

Программа «Детокс и похудение» в санатории «Нива»

Лечебная программа «Детокс» в санатории «Нива» предназначена в основном для тех, кто испытывает проблемы с лишним весом, ориентирована на комплексный подход к оздоровлению организма, а также его очищению и омоложению.

«Детокс» глубоко очищает на уровне клеток, восстанавливает баланс элементов и микрофлору.

Программа позволяет запустить механизмы саморегуляции, начать процесс снижения веса.

Суть «Детокс» программы — выстраивание такой системы приема пищи, которая основывается на сбалансированном диетическом низкокалорийном меню, состоящем только из экологически чистых ингредиентов. Такая система способствует избавлению организма от токсинов и шлаков.

Проведение детоксикации дает хороший результат при постоянных колитах, гепатитах, холециститах, ожирении, начальной форме сахарного диабета.

У пациентов нормализуется работа печени и желчного пузыря, улучшается функция кишечника и поджелудочной железы, обмен веществ, выводятся шлаки, уменьшается вес. Все назначения выполняются в комплексе, дополняют друг друга и действуют очень эффективно. Специалисты санатория «Нива» научат понимать свой организм, и Вы сможете не потерять достигнутый результат после возвращения домой.

Показания к лечению: избыточный вес; заболевания кожи; аллергические заболевания; несбалансированное питание; систематический прием лекарственных препаратов; физическое и эмоциональное истощение; ухудшение памяти; нарушение сна; хроническая усталость; остеохондроз, артрозы; боли спастического характера; боли и тугоподвижность в суставах, мышцах, спине.

Ожидаемый эффект: снижение массы тела и коррекция фигуры; улучшение обмена веществ; омоложение организма; нормализация уровня сахара в крови; нормализация работы пищеварительной системы; улучшение состояния кожи; уменьшение выраженности аллергических реакций; снижение доз фармакологических препаратов и излечение от никотиновой зависимости; повышение жизненного тонуса и укрепление нервной системы; уменьшение симптомов хронического стресса; повышение устойчивости к физическим нагрузкам; формирование навыков здорового питания; отказ от вредных привычек.

Противопоказания: общие противопоказания для санаторно-курортного лечения; острое заболевание или обострение хронического заболевания; острые инфекционные заболевания; гипертоническая болезнь II-III степени; гипертиреоз; нарушения сердечного ритма; варикозная болезнь; тромбозы; цирроз печени с осложнениями; язвенный колит; ревматоидный артрит; мочекаменная болезнь и желчнокаменная болезнь; беременность; психоневрологические заболевания; злокачественные и доброкачественные новообразования.

Что входит в путевку на 14 дней:

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК

ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК

Прием врача терапевта (первичный)

1

Прием врача терапевта (повторный) (выдача рекомендаций по закреплению результата)

3

Консультация врача-диетолога (разработка индивидуального диетического меню)

2

Консультативный прием врача специалиста (эндокринолога, уролога, гинеколога, психотерапевта, физиотерапевта, гастроэнтеролога и др.)	2
Дистанционная постпрограммная консультация врача-терапевта	-
Электрокардиография (ЭКГ)	1
УЗИ органов (3,5 ед.) (по показаниям)	+
Ректороманоскопия (РРС) (по показаниям)	+
Клинический анализ крови (по показаниям)	1
Биохимический анализ крови: ПТИ, гликемический профиль, холестерин, АЛТ, АСТ, билирубин (по показаниям), гликированный гемоглобин (по показаниям)	1
Другие показатели по показаниям за дополнительную плату	+
Клинический анализ кала	1
Клинический анализ мочи	1

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК

ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК

Лечебная физкультура (групповые занятия) или Аквааэробика	Ежедневно
Естественный солярий – 2 часа (в теплое время)	Ежедневно
Бассейн – свободное плавание	Ежедневно
Терренкур – лечебная дозированная ходьба в лечебном парке	Ежедневно
Тренажерный зал – 1 час	Ежедневно
Скандинавская ходьба	Ежедневно

Диетическое (низкокалорийное) индивидуальное питание по назначению врача	Ежедневно
Питьевое лечение минеральной водой (3 раза в день)	Ежедневно
Фитотерапия (фиточай) или Кислородный коктейль 1 раз в день	7
Ванны лечебные, ароматические (по показаниям):	6
Лечебные души (душ Шарко, Виши)	5
Подводный душ-массаж (ПДМ) или Классический массаж 1,5 ед. (по показаниям)	4-6
Тюбаж с минеральной водой (при отсутствии противопоказаний)	2
Очистительная клизма (при отсутствии противопоказаний)	2
Промывание кишечника минеральной водой (при отсутствии противопоказаний)	2
Микроклизмы	5
Озонотерапия (антицеллюлитная)	4
Ароматерапия	6
Спелеокамера	5
Прессотерапия	4
Лечебное обертывание	2
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний	+

Объём лечения и виды процедур определяются лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний соответственно основной и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач вправе решать вопрос о кратности приёма процедур – ежедневно или через день.