

Велнес выходные «Экспресс антистресс»

Наименование процедур, входящих в путевку на курс 2 ночи

Консультации

1	Медицинская консультация, координатор	1
---	---------------------------------------	---

Перечень лечебных процедур

2	Галотерапия	1
---	-------------	---

СПА-процедуры

3	Классический спа-массаж спины (30 мин)	1
---	--	---

4	Классический спа-массаж стоп (30 мин)	1
---	---------------------------------------	---

Физическая активность

5	Скандинавская ходьба	2
---	----------------------	---

6	Посещение бассейна с банями (120 мин)	2
---	---------------------------------------	---

7	Занятие в зале ЛФК или на кардиотренажёрах (60 мин)	1
---	---	---