

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
филиала ФМЦ Росимущества- санаторий
«Орбита – 2»
Т.И. Вагапова

« _____ » 202__ г.



Программа «Антистресс» 7 дней / 6 ночей

Возрастная категория: от 18 лет

Размещение: согласно категории номера

Питание: диетическое 4-х разовое по системе «Заказной стол»

№ п/п	Код услуги	Рекомендуемый перечень медицинских процедур	Количество услуг (ед.)
<i>Диагностический блок</i>			
1.	B01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1
2.	A02.12.002	Измерение артериального давления на периферических артериях	1-6
3.	A01.30.010	Заключение для посещения бассейна	1
4.	B01.047.002	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	1
<i>Лечебный блок</i>			
1.	A20.30.012	Воздействие климатом	7
2.	A20.30.013	Терренкур	ежедневно
3.	A20.30.027	Прием минеральной воды «Солнечногорская» по 150-180 мл за 30 мин до еды 3 раза в день	ежедневно
4.		Утренняя гигиеническая гимнастика	ежедневно
5.	A20.30.026.001	Оксигенотерапия (кислородный коктейль)	7
6.	A19.23.002.015 A19.30.009.002	Групповое занятие лечебной физкультурой в зале или в бассейне (по показаниям)	6
7.	A19.30.007	Посещение тренажерного зала	7
8.	A19.30.006	Механотерапия - сеанс на массажной кровати или кресле	3
9.	A20.30.006	Ванны лекарственные лечебные йодо-бромные, хвойные, ромашковые, лавандовые, с морской солью (по показаниям)	6
10.	A22.30.001.001	Инфракрасное облучение общее (инфракрасная сауна)	2
11.	A20.30.023	Термовоздействие (Кедровая бочка)	2
12.	A17.01.007	Дарсонвализация местная (волосистой части головы и шеи)	6
13.	A22.30.002.001	Цветоимпульсная терапия (хромотерапия)	3
14.	A17.29.002	Электросон	3
15.	A21.03.005	Массаж волосистой части головы медицинский	5
16.	A20.30.018 A20.30.019	Спелеотерапия / Фитоароматерапия	6
17.	A19.30.008	Лечебное плавание в бассейне (с посещением сауны)	ежедневно

Примечания:

- Согласно приказу Минздрава России от 05.05.2016 № 279 отдыхающие должны поступать в санаторий с заполненной санаторно-курортной картой (№ 072/у для взрослых).
- Обследование, в том числе оформление СКК по желанию отдыхающего может быть проведено в санатории за дополнительную плату.
- Назначение исследований диагностического блока, видов лечения и количество процедур определяются курирующим врачом - терапевтом на основании диагноза, степени тяжести, стадии

и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, утвержденных клинических рекомендаций и стандартов лечения, а также рекомендаций врачей консультантов санатория.

4. Медицинские процедуры, не включенные в пакет, при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут быть оказаны за дополнительную оплату по действующему прейскуранту медицинских услуг.

5. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит (за исключением оказания неотложной помощи).

6. В программе первый день адаптивный – осмотр врача, процедуры ненагрузочного характера, пешеходные прогулки, отдых.

7. Возможна замена и отмена лечебных процедур в зависимости от состояния здоровья отдыхающего.

8. Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объем медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания пациента.

Ожидаемые результаты выполнения программы:

- быстрое восстановление после психоэмоциональных и физических перегрузок;
- улучшение настроения и повышение интереса к жизни;
- повышение физической работоспособности;
- профилактика обострений имеющихся заболеваний;
- коррекция имеющихся факторов риска;
- восстановление функциональных резервов и повышение неспецифической резистентности организма;
- повышение толерантности к физической нагрузке;
- нормализация психо-эмоционального состояния;
- улучшение качества жизни.

Главный врач:



Т.В. Герасимова