

Перечень оздоровительных услуг (от 6 дней, с 15ти лет)

Наименование	Количество
Врачебный прием (для приобретения дополнительных услуг)	По желанию, после записи у администратора
Питьевое лечение минеральной водой	Ежедневно
Диетотерапия	Трехразовое питание по системе «шведский стол»
ЛФК - лечебная гимнастика (дыхательная, суставная, «Здоровая спина»), аквааэробика в бассейне, механотерапия на тренажерах, скандинавская ходьба, терренкур	Ежедневно
Пилатес, стрейчинг, йога	По расписанию
Оздоровительный травяной чай (один вид)	Ежедневно
Фитоккоктейль	Ежедневно
Посещение бассейна с финской сауной	Ежедневно, безлимитно
Посещение банного комплекса (по предварительной записи)	Среда, пятница, суббота
Галотерапия	Через день
Циркулярный душ	Через день

Сеанс медитации

Однократно