным комплексом	1	
	SPA - капсула	1	
	Фотарий (солнечная комната)	1	

Зам. директора по мед.части



Ю.М.Лоцманова

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте (выписке из стационара) или выявленных при обследовании.

Методы (Приложение №1), не вошедшие в индивидуальный план, в связи с противопоказаниями, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение №2).

Санаторий оставляет за собой право вносить изменения в перечень и объём медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания в санатории.

**ПРОЧИЕ УСЛУГИ:**

✓ прокат спортивного инвентаря: (в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, шезлонги; в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы).

- ✓ культурно-развлекательная программы для детей и взрослых;
- ✓ библиотека;
- ✓ Wi-Fi в холле 1 этажа основного корпуса.

**Перечень предлагаемых дополнительных платных услуг, не входящих в программу  
«АНТИСТРЕСС-ОЗДОРОВЛЕНИЕ за 7 дней»**

**МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ**

1. Лабораторная диагностика: (биохимические, иммунологические, паразитологические, бактериальные, вирусологические, гормональные исследования, хеликобактерная диагностика).
2. Функциональные методы исследования: АД-мониторирование, ЦДС (центральное дуплексное сканирование сосудов головного мозга, ХМ (холтеровское мониторирование ЭКГ), УЗДГ сосудов нижних конечностей, УЗИ (ультразвуковые исследования) других органов.
3. Карбокситерапия.
4. Кислородная камера.
5. Сухая иммерсионная.
6. Прессотерапия.
7. Спелеотерапия.
8. Ингаляции атомарным водородом.
9. Ингаляции оксида азота.

**ПРОЧИЕ УСЛУГИ:**

- ✓ SPA – комплекс;
- ✓ сауна и хамам при бассейне;
- ✓ сауна «Люкс»;
- ✓ парикмахерская;
- ✓ автопарковка;
- ✓ бар, фитобар;
- ✓ бильярд;
- ✓ экскурсии.

**Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе следующие документы:**

- паспорт;
- путевка;
- полис ОМС;
- справка для бассейна\*.

*\*При необходимости справку для бассейна можно оформить в день заезда за дополнительную плату в соответствии с утвержденным прейскурантом.*

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** возраст старше 60 лет, все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, беременность с 26 недели, психические заболевания в период обострения.

В случае установления у гостя нарушений здоровья, затрудняющих его самообслуживание, ориентацию, передвижение и прибывшего без сопровождающего лица, санаторий вправе досрочно расторгнуть договор на оказание услуг по санаторно-курортному лечению.

**Примечание:** Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.