Приложение№1

Перечень методов диагностики и лечения предполагаемых для формирования лечащим врачом индивидуальной программы «АНТИСТРЕСС-ОЗДОРОВЛЕНИЕ за 7 дней»

	Программа лечения (итоговый перечень формируется лечащим врачом)	Количество процедур 7 дней	Примечания
Консультации специалист	Осмотр лечащего врача	3	
	Консультация невролога	1	
	Консультация психолога	2	
Лаборатория, функцио	Клинический анализ крови	1	
	Глюкоза крови	1	
	Общий анализ мочи	1	
	Электрокардиография (ЭКГ)	1	
Лечебные процедуры	Свободное плавание в бассейне	7	**при отсутствии противопоказаний**
	Лечебная гимнастика	5	
	Скандинавская ходьба (ежедневно 45-60 мин)	7	
	Терренкур (ежедневно 45-60 мин)	7	
	Ванны (один вид) через день		
	хвойно-жемчужные	3	
	минеральные	3	
	йодобромные	3	
	Души (циркулярный/веерный/подводный душ-массаж) через день	3	
	Классический массаж (2 ед.)	5	
	Аппаратная физиотерапия (один вид):		
	Поляризованный свет «Биоптрон»	5-6	
	Дарсонвализация	5-6	
	Низкочастотная магнитотерапия	5-6	
	Индивидуальное психологическое консультирование с тестированием	2	
	Аутогенная тренировка	5	
	Ингаляции молекулярным водородом	5	
	Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой»	3	
Прочее	Диетотерапия (диетическое питание/разгрузочные дни)	7	**индивидуальные назначения**
	Кислородный коктейль или успокоительный чай	5	
	Приём минеральной воды	7	**по показаниям**
SPA- процедуры	Пилинг тела Thai Traditions Россия	1	
	Обертывание на профессиональной косметике Thai Traditions Россия (60 мин)	1	
	Косметический массаж лица или микродермабразия	1	
	Кедровая бочка с акватермальным комплексом	1	
	SPA - капсула	1	
	Фотарий (солнечная комната)	1	

Зам. директора по мед.части Ю.М. Лоцманова

ПРИМЕЧАНИЕ:

Назначение итогового объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур определяется лечащим врачом санатория в индивидуальном порядке с учётом особенностей пациента (отдыхающего) и сочетаемости процедур, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также с учетом возможностей санатория на момент формирования и утверждения индивидуальной программы лечения.

Методы диагностики и лечения (Приложение№1), не вошедшие в индивидуальную программу лечения, не подлежат замене на дополнительные платные медицинские услуги.

Санаторий оставляет за собой право вносить изменения и корректировки в перечень и объём медицинских процедур (план обследования и лечения) на основании имеющихся у пациента (отдыхающего) показаний к лечению и (или) возможностей санатория на момент пребывания пациента (отдыхающего) в санатории.

Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.

Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе следующие документы:

- паспорт;
- путевка;
- полис ОМС;
- санаторно-курортная карта, оформленная не позднее 2-х месяцев до заезда;
- справка для бассейна

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: по указанию лечащего врача, в том числе: возраст старше 60 лет, все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, беременность с 26 недели, психические заболевания в период обострения.

В случае установления у гостя нарушений здоровья, затрудняющих его самообслуживание, ориентацию, передвижение и прибывшего без сопровождающего лица, санаторий вправе досрочно расторгнуть договор на оказание услуг по санаторно-курортному лечению.

ПРОЧИЕ УСЛУГИ:

✓ прокат спортинвентаря: (в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, шезлонги; в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы);

✓ культурно-развлекательная программы для детей и взрослых;

✓ библиотека;

✓ Wi-Fi в холле 1 этажа основного корпуса.