

**Санаторий «Амакс Курорт Новая Истра»  
Специализированная программа " Легкая походка "**

**Показания:** лечение артритов, ревматоидного артрита, полиартрита, спондилита, спондилоартроза, деформирующего артроза, травматических артритов и артрозов, сколиоза, остеохондроза позвоночника, миозита, бурсита, посттравматических состояний.

**Продолжительность:** 7 – 9 дней; 10 – 11 дней

**Обращаем Ваше внимание программа с лечением распространяется для лиц достигших 14 лет и старше!**

**Для гостей от 4 до 18 лет лечение предоставляется по программе "Здоровый ребенок", необходима выписка от педиатра или санаторно-курортная карта.**

**Обязательно иметь при себе:**

1. Санаторно-курортную карту

Программа обследования и лечения:

Наименование процедур	Количество процедур на курс	
	7 – 9 дней	10-11 дней
<b>Консультация врача</b>		
Прием и наблюдение врача куратора	2	3
<b>Ванны (1 процедура из списка)</b>		
Ванна с минеральной рапой Истринского месторождения	3-5	6-7
Ванна «Бишофит» (природный минерал, Волгоградская область)		
Ванна с лечебным концентратом «Тонус мышц и суставов»		
<b>Пелоидотерапия (1 процедура из списка)</b>		
Грязевая аппликация с сульфидно-иловыми глинами (1 зона)	3-5	6-7
Грязевая аппликация с сульфидно-иловыми глинами (1 зона)		
<b>Массаж</b>		
Массаж ручной (1 зона)	3-5	6-7
<b>Механотерапия (1 процедура из списка)</b>		
Механический массаж на кушетке Seragem-master	3-5	6-7
Сухое вытяжение позвоночника на аппарате «Ормед-профилактик»		
Роликовый массаж стоп («Ямагучи»)		
<b>Аппаратная физиотерапия (1 процедура из списка)</b>		
Магнитотерапия	7-9	10-11
Ультразвуковая терапия		
Импульсные токи		
Лазеротерапия		
Лечение питьевой минеральной водой Курорта "Новая Истра"	7-9	10-11

<b>Лечебная физкультура</b>		
Лечебная физкультура (групповое занятие)	3-5	6-7
Утренняя гимнастика	7-9	10-11
Аквааэробика		
Скандинавская ходьба		
Лечебное плавание		
Дозированная ходьба		

**В стоимость путевки входит:**

- Проживание в номере выбранной категории (от 7 суток);
- Трехразовое питание в ресторане курорта («Шведский стол» (диета №15 или диета №9);
- Лечение по выбранному направлению для взрослых, для гостей от 14 до 18 лет лечение по программе "Здоровый ребенок";
- Посещение бассейна (один раз в день **БЕСПЛАТНО!**);
- Бесплатная парковка.