

Базовая санаторно-курортная путевка с лечением

Базовая путевка в санаторий «Нива» эффективна при нарушениях в работе: сердечно-сосудистой системы; органов желудочно-кишечного тракта; нервной системы; опорно-двигательного аппарата; обмена веществ; гинекологии; урологии.

У нас комплексный подход к лечению, поэтому Базовая санаторно-курортная путевка поможет вам улучшить самочувствие по всем этим направлениям.

Виды процедур и их количество назначается лечащим врачом на основании результатов диагностики индивидуально. Лечебная программа рассчитывается на 14, 18 и 21 день.

Ожидаемый эффект

После прохождения лечебного курса по Базовой путевке наши гости отмечают: легкость во всем теле; уменьшение или полное избавление от болей и судорог; улучшение самочувствия; избавление от мышечных зажимов; нормализацию веса; уменьшение частоты простудных заболеваний; улучшение состояния кожи и волос; избавление от бессонницы; восстановление после операций и тяжелых болезней.

Что входит в путевку на 14 дней:

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК

ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК

ДИЕТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ

УЗИ внутренних органов по заболеванию

2 ед.

ЭКГ

1

Ректороманоскопия с подготовкой

1

Антропометрия

2

Гастрофиброскопия

по
показаниям

Анализ крови клинический, анализ крови на сахар, биохимический
анализ крови, анализ мочи общий, анализ мочи на сахар, копрограмма

по
показаниям

Лечебная физкультура, занятия на тренажерах	+
Бассейн (свободное плавание и аквааэробика)	+
Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	+
Аэросолярий (по сезону)	+
Аквааэробика	+

Прием врача терапевта (первичный/повторный)	1/3
Консультации специалистов: эндокринолог, невролог, психотерапевт, физиотерапевт, кардиолог, гастроэнтеролог, диетолог, травматолог-ортопед, озонотерапевт, гирудолог, уролог, гинеколог, эндоскопист, врач мануальной терапии, рефлексотерапевт	2-3
Стоматология – осмотр и оказание первой неотложной помощи при острой боли	+
Аппаратная физиотерапия: У Ф О местное, Фонофорез, Д Д Т – форез, СМТ, Магнитотерапия ПМП, У В Ч , Электрофорез, Ультразвук, К В Ч – терапия, общая магнитотерапия «Колибри», Гальванизация и др./ (1-2 вида)	5-6
Подводный – душ массаж или массаж классический (1,5 ед.)	5-7
Сифонные орошения кишечника: минеральной водой, фитоорошения	1-2
Микроклизма с настоями трав, лекарственными веществами с настоями трав + коллаген, лекарственными веществами + коллаген (одного вида)	5-6
Фитотерапия (кислородный коктейль, отрубной напиток, овсяной напиток, фито-чай, пищевой коллаген (по показаниям 3 дозы), диет/кисель 1-2 видов	6-8

Ингаляции: щелочная, масляная, лекарственная, кислородная	6-8
Галотерапия (солевая комната)	5-7
Гидропатия (душ «Виши», циркулярный душ, душ «Шарко», восходящий душ)	5-6
Орошение минеральной водой: десен	5-7
Ванны УМВ, УСВ. Ванны лечебные (хвойно-жемчужные, йодобромные, солодковые, скипидарные, морские, лавандовые, винные, ванны Клеопатры, бишофитные, с валерианой и мелиссой, с экстрактом каштана, антистресс. Ванны лаванда + коллаген, Клеопатра+коллаген, антистресс+коллаген, каштан +коллаген); 1 вид	7-8
Ванны четырехкамерные: минеральные, с бишофитом, скипидарные, струйно-контрастные, жемчужные, для «мышц и суставов», чувствительной кожи, Клеопатра	5-6
Гинекологическое орошения, фитованночки 1 вид + коллаген	5-6
Ректальные/Гинекологические тампоны, (грязевые, лекарственные) 1 вид	4-5
Грязелечение: общая, местная (аппликации), электрогрязелечение, парафин (1 вид)	5-6
Ароматерапия	5-7
Медикаментозное лечение по неотложной помощи	+
Наружная озонотерапия придаточных пазух носа и слуховых проходов. Внутрикожное введение озонокислородной смеси (в шейно-воротниковую зону или поясничный отдел позвоночника или сустав). Механический массаж ног «Марутаки» или «Ямагучи.	По показаниям

Объём лечения и виды процедур определяются лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний соответственно основной и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач вправе решать вопрос о кратности приёма процедур – ежедневно или через день.

Что входит в путевку на 18 дней:

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК

ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК

ДИЕТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ

УЗИ внутренних органов по заболеванию или	3,5 ед.
ЭКГ	1
Ректороманоскопия с подготовкой	1
Антропометрия	2
Гастрофиброскопия	по показаниям
Анализ крови клинический, анализ крови на сахар, биохимический анализ крови, анализ мочи общий, анализ мочи на сахар копрограмма	по показаниям

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК

ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК

ДИЕТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ

Лечебная физкультура, занятия на тренажерах	+
Бассейн (свободное плавание)	+
Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	+
Аэросолярий (по сезону)	+
Аквааэробика	+

Прием врача терапевта (первичный/повторный)	1/4
Консультации специалистов: эндокринолог, невролог, психотерапевт, физиотерапевт, кардиолог, гастроэнтеролог, диетолог, травматолог-ортопед, озонотерапевт, гирудолог, уролог, гинеколог, эндоскопист, врач мануальной терапии, рефлексотерапевт	2-4
Стоматология – осмотр и оказание первой неотложной помощи при острой боли	+
Аппаратная физиотерапия: У Ф О местное, Фонофорез, Д Д Т – форез, СМТ, Магнитотерапия ПМП, У В Ч , Электрофорез, Ультразвук, К В Ч – терапия, Общая магнитотерапия «Колибри», Гальванизация и др./ (1-2 вида)	6-8
Подводный – душ массаж или массаж классический (1,5 ед.)	8-10
Сифонные орошения кишечника: минеральной водой, фитоорошения	2-3
Микроклизма /с настоями трав, лекарственными веществами/ с настоями трав +коллаген, лекарственными веществами +коллаген (одного вида)	7-10
Фитотерапия (кислородный коктейль, отрубной напиток, овсяной напиток, фито-чай, лекарственный напиток, диет/кисель 1-2 видов	8-10
Ингаляции: щелочная, масляная, лекарственная, кислородная	8-10
Галотерапия (солевая комната)	8-10

Гидропатия (душ «Виши», циркулярный душ, душ «Шарко», восходящий душ)	7-8
Орошение минеральной водой, гидроорошения: лица, десен	8-10
Ванны УМВ, УСВ. Ванны лечебные (хвойно-жемчужные, йодо - бромные, солодковые, скипидарные, морские, лавандовые, винные, ванны Клеопатры, бишофитные, с валерианой и мелиссой, с экстрактом каштана, антистресс. Ванны лаванда + коллаген, Клеопатра+коллаген, антистресс+коллаген, каштан +коллаген); 1 вид	8-10
Ванны четырехкамерные: минеральные, с бишофитом, скипидарные, струйно-контрастные, жемчужные, для «мышц и суставов», чувствительной кожи, Клеопатра	7-10
Гинекологическое орошения, фитованночки 1 вид + коллаген	7-8
Ректальные/Гинекологические тампоны, (грязевые, лекарственные) 1 вид	6-8
Грязелечение: общая, местная (аппликации), электрогрязелечение, парафин (1 вид)	8-10
Ароматерапия	8-10
Медикаментозное лечение по неотложной помощи	+

Наружная озонотерапия придаточных пазух носа и слуховых проходов.
Внутрикожное введение озонокислородной смеси (в шейно-воротниковую зону или поясничный отдел позвоночника или сустав).
Механический массаж ног «Марутати» или «Ямагучи.

По
показаниям

Объём лечения и виды процедур определяются лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний соответственно основной и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории.
Лечащий врач вправе решать вопрос о кратности приёма процедур – ежедневно или через день.