

Программа «Здоровая спина»

Наименование процедур, входящих в путевку на курс 8 ночей

1	Первичная консультация врача-невролога	1
Препараты для приема внутрь		
4	Витамины группы "В" с лецитином	8
5	Настой из семени льна	8
Перечень лечебных процедур		
6	Массаж области позвоночника (области задней поверхности шеи, спины и пояснично-крестцовой области от левой до правой задней аксиллярной линии) с подготовкой к проведению процедуры массажа	8
7	Подкожное (внутрикожное, внутримышечное) введение озонкислородной газовой смеси или углекислого газа - зона позвоночника	5
8	Бесконтактный гидромассаж	5
9	Аппаратная тракционная терапия или Гидрокинезиотерапия	5

10	Ванна скипидарная	6
11	Подводный душ-массаж+ванна вихревая	4
12	Магнитотерапия местная на аппарате "BTL-5000"	5
Физическая активность		
13	Скандинавская ходьба	8
14	Посещение бассейна с банями (120 мин)	8
15	Занятие в зале ЛФК <u>или</u> на кардиотренажерах (60 мин)	8