

Программа «Реабилитация после коронавируса COVID-19»

Реабилитация после перенесенного «Ковида» (COVID-19) необходима каждому переболевшему, вне зависимости от степени тяжести перенесенного заболевания.

После перенесенного «Ковида» восстановление происходит по-разному. Для большинства переболевших период реабилитации становится самым настоящим испытанием. Восстановление функции всех органов является главной задачей после перенесенной инфекции. Лечение, проводимое при коронавирусной инфекции, сочетает в себе большое количество медикаментов разных групп, что не может не отразиться на состоянии внутренних органов: печени, поджелудочной железе, желудке, кишечнике.

В санатории «Нива» разработана программа восстановления после перенесенной коронавирусной инфекции.

Ожидаемый эффект: улучшение общего самочувствия; улучшение бронхиального и легочного дыхания; значительное уменьшение или прекращение кашля и одышки (при наличии); санация очагов хронической инфекции; восстановление работы органов желудочно-кишечного тракта; восстановление обмена веществ; улучшение работы сердечно-сосудистой системы; повышение иммунитета и защитных возможностей организма; улучшение качества жизни; улучшение психоэмоциональной сферы.

Объем лечения и виды процедур определяются лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний соответственно основной и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач вправе решать вопрос о кратности приема процедур — ежедневно или через день.

Что входит в путевку на 18 дней:

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК **ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК** **ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК** **ДИЕТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ**

УЗИ внутренних органов по заболеванию 3,5 ед.

+

ЭКГ 1

+

Ректороманоскопия с подготовкой 1

+

Антропометрия 2

+

Гастрофиброскопия по показаниям

+

Анализ крови клинический, анализ крови на сахар, биохимический
анализ крови, анализ мочи общий, анализ мочи на сахар копрограмма по
показаниям

+

Климатотерапия	+
Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	+
Лечебная физкультура, занятия на тренажерах	+
Аэросолярий (по сезону)	+
Бассейн (свободное плавание)	+
Аквааэробика	+

Прием врача-терапевта (первичный/повторный)	1/4	
Консультации специалистов: эндокринолог, невролог, психотерапевт, физиотерапевт, кардиолог, гастроэнтеролог, диетолог, травматолог-ортопед, озонотерапевт, гирудолог, уролог, гинеколог, эндоскопист, врач мануальной терапии, рефлексотерапевт	2-4	
Гидропатия (душ Виши, циркулярный душ, душ Шарко, восходящий душ)	7-8	
Стоматология – осмотр и оказание первой неотложной помощи при острой боли	+	
Орошение десен минеральной водой (по назначению стоматолога)	8-10	
Аппаратная физиотерапия: УФО местное, фонофорез, ДДТ-форез, СМТ, магнитотерапия ПМП, УВЧ, электрофорез, ультразвук, КВЧ-терапия, общая магнитотерапия «Колибри», гальванизация и др. (1-2 вида)	6-8	
Ванны УМВ, УСВ. Ванны лечебные (хвойно-жемчужные, йодо-бромные, солодковые, скипидарные, морские, лавандовые, винные, ванны Клеопатры, бишофитные, с валерианой и мелисой, с экстрактом каштана, антистресс и др.)	Ванны лаванда + коллаген, Клеопатра+коллаген, антистресс+коллаген, каштан +коллаген) -(1 вид)	8-10

Подводный душ-массаж, массаж классический (1,5 ед.)	8-10
Ванны четырехкамерные (минеральные, с бишофитом, скипидарные, струйно- контрастные)	7-10
Массаж классический	8-10
Ванна углекислая	5-7
Сифонные орошения кишечника минеральной водой	2-3
Гинекологическое орошения, ванночки (1 вид)	7-8
Микроклизма /с настоями трав, лекарственными веществами/ с настоями трав +коллаген, лекарственными веществами +коллаген (одного вида)	7-10
Ректальные/гинекологические тампоны (грязевые, лекарственные) (1 вид)	6-8
Фитотерапия (кислородный коктейль, отрубной напиток, овсяный напиток, фиточай,пищевой коллаген, диет. кисель (1-2 вида)	8-10
Грязелечение: общее, местное (аппликации), электрогрязелечение, парафин (1 вид)	8-10
Ингаляции: щелочная, масляная, лекарственная, кислородная	8-10
Ароматерапия	8-10
Галотерапия (солевая комната)	8-10
Наружная озонотерапия придаточных пазух носа и слуховых проходов. Внутрикожное введение озонокислородной смеси (в шейно-воротниковую зону или поясничный отдел позвоночника или сустав). Механический массаж ног «Марутаки» или «Ямагучи.	По показаниям
Внутривенное (капельное) ведение озонированного физиологического раствора или ВЛОК	7
Медикаментозное лечение по неотложной помощи	+