

Здоровье и энергия (Славянская Здрава)

Наименование процедур, входящих в путевку на курс 7 ночей

1	Консультация врача-специалиста	1
Препараты для приема внутрь (Велнес-питание)		
4	Витамины группы "В" с лецитином	7
5	Настой из семени льна	7
Спа-процедуры		
6	Кедровая фито-сауна (30 мин) или Гидробайк (10 мин)	1
7	Ритуал "Очищение для красоты кожи" (Славянская Здрава) (105 мин)	1
8	Ритуал "Очищение и гармонизация" (Славянская Здрава) (120 мин)	1
9	Ритуал "Очищение для здоровья кожи" (Славянская Здрава) (105 мин)	1
10	Ритуал "Массаж и травы для омоложения" (Славянская Здрава) (105 мин)	1
11	Оздоровительный / Классический спа-массаж "Релакс" (60 мин)	1
12	Обертывание для тела Льняное укутывание + массаж лица косметический (60 мин)	2
Физическая активность		
13	Скандинавская ходьба	7
14	Посещение бассейна с банями (120 мин)	7
15	Занятие в зале ЛФК <u>или</u> на кардиотренажерах (60 мин)	7