

Уход от стресса (для мужчин и женщин)

Наименование процедур, входящих в путевку на курс 7 ночей:

1	Консультация врача-специалиста	1
Препараты для приема внутрь (Велнес-питание)		
4	Витамины группы "В" с лецитином	7
5	Настой из семени льна	7
СПА-процедуры		
6	Антистрессовая спа-массажная терапия (60 мин)	2
7	Классический спа-массаж «Релакс» (60 мин)	2
8	Ритуал "Массаж и травы для омоложения" (Славянская Здрава) (105 мин)	1
9	Ритуал "Гармонизация потоком масла" (Славянская Здрава) (90 мин)***	1
10	Массаж-антистресс (головы, шеи и плечевого пояса) (45 мин)	1
11	Обертывание тонизирующее питательное "Шоколад" (60 мин)	1
12	Процедура в паровой бане "Пенящийся пилинг" (60 мин)	1
13	Влажный флоатинг (30 мин) / Ванна с гималайско солью (30 мин)	1
14	Ванна травяная (30 мин)	1
15	Ритуал "Для душевного равновесия (успокоения)" (Славянская Здрава) (120 мин)	1
Физическая активность		
16	Скандинавская ходьба	7

17	Посещение бассейна с банями (120 мин)	7
18	Занятие в зале ЛФК или на кардиотренажёрах (60 мин)	7