

**Санаторий «Амакс Курорт Новая Истра»
Программа «Спа-тур»**

Показания: Снятие психоэмоционального напряжения, уменьшение тревожности и раздражительности, снятие синдрома хронической усталости, адаптация к эмоциональным нагрузкам, улучшение внешнего вида кожных покровов, устранение признаков целлюлита и старения, моделирующее воздействие на фигуру

Продолжительность: 4,6,8 дней

Программа для лиц старше 18 лет

Противопоказания: Принимаются лица от 18 до 60 лет, наличие онкологических заболеваний, злокачественных новообразований и новообразований неуточненного характера, инфаркт миокарда, перенесенный менее 1 года назад, беременность, перенесенные операции по стентированию и шунтированию сосудов, любые операции, перенесенные менее 6 месяцев назад, любые заболевания в острой форме.

Обязательно иметь при себе:

1. Санаторно-курортная карта

Программа обследования и лечения:

Наименование процедур	Количество дней		
	4 дня	6 дней	8 дней
Массаж ручной релаксирующий «Минуты блаженства» / Барокапсула	1	2	2
Обёртывание на основе водорослей / Криосауна	1/2	1/2	2/4
Лечебная ванна с концентратом / Лечебное плавание в минеральной воде	3	4	6
Душ Виши	2	4	4
Подводный душ-массаж	1	2	2
Душ Шарко	1	2	2
SPA-капсула / Флоатинг / Аромапарохромотерапия	2	3	4
Прессотерапия	2	3	4
Спелеотерапия	3	4	6
Лечение питьевой минеральной водой Курорта "Новая Истра"	4	6	8

В стоимость путевки входит:

- Проживание в номере выбранной категории (4, 6, 8 суток);
- Трехразовое питание в ресторане курорта («Шведский стол», (диета №15 или диета №9));
- Лечение по программе Спа-тур
- Посещение бассейна (один раз в день БЕСПЛАТНО!);
- Тренажерный зал;

- Бесплатная парковка.