«Утверждаю»
Директор
РГБУ «Санаторий «Волжский утес имени академика Е.И. Чазова»
Жуков Д.Л
<u> «21» ноября 2023г</u>

## Стандартная лечебно-оздоровительная программа «Стандарт».

## Показания:

- заболевания органов кровообращения- заболевания опорно-двигательного аппарата
- заболевания нервной системы

- заболевания органов желудочно-кишечного тракта

Срок путевки											
Назначения	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20 и		
	дней	дней	дней	дней	дней	дней	дней	дней	более	Примечание	
									дней		
		Количество									
		процедур									
Наблюдение лечащего врача:	1	1-2	2-3	2-3	3	3-4	4	5	5	повторное	
- первичный осмотр										наблюдение	
- повторное наблюдение										через 3-4 дня	
- заключительный осмотр											
Консультации узких специалистов	-	1	1	2	3	3	3	4	4	По назначению	
										врача	
Общий (клинический) анализ крови	-	-	1	1	1	1-2	1-2	1-2	2		
Биохимический анализ крови	-	-	1	1	1	1-2	1-2	1-2	2		
(глюкоза, холестерин,											
триглицериды, а-холестерин,											
креатинин)											
Анализ мочи	_	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2		

ЭКГ	1	1	1	1	1	1	1	1	1-2	
Нагрузочное тестирование	-	-	-	-	1	1	1	1	1-2	По показаниям
Рентгенологическое обследование	-	-	-	-	-	1	1	1	1-2	По показаниям
Лечебная гимнастика (в зале или в	3-4	5-6	6-7	7-8	8-9	10-11	12-13	13-14	14-15	
бассейне)										
Плавание в бассейне	2-4	5-6	6-7	7-8	9-12	13-14	15-17	17-18	18-20	
Катание на лыжах	3	5	6	7-8	9-10	12-14	15-16	16-17	17-19	
Занятие на тренажерах	1-2	3-4	5-6	6-7	7-8	8-9	10-13	13-14	14-15	
Общие ванны («сухие» углекислые,										Отпускаются
радоновые, минеральные,	2	3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	10	через день
йодобромные, травяные,										
контрастные) 1 вид ванн или										
гидрокинезотерапия										
Камерные ванны или лечебный										Отпускаются
душ (циркулярный, веерный,	2	3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	10	через день
струевой, каскадный, восходящий)										
Аппаратная физиотерапия (1 вид), 2										Отпускаются
вида лечения с 12 дней	2	3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	10	через день
Массаж ручной до 2,0 ед. или	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Ручной массаж
										- ежедневно.
Гидромассаж	2	3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	10	Гидромассаж
										отпускается
										через день
Грязевые аппликации (1 зона):	-	-	-	-	5-6	6-7	7-8	8-9	10	Отпускаются
нативная грязь или одноразовые										через день
грязевые салфетки или										
гальваногрязь										
Сеансы психоэмоциональной	3	5	6	7	8	9	9	10	10	По назначению
разгрузки										врача
Диетотерапия	+	+	+	+	+	+	+	+	+	По сроку

										путевки
Круглосуточная дежурная	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Медицинский
медицинская служба (оказание										пост и палата
медицинской неотложной помощи)										активного
										наблюдения

Показания и противопоказания по санаторному лечению в ФГБУ «Санаторий «Волжский утес имени академика Е.И.Чазова» определяет врач по месту жительства.

Приезжающий на лечение в санаторий должен иметь санаторно-курортную карту, полис обязательного медицинского страхования. При отсутствии санаторно-курортной карты пациент оформляет ее в санатории за наличный расчет. Все диагностические исследования и лечебные процедуры назначаются **строго по показаниям**. Лечащим врачом санатория при составлении плана обследования и лечения обязательно учитываются индивидуальные особенности пациента, его общее состояние, основное и сопутствующие заболевания, а также сочетаемость процедур. Назначается не более одной общей процедуры в день. Количество видов лечебных процедур на стандартный курс лечения (18 – 21 день) - не более 5-7 процедур в день. При укороченных сроках путевок (менее 12 дней) – не более 4-5 видов лечебных процедур.

Заведующий отделением терапии №1

С.И. Родькина

«Согласовано»

Заместитель директора по медицинской части

В.А. Глухов